

我耗尽半生，只为遇见你 and 爱情

“相恋三年，当所有的新鲜和神秘感都荡然无存时，有人会选择分手，以求解脱。”

“结婚七年，当所有的激情不再，感情变成亲情时，有人会选择离婚，以冲破围城。”

也许，这就是所谓的“三年之痛，七年之痒”的爱情魔咒，不知不觉，染上了它，摆脱不掉，也摆脱不了，生生地被折磨着，直至割爱断情转身说出分手。

于是，这世上，为情所困，被爱所伤的人越来越多。

“熬”不过爱情魔咒，归结到底是因为人们没有经得住爱情里的考验，毕竟相爱难得，一路牵手走到白头更是难得。

如果你来过南京地铁情书站，看过站里的每一封情书，感动过情书里的每一份爱情，也许你就会明白经得住“风吹雨打”的考验，才能获得难得的爱情。

1.前半辈子追你，后半辈子宠你

“有三件事我会坚持一辈子去做：吃小龙虾、长胖和被你宠。”这是咪蒙在南京地铁情书站为她爱人——老罗同学写下的情书。

幼儿园，他就已经开始注意了，他很羡慕跟她牵手的那个男孩，那年他4岁。

小学，他拿了全校第一，只为了能上台领奖时以对等的身份靠近她，因为她作为学生干部，也在台上。

初中，她很胖，可他觉得她还是最漂亮。倘若有人质疑，他就用悲悯的眼神看着对方，仿佛对方才有审美偏差症。

大学，和他一块回家，那种绿皮火车气味难闻的要死，她度秒如年，他却很高兴像在度假。后来才知道，寡言少语的他一路谈笑风生，只是怕她回家路上孤单，没人说话。

大三，他去向她表白。她说已经有男朋友了，他说：“虽然看着你们的甜蜜，我的心很痛，可是看不到你，我更痛。你是幸运的，可以选择爱我或者不爱我。我却只能选择爱你或是更爱你。”转身他掉下了眼泪，这是他长大后的第一次哭。

她被分手，读研实习，住在他的单位宿舍，而他挤在了同事房间，怕她住在外面遇到危险。

早晨起床看到他留的纸条：“饿了吧？冰箱里有牛奶和蛋糕，如果你不喜欢的话，楼下有一家小店牛腩米线很好吃，我记得你爱吃米粉。”旁边还有他手画的米粉店位置图。

结婚，房产证上写的是她的名字——有人说他太傻了，万一，咪蒙以后踹了你，你怎么办？

他说：“我最爱的女人都跑了，我还要房子干嘛。”

从青梅初成到竹马老去，追她，他花了三十多年，宠她，他说将用余生。

都说多少爱情败给了时间，可遇见对的人，时间会为当初的义无反顾加冕，为你，我甘愿耗尽一

生，哪怕只能远远地看着你，默默想着你。

相爱难得，所以我愿意穷尽一生的时间去接受爱情里的考验，去靠近你，只为你一生有人呵护。

2.北漂不苦，因为爱情太甜

“陌生的城市，前行的不安，挣扎的烦乱，只要你在身边，就都烟消云散”这是贱贱在南京地铁情书站写给爱人——刘文静的情书。

从五年高考三年模拟，到柴米油盐日落朝夕，贱贱和刘文静经历了校友、同学、前后桌到恋人的四重关系，从16到26，从2007到2017，十年前是你，十年后还是你。

大学毕业后，贱贱和刘文静一起挤在一间十几平米的房子里。

夏天，空调不到万不得已不会插上电板，因为要小心计算支出。

冬天，没有暖气只好天天煮着清汤寡水的火锅取暖。

年久失修的水龙头总是不断地给人惊喜，时不时一屋的洪水，他和她苦笑着在水中踱步。

“当初你说死也要嫁给这个一无所有的少年，他拼了命也要对得起你这份天真。”

北漂的日子里，贱贱经常在加班回来的深夜，躺在床上回想起刚来北京的这句承诺，心里就会空空落落的，这个时候，半梦半醒的刘文静总会习惯性的用手臂环住他，嘴里轻声呢喃着什么，那一刻不知道为什么，鼻子有点酸，但很开心，前行的不安，挣扎的烦乱，终是融于你掌心的温暖。

北漂中的爱情自始至终都不是稳定的，随风飘摇，不被人看好。

可他们偏偏不信邪，看着身边北漂的人，一对对的各自纷飞，而他们却始终没有离散。

你不畏我便不惧，你不说分手我便为你一生坚守。

爱情就是这么毫无理由，只是因为一句“喜欢你”，即便生活再怎么漂泊，未来再怎么遥遥无期，也愿意鼓起勇气和你一起奔向太阳。

你在的角落，是我一如既往向往的方向。即便寒风刺骨、烈日烤灼，只要在你身边，对我来说就是幸福。

相爱难得，即使穷得只剩下了爱情，别怕，那也是能当“饭”吃的。

3.距离越来越远，心却愈发靠近

“10年恋爱，9年异地，273张火车票，最怕你忽然说要放弃”这是郭姐哒在南京地铁情书站写给爱人——赵肥的告白情书。

他们说，老天爷就这么变着法子考验着我们两个，这一考验就是整整十年。

读高中的时候，她们在一座城市的两端，学校在城市的对角线，靠着短信和电话恋爱，大概三四

周，能在周末偷偷见一面，每次两三个小时，那是恋爱最艰难的时期，想要守护这份爱情，但还有高考和未来在束缚着，未来那么远，它在哪里？

拍毕业照的时候，他们穿上阿童木的情侣装，像是就站在彼此身旁。

读大学的时候，阴差阳错，一个在北京，一个在天津，城际还没有开通，周末做最早的长途大巴去见你，大巴的呼啸轰鸣，想你的心跳扑通。

大学四年，她经常被问“你有男朋友吗？”她说有。“人在哪儿啊？”她说在天津。然后就是听到无数次的“那多不靠谱，异地恋很难的。”她张口就说：“但我们不一样。”可她没说在食堂、在图书馆，看到一对对情侣迎面走来的羡慕。

读研的时候，他在澳门，她在英国，相差8个时区，从年初就开始期待年尾的见面，像是鹊桥，跨越星辰与大海，在机场抱住他那一刻，经历的苦都化为了乐，因为见不到面而留下的泪水变成了欢笑。

今年6月，郭姐哒和赵肥结婚了，3614个日日夜夜，时间没有打败他们，距离没有打败他们，因为我爱你，如鲸向海，似鸟投林。

有人这么形容异地恋“拿起手机是全世界最幸福的人，放下手机是全世界最孤独的狗”，每一份异地恋，总是关怀与温暖鞭长莫及，冷漠与疏远却能翻山越岭而至。

异地难，但你难得。即使世界再远，唯有你，不是距离。哪怕时间哪怕距离，考验会向真爱来臣服。

相爱难得，如咪蒙和老罗，时间的检验让爱变得更加坚定和绵长；

相爱难得，如贱贱和刘文静，现实的捶打让爱更加坚韧不拔，心若磐石无转移；

相爱难得，如郭姐哒和赵肥，时间和距离向真爱来臣服；

这种经得住考验的爱情并不是少数，如果你来过南京地铁情书站，就会发现许许多多这样难得的爱情：

“我说要带你把世界的每个角落走遍，你说有我的角落就是世界的终点”因为相爱难得，郑恺用一生承诺把握爱情；

“只要不能住在你心里，都是客死他乡”因为相爱难得，张嘉佳用执着把握爱情。

“遇到对的，放下矜持豁出去”因为相爱难得，苏岑用勇气把握爱情；

真正的爱情是需要经得住考验和磨练的，无论是时间、距离、现实，还是勇气，然后才能来到你身边，就像畅饮有机牧场奶一样，也是要经过重重考验——730天有机牧场土壤净化，306项严苛考验，3种丹麦进口Pro-ABB益生菌发酵，才能来到我们身边，好酸奶如好爱情，历经一番考验和磨练，才能甘如饴。

相爱难得，所以遇见难得的爱情，就应该尽力把握住它，不离不弃，才能遇见真正的爱情。

夫妻之间的三个小动作，想离婚都难

一，有问题及时沟通。

夫妻之间如果能够避免有问题及时沟通，就能避免争吵。很多时候，夫妻之间之所以会产生裂痕，都是因为夫妻之间出现问题的时候，没有及时有效的沟通，导致这段婚姻中的问题越闹越大。

我们有时候需要相信爱，需要拥抱更多爱。我们有时候需要给自己放一个假。我们不要让这段感情降温。毕竟，我们需要勇敢一点，需要相信爱的力量。如果我们不能让这段感情保持向上的力量，那么我们就没必要在这段感情中委曲求全。

二，彼此真诚相待。

婚姻中，最重要的一点是夫妻之间能够彼此真诚相待。如果在婚姻中，没有了信任，没有了真诚，只剩下欺骗和谎言，那么这段感情就会破裂。我们需要勇敢相信自己。我们要知道，一段感情的走向是身不由己的事情。

我们在任何一段感情中都需要彼此真诚，只有这样，我们的情感才能走得更远。如果我们在一股感情中，只剩下相互猜忌，那么这段婚姻必然会因此破裂。我们的情感有时候需要一点点真诚，真诚才是一段感情永远保鲜的秘籍。

三，每天都能相见。

如果在婚姻中，我们可以做到每天都能相见，并且保持良好的沟通，我们就能更好地应对婚姻中出现的各类问题。我们可能会在这段感情中，失去言语，或者保持沉默。我们有时候会想要让这段感情，保持一定的温度与力量。

我们有时候会为了一段感情失眠。可是，你要知道，任何一段婚姻要想永远地发展下去，需要夫妻之间能够每天都相守。我们如果不能相互陪伴，那么我们的婚姻必然会四分五裂。感情的力量需要彼此激励。如果爱，请真心相待。

一个女人在婚姻里最心酸的一年，考验的不止是爱情

一个女人生完孩子的第一年，是怎样一番感受？

我想每个妈妈都有自己的答案。而爸爸们却常常不懂，或懂得永远不够。

这一年里，苦楚还是甜蜜？

肯定有看着一个小生命慢慢成长的满足，也有生活急剧变化带来的焦虑和抑郁。各种矛盾激发，人心冷暖被现实照得—清二楚。

所以有人说孩子哪里是爱情的结晶？明明是爱情的照妖镜。

这是艰难的一年，很多妈妈熬了过来，但是在心口割下了伤痕。还有的人，最后还是熬不过。

前几天看到一篇文章：我们终究没有熬过，生完孩子的第一年。

作者妈妈在文中提及：在怀孕七、八个月的时候，就算跪在地上擦地板，也想不起来要指使丈夫来做家务。最后恰恰是我这样的勤劳犯下了大错。

因为丈夫一直没有学会承担一个丈夫的责任。更无法奢望他去承担一个父亲的责任了。而因为生了女儿，对婆婆言听计从的丈夫要求再生一胎。没有得到同意后变本加厉地进行冷暴力。

最后她选择了离婚，自己带着女儿。

她最后说会再婚，还是会选择

嫁给爱情。这是一个坚强的女人。

但是她这坚强的背后，是多少伤痕堆积，让心变得强大。

要知道，再坚强的女人也有她的软肋，也需要有人疼。

一个妈妈最酸楚的一年应该就是生完孩子的第一年。

生完孩子后，有爸爸埋怨老婆生完孩子后脾气变得很暴躁，无法适应。有时还动不动就情绪低落，孩子一哭自己也跟着哭。

抱怨妻子不可理喻，你有没有想过“产后抑郁”这个词？

当提及产后抑郁这个词。有人觉得是太作，特别是有的老人会说“我们那时候生七八个也没见谁抑郁，这是个什么鬼？还不是娇生惯养惯出来的毛病。”

可是，很多妈妈其实已经走到了抑郁的边缘，在那里游荡。

生完之后，大家更加小心翼翼的是孩子，却极少关注妈妈的内心需求。

记得那时候老婆带几个月大的儿子回乡下住了一段时间。我也忙于工作，加之初为人父，对这些懂得不多。平日也只是电话里嘘寒问暖，问儿子的情况多于询问老婆的情况。

当老婆说要过来的时候，我还不高兴。说在家里有老人照顾，挺好

的，为什么要来这吃苦。白天也没有人给你做饭，要独自带娃，更辛苦。

我就觉得她这是自讨苦吃。

但是当我回去接她的时候。我庆幸自己还是听了她的话。

因为她不适应那里的生活。没有朋友说话，只有一个唧唧喳喳的孩子作伴。

我妈那时候也明显没有进入角色。孩子一哭就抱去喂奶。中午她还是照旧大睡。有时孩子没哭，她就出去溜达。每天做了一日三餐，但带孩子的时候不多。

而晚上也是老婆哄睡，夜奶。没有睡好的她中午还要哄哭闹的孩子。整个人没有好好休息过一天，变得精神紧张。

而且那时我们也没有做足准备。只记得给孩子准备衣物奶粉，老婆换洗的衣物都不足。她就在家套了一件又粗又旧的衣服。

我说：“你怎么穿这衣服，丑死了。”

她回来后说：“其实谁还在乎衣服的好丑，而是内心熬不下去了。”

谁知道她那段时间是怎么过来的。我如今想起，已然感觉到抑郁的影子在她身边徘徊。

回来后，她也过得很辛苦。一个人抱着娃爬楼买菜。还要做饭喂

奶，照顾孩子24小时。

这些都是一个妈妈愿意承担的责任。但是，她也需要有人搭一把手，关注她内心的情感需求。

而且，再好的婆婆也比不上丈夫的慰藉。

所以我会跟每一个即将做爸爸的朋友说：“一个男人一定要帮助妻子度过这个最艰难的时期。这是你最大的爱和责任。再苦再难，一家人也在一起，一起养大孩子。”

每个妈妈生完孩子后都怕没奶喂孩子。

记得那时候老婆刚刚生了儿子没多久，也是奶水不足。听到有人建议，恨不得马上就试一下。

如今如果你给她端上一碗泥鳅煮鸡蛋，肯定闻到就会吐。因为她说那时岳母天天做这道汤。

她大碗大碗地喝，哪怕不愿意喝，也要硬着头皮喝。那时儿子胖嘟嘟的，喂养得很好，周围人都说这个妈妈是个模范好妈妈。

那时还喝大碗大碗的鸡汤、墨鱼汤、骨头汤。随着孩子一起长大的是妈妈的体重。

哪个女人不爱美呢？但是为了孩子，妈妈们都默默地承受了。

当孩子到了七八个月大的时候，又面临着上班还是带娃的选

择。可惜，没有一个产假能休一年。

老婆那时也原本打算喂孩子一年奶。但那时候我们的工资收入都不高。如果靠我一个人的上班，日子会过得紧巴巴的。她也不想放弃自己的工作。

怎么办？

上网买了冷藏箱，买了储奶袋。开始做背奶妈妈。每天在家里挤一两袋，在公司挤一两袋带回家。

在那酷热的夏日。背着两个包上班下班。而最难过的还是每天早晨跟孩子分开的瞬间。

谁会舍不得呢？

当孩子在怀里慢慢长大。我们会看到一个越来越强大的女人。

所以当年的那些负重前行，如今能坦然提起。只是那段日子里。经历过的事和人，还是会永生难忘吧。

有了孩子后的第一年。一个女人成为了妈妈。一个男人成了爸爸。这是多么神奇的一次蜕变。

如果能勇敢面对，共同分担，那是一段宝贵的同甘共苦的经历。多年以后，会一直在心头记起。

愿你永不忘执子之手、与子偕老的初心。