



今年暑假我們打排球去!

美京華人活動中心
2021 排球夏令營

CCACC

排球名將
周曉蘭 老師
親自指導

地點
WASHINGTON-SPENCERVILLE KOREAN
SDA CHURCH
15930 GOOD HOPE RD, SILVER SPRING,
MD 20905

時間
六月營: 6/28 (MONDAY) THROUGH 7/1
(THURSDAY),
9 AM - 4 PM
八月營:
8/1 OR 8/2 (SUN/MON) THROUGH
8/4 OR 8/5 (WED/THURS).
9 AM - 4 PM

註冊請掃碼



詳情請瀏覽網站 WWW.CCACC-DC.ORG

學生講故事比賽
關於亞裔美國人
及其貢獻的故事

>>詳見 A4 版

CCACC VITA 提醒您:
子女優惠稅退稅
于今夏開始預付

>>詳見 A7 版

中國——
輔助生殖第一大国

>>詳見 A12 版

美國西部遭遇
千年極端干旱

>>詳見 A14 版

台灣 12 人接種
阿斯利康疫苗後猝死

>>詳見 A16 版

上海: 全球咖啡館
最多的城市

>>詳見 A20 版

隨著疫情的緩解以及蒙郡政府解除 COVID 相關限制,深受社區歡迎的 CCACC 排球夏令營終於重新開放了。

CCACC 2021 排球夏令營是為希望建立扎實的基本技能,並能在排球比賽中表現出色的初高中

學生而設計的。

第一個訓練營將側重于小組個人技能:技巧、決策、動作和運動方式,其重點是創建一個多球員共同協助且有組織的進攻和防守系統。這些課程為運動員提供更有選擇性、更詳細和更高級的訓

練。第二個訓練營將側重于組合訓練,以提高他們在這項運動中的技術和能力,並更多地關注如何打比賽,比賽時位置和決策。

CCACC 2021 排球夏令營的師資依舊強大,由排球名將周曉蘭和劉麗老師擔任教練,為入營的初

高中學生帶來高水平的排球訓練課程。

夏令營時間、地點和報名信息,請查訪宣傳單。(掃碼了解詳情)

如有問題,歡迎電郵至 ccaccvolleyball@gmail.com



微信搜一搜

華盛頓中文郵報