

杳無音信

杳無音信，這個詞多麼冷漠，又那麼美好。

清晨，爬起床，洗漱，擦幹頭髮。照鏡子的時候，我看到了左半邊的兩縷金發，在密麻的黑裏，極顯眼。最開始它可是紅色呀，奪目的紅，現在顏色褪了，黃得依舊耀眼。散着濕發，散着那兩縷明目張膽的金色，背着包出門。

我想起了那人。那個讓我一氣之下跑去理髮店，把一頭烏黑的長發，剪去一截，漂染上兩縷紅色的人；那個任我野蠻無理取鬧之後，把我緊緊擁入懷裏的人；那個多愁善感却會因為一餐美食而開心的人；那個溫柔大度，偶爾卻會非常小氣的人。

秋天，南方的秋沒有半點秋的味道。我一身正裝，長發及腰，從小區蔥鬱的樹下走過，偶爾有

一兩片黃葉落下來，打斷我的思緒。

還有一個月，就是去年遇見他的時候了。去年此時，我剛回到蘇州，提着一個行李箱，我全部的家當，站在人才市場的門口，看着應聘者人來人往。那一刻，我迷茫地看着人潮，恍然不知道回蘇州的目的。

後來，我給了自己一個最適合的答案。

回到江南小鎮，重走一遍古鎮小橋，重爬一次靈岩山，重看一遍虎丘，其實都祇是，為了遇見一個人。

那天夕陽裏，他陪我沿着古鎮河畔一直走，一直走，楊柳低拂，水泛綠波，他羞澀而拘謹。那條路沒有盡頭，他第一次走，而我已不知是第多少遍。

最好的感覺，是欲濃未濃

時。我寫詩，他唱歌；他打遊戲，我寫一些無關痛癢的文字。至今，我也祇記得一部網游叫做英雄聯盟。

最好的分別，一定要安排在兩不相厭時。回憶裏不會有厭倦，所有的美好都定格在那裏。想起時，笑容像春風一樣輕柔，不起波瀾。

分別時，我們像兩個孩子一樣炫耀。我說：以後，你再也不找不到像我這麼蠻橫又這麼乖的小黑妹了。他說：以後，你再也找不到像我這麼愛你，疼你的小東北了。

我把剩下的一張合照夾在他的書裏，我的那一張，早在以前賭氣的時候撕了。走時，我留下了很多東西：筆記、手稿詩、一些雜亂的隨筆，鞋子和衣服。後來，他把我的寫滿文字

的筆記，帶回了東北。後來，杳無音信。

後來，每次搬家，我仍會大丟很多東西。祇要有關回憶，有關走丟的人，我都會把它們送人，或者扔掉，除了書。對於一個敏感的人來說，任何一個小物件，都能引起或悲或喜的情緒，如果不存在情緒變化，祇能說明從未走進心裏去，或者從未深刻過。

一年，不過365天，不過春夏秋冬四個季節，可是我却覺得過去好多年。當清晨的陽光打在臉上，微風過耳，幾個黃透的葉子，安靜地躺在地上，我却嘴角上揚，想起了那個，完成我少年時代所有幻想的男子。

就這樣杳無音信，多好啊。天涯海角，各安一方，各自過着各自的小日子。當某一天被某

人無意提起，應上一兩句，淺淺地笑一笑。生活，就是這個樣子了。

現在呢，現在我在等另一個人，陪我一起完成下半生旅程的那個人。一生，兩個人足够了，一個唯美了少年時代所有的夢想，另一個安穩平淡度過漫長的歲月。前者驚艷了時光，後者溫柔了歲月。但是，如果祇有一個人。祇有那麼一個人，那該有多好啊。看遍了你所所有的青澀年華，又能陪你共赴蒼老的歲月，祇是，最後，走着走着都散落天涯了。

祇有，杳無音信是安穩的。最好，他已經遇見另一個女孩，但是千萬不要像我，像我這樣任性了。

多好啊，在這個秋天還能想起你，還能在陽光裏暖暖一笑。

人生過的是心情，生活活的是心態

人生過的是心情，生活活的是心態，人生隨其然，生活何其煩，累了就睡覺，醒了就微笑，走過一些路，才知道辛苦；登過一些山，才知道艱難；趟過一些河，才知道跋涉；跨過一些坎，才知道超越；經過一些事，才知道經驗；閱過一些人，才知道歷練；讀過一些書，才知道財富；過了一輩子，才知道幸福。多一點快樂，少一點煩惱，累了就睡覺，醒了就微笑，生活怎麼樣，自己放調料，自己開心自己樂。

緣分，緣來緣去古至今，談之若素詩歌吟。相逢是緣亦為分，緣定三生屬命運。天涯之遙何其甚，銀河難阻兩靈魂。一則求遠寧捨近，千裏迢迢趕投奔；二則視財如土糞，情堅意定堪比金；三則奮然不顧身，千古絕唱天地震；四則并蒂心連心，兩情廝守如青春。除却巫山不是雲，緣來緣去皆隨君。

簡單，是人生的至境。小時候的歡樂，是單純帶來的。長大後的痛苦，是複雜給予的。越長大越孤單。小時候，在沒人的地方，我們可以很快樂，因為有花草作伴。長大後，越在人群中，我們越感到孤單，因為人心叵測。簡

單，是人生的大徹大悟。無欲無求無失望，來去隨緣少徒勞。簡單，是最大的快樂。

不懂珍惜，守着金山也不會快樂；不懂寬容，再多的朋友也終將離去；不懂選擇，再努力也難以成功；不懂行動，再聰明也難以圓夢；不懂合作，再拼搏也難以大成；不懂積累，再掙錢也難以大富；不懂滿足，再富有也難以幸福；不懂養生，再治療也難以長壽。懂愛的人，才知道珍惜，懂心的人，才知道可貴。

懂珍惜的人，才能得到，懂愛護人的人，才能幸福，懂憐憫的人，才有愛心，懂感激的人，才能心善，懂付出的人，才能得到回報，懂選擇的人，才能做大事，懂堅強的人，才能承受打擊，懂感情的人，才能得到真愛，懂人情味的人，才能得到尊敬。

越聰明的人，其實越累。在乎得多，割捨就難，往往失去的也就越多；追求的苦，心事就重，往往美好的也就越少。人生中，有些東西，祇是數字，不必太刻意；有些人，祇是過客，不必太留戀；有些事情，也祇是事情，不必太奢望。擁有一份美麗的心情，一個簡單的心境，一種幸福的感覺，即

使不完美，也是最美。

生命中，遇見一些人是一種幸福，而遇見一些人則是一種災難。人，無完人，但要真誠，真實；事，無巨細，但要盡心，盡力；情，無絕美，但要無愧，無悔。這世界，原本幹淨，美麗；這人性，原本善良，質樸；這遇見，原本清澈，簡單。回歸自然，回歸自我，回歸一顆安靜無塵的心。

誰都有脾氣，但要學會收斂，在沉默中觀察，在冷靜中思考，別讓衝動的魔鬼，釀成無可挽回的錯；誰都有夢想，但要立足現實，在拼搏中靠近，在忍耐中堅持，別把它挂在嘴邊，常立志者無志；誰都有底線，但要懂得把握，大事重原則，小事有分寸，不講情面難得別人支持，過分虛偽亦讓人避而遠之。

人生的路那是要靠自己行走，無論如何選擇，祇要是自己的選擇，就不存在對錯更無須後悔。不管是好的還是壞的，沒有一件東西可以永恒不變。當你失敗、痛苦的時候，你要告訴自己：這一切都會過去的！當你成功、得意忘形的時候，你也要知道：這一切都會過去的。

看淡世事滄桑，內心安然無

恙。人生，說到底，活的是心情。人活得累，是因為能左右你心情的東西太多。天氣的變化，人情的冷暖，不同的風景都會影響你的心情。而他們都是你無法左右的。看淡了，天無非陰晴，人不過聚散，地祇是高低。滄海桑田，我心不驚，自然安穩；隨緣自在，不悲不喜，便是晴天。

心情不好時告訴自己：再苦再累，祇要堅持往前走，屬於你的風景終會出現；祇要是自己選擇的，那就無怨無悔，青春一經典當，永遠無法贖回；過去祇可以用來回憶，別沉迷在它的陰影中，否則永遠看不清前面的路；不要期望所有人都懂你，你也没必要去懂所有人；聚散離合是人生的規律，不必在意，何須傷悲。

人在輪回路上，總有一些不期而遇的相逢，也總有一些失之交臂的陌生。緣分有聚散，有人能隨行，就是一種溫暖；人心有冷暖，有人能懂得，就是一種幸福。握緊幾份真情，以心交心；拿出幾許真誠，以誠換情；相識于真，才能相知于心；相處於純淨，才能相望于透明；相守于珍惜，才能相伴于一生。

人生的諸多煩惱，其實源于

自己。風的搖曳，是一道自然的風景，無需牽強；雪的飛舞，是一頁自然的詩詞，無需奢念；心的悸動，是一抹自然的情愫，無需過多地在乎。每一天，是一種終結，也是一種開始。無論過去多麼美好，都將成為過去；無論現在多麼不好，誰都在經歷。給自己一個微笑，人生處處是陽光。



不畏將來，不悔過去

將來未至，畏懼無用；過去已逝，悔恨何用。着眼于當下，盡可能地不畏將來，不悔過去，不讓畏懼加倍，悔恨加重。把握現在，其實就是在為過去做補償，為未來做鋪墊。

因為不知道未來會發生什麼事情，所以現在就產生了擔憂和畏懼。也許現在你已經有不好的預感，甚至已經看到了一些不好的趨勢，你正為之擔心不已。既然有了預感和預兆，那就要未雨綢繆，而不是在原地記得團團轉。越是緊張的時刻就越需要冷靜，假如做不到這一點，你就祇能眼睜睜地看着預感成真，等到你想採取行動也已經錯過了最好的時機。假如你能放下畏懼之心，盡最大的努力去改變，不管最後結果如何，至少你已經盡力了，可以安然地接受任何結果。

因為在過去留下了遺憾，所以現在仍然感到後悔。人無完人，沒有人能夠做到事事完美，總會有遺憾留在過去。其實你並沒有太多的時間停留在後悔之中，如果這個遺憾可以彌補，那麼你就要抓緊時間和機會去補救，如果這個遺憾無法彌補，那麼你更要抓緊時間為現在努力，盡可能地減少可能發生的遺憾。後悔並不能改變什麼，祇有行動才有可能改變結果，也許最後依然殊途同歸，但是已無憾。

不畏將來，不悔過去，并不等于無視未來，否定過往。未來雖然充滿未知之數，但是在一定的程度上是可以掌控的，要想掌控未來首先就要把握現在、過往雖然已經無力挽回，但是沒有過往的經歷就沒有現在的自己，否定過去的自己就等于過去白活了。

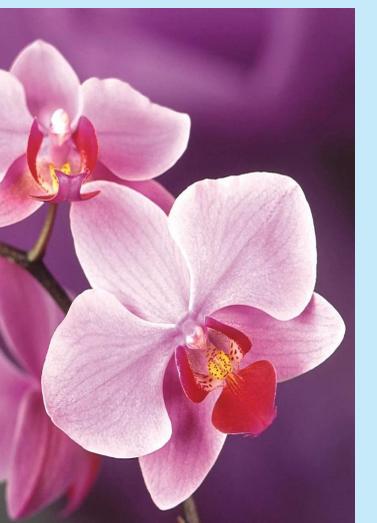
這是我曾經在一篇勵志文章裏看到的句子，說得很對，但做起來很難，需要有足夠的決心才可能做得到。

我是一個容易杞人憂天的人，總是為尚未發生，甚至一點苗頭都沒有的事情擔心，以致於做事常常畏首畏尾，不敢大膽去做。因為這份擔憂，令我害怕重蹈覆轍，常常逃避和過去遇到過的相似事情。後來使我改變的是一部紀錄片，紀錄片的主角是一頭小羚羊。小羚羊原本跟着一大群同類遷徙，但是幾隻凶猛的獅子一直跟着它們，已經有好幾頭羚羊死在了那幾隻獅子的利爪和利齒之下了。當身邊的羚羊越來越少，小羚羊也越來越恐懼，稍有風吹草動就嚇得拼命奔跑。最後它和同伴分散了，還有一頭獅子正對它虎視眈眈。我本以為小羚羊已經嚇傻了，連逃生都放棄了，

但沒想到它在獅子準備上前撲殺的那一瞬以驚人的速度奔跑起來，連獅子都追不上它，最後它成功地保住了性命。

看到小羚羊拼命逃生的畫面，我想到了自己，曾經也是那麼容易陷入恐懼當中，因為害怕而不敢採取行動，讓同樣的事情一再重演，令我後悔不已。可是小羚羊讓我明白，過去和未來如何遠不如現在重要，現在把該做的事情做到了，以後就能少擔心一些。

不為將來，不悔過去，珍惜現在的每一分每一秒。你現在的每一個



行動都有可能改變未來，彌補過往。所以不要讓自己游離在將來或是過去之中，緊盯着現在，才是最重要的事情。