

CCACC 新冠疫苗接種及秋季健康公共服務

2021年的秋天不知不覺就來了。

新冠疫苗接種服務

過去半年,美京華人活動中心 CCACC 健康醫療中心全力以赴,在 CCACC 總部舉辦了 13 次大型新冠疫苗接種活動,為社區居民提供了 3259 針新冠疫苗,為 1598 名社區居民完成兩針的莫多納以及輝瑞疫苗注射。CCACC 整潔有序的服務環境,疫苗注射站醫療義工團隊專業的服務,以及醫護義工人員對接受疫苗居民周到關愛的服務態度,盡心盡力多走一哩路,盡力為

沒有辦法自己登記疫苗注射的民衆完成登記的態度,贏得了社區居民,蒙郡官員以及社區合作機構的交口稱贊。8月7號,我們為少部分居民提供了輝瑞新冠疫苗注射,完成我們新冠疫苗注射第一階段-大型疫苗接種的使命。

然而,我們為有困難接受疫苗注射的居民服務的使命並沒有結束。8月27日起,我們將於每周五下午 1-4 pm,為有需要的民衆繼續提供疫苗注射的服務。有興趣的居民,請在下列表格上填寫您的信息。我們將與您聯系,完成疫苗注射。<https://tinyurl.com/7mrma2> 或掃以下二維碼登錄:



另外,CCACC 繼續提供新冠病毒的 PCR 檢測(用于一般檢測和診斷)和快速篩檢(適用於有新冠或流感癥狀的病人)。有保險及加入蒙郡醫療關懷項目的居民可以免

費使用此項服務。詳情請參考網站 <https://zh.ccacchealth.org> 或致電 240-393-5950 查詢。

秋季疾病預防服務

由于疫情仍然泛濫,CCACC 健康醫療中心決定不會舉辦一年一度的現場健康日活動。但是,我們仍將於 9 月份,為沒有醫療保險,或者雖然有保險,但是沒有選定家庭醫生,以及有一年以上沒有進行體檢的社區人士提供常規血檢服務。同時,CCACC 健康醫療中心也將於 9 月份開始為社區居民提供流感疫苗注射。

CCACC 健康醫療中心致力提高大衆對預防保健重要性的認識。每月,我們將從疾病預防日歷上選擇跟亞裔健康關係密切的疾病作為主題,邀請社區醫生為居民提供中文的講座。在 2021 年 8 月,我們將提倡疫苗接種的重要性。接種疫苗是預防疾病的最佳方法。

8 月份,我們將舉行兩場中文線上講座,請大家千萬不要錯過:

8.13.2021 下午 3:30-4:30 程秋芳醫生主講《疫苗概述》

8.20.2021 下午 4:00-5:00, 金玲醫生主講《新冠疫苗與印度變種信息更新》



Update on COVID Vaccine
新冠疫苗信息更新
Speaker 嘉賓:
Dr. Ling Chin 金玲醫生



8.20.2021 4:00-5:00 pm
Zoom 鏈接:
<https://us02web.zoom.us/j/85365528713>



Disease Awareness Health Talk 疾病預防每月一講

August: National Immunization Awareness Month
8月是疫苗推廣月
主講: **程秋芳醫生**



週五 8.13.2021 下午 3:30 pm
Zoom:
<https://us02web.zoom.us/j/85365528713>
Meeting ID: 853 6552 8713



CCACC Health
疫情系列講座

青少年志工送黃口哨予亞裔耆老 普獲贊揚



(CAPA-MC 和 CCACC 相關負責人前往本地 5 家日間保健中心,贈送黃哨予亞裔耆老)

為抗擊「亞裔仇恨犯罪 Asian hate crimes」、保護亞裔美國人的人身安全、促進全美亞裔的安定團結,黃口哨 Yellow Whistle 運動已在全美吹響。蒙郡華裔學生家長會 CAPA-MC 聯合美京華人活動中心 CCACC,組織了傳送黃口哨予社區亞裔耆老活動,由青少年志工參與並完成,普獲贊揚。

美京華人活動中心于 6 月 11 日收到 APA Justice (Asian Pacific Americans Justice) 贈送的 300 個黃口哨,聯同全美亞裔組織一道,加入黃口哨運動。之後,繼續在 CCACC 董事 Julie Yang 楊成華女士的協調下,獲得千個黃口哨,並安排青少年志工加入送黃口哨活動,于 7 月 13 日至 7 月 27 日期間,擇日分別前往 5 家老人日間保

健中心,將黃口哨親自送給老人家。這 5 家分別是 CCACC 歡樂日間保健中心、陽光保健養生中心(2 個地點)、家園日間護理中心、真善美日間保健中心。

青少年志工向老人們介紹黃口哨的功用,說明如遇到困難需要幫助時,或當遇到陌生人準備侵犯自己時,或晚上走路遭到危險時,都可以吹響身上的黃口哨,

讓附近的人能及時伸出援手。

在發黃口哨時,有老人家詢問,這口哨能幹嘛呢?學生們回答:當您遇到前面敘述情況時,可立即吹響戴在手上的口哨,引起身邊人的注意,過來幫助您。老人們明白了哨子的功能,又繼續問:吹響口哨,就有人會來救我嗎?學生提醒老人家,尖銳的哨聲可嚇退襲擊者,但要吹得響,不停

地吹,直到有人聽到了,能循聲找到你。

這項有意義的活動,除了青少年志願者,家長們也協助帶領學生們一同前往。不論在哪一個日間保健中心,致贈口哨代表團都受到熱情的接待,大家還與老人家們一起拿着口哨,開心的合影。

CCACC 社區服務中心供稿

“小蜜蜂”加盟美中實驗螢火蟲廣播電臺

美中實驗螢火蟲網絡廣播電臺由孫殿濤老師組織、創建,本校高年級同學組成,在學校的大力支持下,于今年 4 月 18 日正式開播。開播以來,每周一期,已播出了十期。內容有華府和全美新聞、歷史上的今天、小故事等欄目。螢火蟲廣播電臺一經播出就得到了大家的喜愛,並受到了廣大師生的廣泛關注和一致好評!

感謝孫老師,感謝學校,為同學們建立了這樣一個平臺,讓美中實驗一代代老師多年辛勤培養出來的優秀人才,有機會能在這個屬於自己的花園裏開花結果,得以展示自己能說一口標準普通話、當小

播音員的特殊才能!同時也能很好地推動在美的二代三代華人努力學習中文的熱情和積極性!我們當大力點贊和支持!作為美中實驗馬立平五年級的老師,當我認真聽了螢火蟲十期的廣播以後,突然想到:螢火蟲廣播電臺至目前為止,都是本校高年級學生在主播新聞,難度較高,要求掌握的詞匯量大,朗讀正確、流暢。而我們五六六年級的同學播新聞詞匯量還不夠多,然而經過馬立平五年級一學年“西游記”故事的朗讀訓練,普遍朗讀水平大大提高,能連貫地朗讀成篇的故事!所以我產生了一個構想:也組建一個中年級學生播音小

組,加盟進螢火蟲網絡廣播電臺的節目播音中去,也利用這個平臺來展現我們學校中年級學生的朗讀水平。這樣,同時也給螢火蟲廣播電臺輸送人才,增加新鮮血液;也可以源源不斷地提供後備軍,使電臺的播音隊伍逐漸壯大、蒸蒸日上!暑假期間,我這一想法得到了校領導和孫老師的贊同和支持!非常感恩!

趁着東京奧運會開幕的東風,第一批小組成員我從自己教過的兩屆學生中挑選出普通話說得標準、朗讀正確流暢的六位尖子選手,先組成一個精兵強將的播音小組,推薦給螢火蟲廣播電臺。每周

跟着出一期,內容是講述成語故事、寓言童話故事、唐詩朗讀、和學生作文分享等節目。這樣,積極參與到螢火蟲每期的播音活動中去!在合作中有機會和高年級同學匯聚一起,努力向大哥哥大姐姐們學習,成為他們得力的小幫手!使剛剛興起的螢火蟲廣播電臺,像星星之火可以燎原一樣,連綿不斷、後繼有人……!

本周,我們小蜜蜂組已經正式登場亮相了,歡迎大家收聽!能够參加這個小組的播音活動,對於我們中年級的同學來說,是一個極大的榮譽,更是一個鍛煉提升自己中文水平的好機會!在此,可以接觸

到各方優秀人才,互相鼓勵促進,以更杰出的同學為榜樣,鼓勵鞭策自己努力前進,更上一層樓!

我邀請了六位同學,立即得到了孩子父母親的一致贊成!個個支持期待、熱情高漲!孩子們更是興奮無比、躍躍欲試……!一個多星期以來,讓我看到了一個破竹而出、蓄勢待發的良好勢頭,也令我熱血沸騰!我熱切期待著我們這個欄目的每一位選手都像小蜜蜂一樣,殷勤地采集蜂蜜,積極練習朗讀故事、播音出色,努力配合孫老師的螢火蟲廣播電臺,成為一顆華府廣大師生矚目的螢火蟲新星……!(美中實驗學校趙亞平老師)