

花上萬元找罵的“精英課”如何套路有錢人？

8月16日,32歲的投資機構女高管在參加“LEGACY飛躍力工作坊”課程時突然暈倒,經救治無效死亡的新聞登上了熱搜。有知情人士稱,死者是在“四人辱罵一人”的互動環節中情緒激動引發狀況而暈倒的。

盡管家屬發文否認了死亡原因與課程相關,但有曾經參加過此課程的學員曝光了該系列課程就是所謂的“靈修課”,一種以精神控制為手段,以斂財為目的“精神傳銷”組織。網友還扒出該工作坊的學費每期高達上萬元,目標客戶是

社會精英和高收入群體。

然而,為何受過高等教育、社會閱歷豐富的中產精英們會紛紛被“心靈傳銷”所蒙蔽,投入無數金錢,甚至犧牲了身心健康?“靈修課”到底有哪些蠱惑人心的套路,我們又該如何識別它們?

1 “靈修課”到底是什麼?

聽到“靈修課”這個名字,大部分人最先想到的是練功打坐,要麼就是占卜、讀心之類神神叨叨的非

自然力量。這些東西怎麼能騙得過個個都是人精的成功人士們?

其實,網友對“靈修課”的誤解很深。它發源于歐美,有一個專業的名詞定義叫做“大型團體覺醒訓練”,聽起來瞬間高大上了許多,有點勵志講座那味兒了。

對於靈修課來說,冥想、瑜伽或者各種道具祇是表面形式,它真正蠱惑人心的地方在于利用人性的弱點,在你內心最脆弱的地方乘虛而入,控制你的精神和行為。

早在2016年,就有群眾向工商部門舉報“創造豐盛”課程涉嫌巨額資金詐騙和非法傳銷。執法人員稱,這是一個由成功學、心理學、催眠術和心靈雞湯等匯集而成的課程,收費驚人,斂財高達10億。

然而,一個創造豐盛倒了,却沒能阻止千千萬萬個靈修課“死灰復燃”。2019年,在微博上發表自己去印度修行感悟的伊能靜,順便宣傳了一下自己正在付費參加的“心靈工作坊”,被網友指出公然“賣課”,還被“中國反邪教”官博點名提醒。

連明星都被蠱惑得公開發微博為其背書,這些可怕的精神傳銷組織暗中究竟還有多少盤根錯節的影響力,我們不得而知。

2 門檻上萬元,吸金無底洞

作為傳銷組織的一員,不坑蒙拐騙別人錢包,那就“愧對”自己的名號了。就拿此次事件的主人公參加的“LEGACY飛躍力工作坊”來說,僅僅5天的工作坊學費就高達16500元。

據LEGACY官網介紹,每年有超過1000人參與其課程,以每名學員祇上一門課的均價來算,每年也至少有上千萬收入。極高的門檻也注定了這類課程的目標群體是高收入人群,一旦掉進坑裏,就是個吸金的無底洞。

這些課程有一個共同點,不但一節課單價高,還會有一系列循序漸進的課程,目的就是為了一條龍賣課服務。

為了掩蓋自己的本質,這些靈修課通常會以“普渡眾生”的名義,感化學員去幫助自己身邊同樣深陷泥潭的伙伴,推薦他們來上課,但其運作方式却和傳銷組織別無二致。

根據Skeptic's Dictionary對靈修課的介紹,所謂的“心靈導師”,不過是包裝得更加高級的“銷

售”。他們的工作就是向參與者推銷更多的課程,備金祇與賣出的課有關,至于到底有沒有幫助到學員,是否對學員造成了心理創傷,他們完全不在乎。

3 “靈修課”如何控制你的思想?

在閱覽過網絡上眾多參加過各種心靈課程的網友的親身經歷之後,我們發現市面上大部分的靈修課的課程內容都是大同小異,一脉相承。

它們大致可以總結成5步套路:一,先給學員洗腦自己制定的規則,樹立權威。二,使用心理學手段(如催眠、冥想)使其卸下心防;三,鼓勵學員宣泄內心情緒,打開心扉;四,利用心理學遊戲,使學員認識到自己人性的弱點;五,通過辱罵、挑釁、強行挑起學員痛苦的情緒,使其心理徹底崩潰。

這些描述並沒有誇張的成分,多名學員親口表示“覺得活了幾十年,也沒被別人說過這麼難聽的話”。甚至同期的學員中,有人因情緒失控,在上課過程中砸桌子而去。

值得一提的是,網曝中LEGACY事件的主人公就是在參與“被四人辱罵”的環節時暈倒,不論死因是否與該課程有關係,這個環節確實是真實存在的。被并不了解自己的陌生人用標籤化的語言定義并侮辱,就算是心理再強大的人,也不會無動于衷。

先粉碎參與者的自尊心,使之陷入迷茫、脆弱、懷疑自我的狀態,導師再去強行植入自己的意念和人生哲學,導致學員開始反省并依賴導師,進而持續不斷地投入金錢獲得心靈的淨化。在這個過程中,一個原本健全的人格可能一步步被打擊得不復存在。

如果說保健品傳銷經過勸導之後還能及時止損,那麼“心靈工作坊”對精神造成的傷害却需要漫長的時間來修復,甚至有些人再也沒有回頭路可以走。

4 “靈修課”的前世今生

放縱、宣泄、強制、辱罵.....這些如今“心靈課程”中常見的手段并不是最近剛剛出現的。準確來說,從20世紀50年代開始,這種傳銷式的心理學流派就已經有萌芽的勢頭。

威廉·賴希最先開始主張放縱欲望、肆意發泄內心感受的精神療法,成為心理學界的異端。到七八十年代,這種療法從單純的放縱和宣泄,演變為“心靈力量”偽科學,再到辱罵、挑釁、壓迫參與者,靈修課對人的控制越來越令人窒息。而如今的“心靈工作坊”們多少能看到前世的影子。

2018年,深圳公安機關就曾發現以“教練技術”為幌子,對學員通過“喚醒——蛻變——感召”進行“三階段改造”,形成以感召“海星”(新學員)精神控制為目的的非法培訓機制,并引誘、逼迫參與者採取暴力和“軟暴力”等手段,不斷發展“下線”人員參與,騙取錢財。

這與LEGACY課程中學員描述的“海星的故事”如出一轍。

而經學員爆料,任職于LEGACY的導師曾某,百度百科介紹也同時是NLP課程、教練技術課程兩門靈修課的導師。

包裝得再新再高大上,本質也和曾經的傳銷課程沒有任何區別,祇要稍加調查就會發現其中的端倪,但為何高知精英們會屢屢跳坑?

在我們的印象中,精英圈都是十分理智、閱歷豐富,具有較強判斷力的人群。但別忘了,他們同樣也是同儕壓力最大,對成功的渴望最急迫和強烈的人群。當處於高處不勝寒的位置,面對無數的期待和壓力,任何一點釋放的出口都有可能成為點燃緊繃神經的星星之火。

除此之外,靈修課打着“心靈探索工作坊”的名號,層層傳銷,大量吸收優秀的學員,也極其容易打入精英圈子內部,不少參與者都是聽了朋友同事的推薦才來報班學習,同樣身為精英的推薦怎麼會出錯呢?一傳十傳百,參加“心靈工作坊”就成了精英的必修課,圈子內的社交活動之一。

這次的事件,再次引爆了精神傳銷課程這類傷身傷心又傷錢包的地雷。不管是主動跳了坑,還是身在圈內身不由己,及時收手都是最正確的選擇。

每個人的成功都是獨特的經歷,迷信別人的“成功學”,把人生的希望寄托在陌生人身上,可能會適得其反。這些傳銷課程正是利用了人們對成功的急迫渴望,才能趁虛而入。追求成功,追求完美的生活並沒有錯,但豐收的果實是靠腳踏實地的耕耘,而不是歪門邪道的捷徑。

什么是灵修课?

英文名: Large group awareness training (LGAT) “大型团体觉醒训练”

定义: 几十至几百人将会在数小时至数天内接受密集指导,旨在帮助参与者发现阻碍他们充分发挥潜力的因素,过上更满意的生活。

国内知名“灵修课”

- Legacy工作坊
- 企业魂心灵海
- 创造丰盛
- 谭崔瑜伽

参考资料: Skeptic's dictionary

馬州維州全職房地產專家

雙碩士 精通英語 買賣交涉高手 具備豐富房地產及法律知識

方景林 Harry

240-478-0250 (c)
301-840-8061 (o) 經驗豐富 負責認真

www.HarryFangHomes.com
EISDOM@GMAIL.COM Line: goodfriend35
WeChat: GYLHAIH 通國英台粵語

最新房源 馬州大馬士華平地52.2英畝,農業住宅兩用,鄰居皆有水電,\$700,000,適於建莊園。

金通移民律師事務所

301-778-5528 (中文)
703-584-5082

www.goldwaylaw.com info@lilawoffice.com

我們的專長: 移民法相關的所有問題
我們的信念: 為您提供最全面的服務

多年移民申請訴訟經驗, 成功案例包括EB-1A 杰出人才綠卡快速審理一天批准, P 簽證 2 天批准, 在Baltimore 和Arlington 移民法庭辯護各類刑事遞解及政治庇護案件。

辦公室: Rockville MD; Fairfax VA; Washington DC. 免費諮詢

2-050

全職房地產經紀人, 服務于 DC MD VA

黎洋 Mark Li

3015927550 (C) 2404998786 (H)
3013158388 (O) 3018380433 (F)
Yangli66@hotmail.com

1-109w