

為公益揮杆

第二屆美京健康醫療中心慈善高爾夫球杯9/13舉行

美京健康醫療中心 CCACC Health Center(前身爲泛亞義務門診 PAVHC)是美京華人活動中心 CCACC(501(C)(3)非營利組織)下屬的一家慈善診所。自2003年以來,該診所一致專注於社區的公益慈善事業,爲社區低收入或無保險

居民提供健康醫療和社會福利服務。目前,隨着疫苗的持續接種,疫情趨緩,政府也陸續取消了各種 COVID 限制措施,第二屆美京健康醫療中心慈善高爾夫球杯終於回歸!

本屆慈善高爾夫球杯將以"爲

公益揮杆:助力我們服務弱勢人群"爲活動標語,由美京華人活動中心和美國華人高爾夫聯合會(USCGA)聯合舉辦。目前暫定于9月13日周一,在馬州 Richland 高爾夫俱樂部舉行,現誠邀社會各界公益人士參加,爲社區公共健康醫療服務奉獻愛心。與此同時,我們歡迎公益組織和人士成爲本屆活動的贊助商,類別和金額如下:

冠名贊助商 (Title Sponsor) — 5,000 美金

冠名贊助商將在開幕式和頒獎晚宴上的冠名橫幅中特別標明,同時享有"年度冠名贊助商"獎項,另享有兩組免費的四人組名額。

晚宴贊助商 (Dinner Sponsor) — 2,500 美金

晚宴贊助商將在頒獎晚宴上的冠名橫幅中特別標明,并可在各晚宴餐桌放置宣傳單,另享有一組免費的四人組名額。

球車贊助商 (Cart Sponsor) 多位 — 1,500 美金

球車贊助商的企業標志將懸掛于各高爾夫球車,并在頒獎晚宴中特別提及,另享有一組免費的四人組名額。

早餐贊助商 (Breakfast Sponsor) 多位 — 1,200 美金

早餐贊助商的商標將展示于注册處及發球處,并在頒獎晚宴中特別提及,另享有一組免費的四人組名額。

球坐贊助商 (Tee Sponsor) 多位 — 600 美金

發球臺贊助商的企業標志將設置于適合的發球處,并在頒獎晚宴中特別提及。

禮包贊助商 (Goody Bag Sponsor) 多位 — 500 美金

禮包贊助商的商標將出現在贈與賓客的禮包外,并在頒獎晚宴

中特別提及。

四人組贊助商 (Foursome) — 500 美金

目前,蒙郡居住着超過 1,567,335 名亞裔美國人,占其人口的 15.6%。這些居民中有許多是低收入或無醫療保險。盡管蒙郡政府和社區組織提供各種健康醫療和社區服務,但由于語言障礙和文化差異,許多亞裔美國人無法享受這些服務。自 2003 年以流動診所成立以來,美京健康醫療中心目前已穩步成長爲服務全郡,且設備齊全的醫療中心。雖然經歷了許多變化,但不變的是我們一直承諾盡最大努力爲任何有需要的人提供優質的醫療保健。美京健康醫療中心的服務填補了蒙郡弱勢居民在主要醫療、護理管理、心理健康、醫療服務轉診以及其他教育和外展服務方面的需求空白。

COVID-19 讓我們不得已保持距離,但在許多方面也拉近了我們的社區。在大流行期間,美京健康醫療中心一直敞開大門,爲需要的人提供基本的健康服務,并提供 COVID PCR 和快速檢測來抗擊疫情。自 2021 年 2 月 27 日起,CCACC 開始向有合格居民提供 COVID 疫苗注射。截止日前,我們已舉辦了 11 場疫苗接種活動,接種了 3197 劑新冠疫苗,幫助 1590 名社區成員獲得全面接種。

作爲"關愛蒙郡 Montgomery Cares"網絡的 10 個安全網診所的成員之一,美京健康醫療中心依靠義務醫師和義工團隊貢獻他們的時間和專業服務,通過以下項目每年爲 2000 多名社區成員提供以下服務:

- 免費醫療保健服務(主要醫療、專科保健和預防保健);
- STOP B 計劃:乙型肝炎的篩

查、治療、外展和預防服務;

• 心理健康 360 計劃:通過提供研討會和直接服務,以鑒定患者問題并提供合適的醫療服務;

• 無痛倡議:該項目爲慢性疼痛管理提供綜合方法。服務包括個案諮詢、自我管理工作組和公共教育;

• ACA 外展和福利注册計劃:提供信息,并協助登記社會福利;美京健康醫療中心慈善高爾夫球募集的善款,將完全用于發展并完善其社區醫療服務,包括主要醫療、預防保健、病例管理、疼痛管理、其他教育和外展服務,以及未來藥房管理等的一系列服務範疇,爭取爲社區弱勢居民提供更爲綜合和完善的醫療體系。

爲公益揮杆:助力我們服務弱勢人群!本屆慈善高爾夫球杯的更多信息,請聯系 Charles Chen, 703-869-1888, 或 電郵至 charles@itat.co. 贊助商登記鏈接: <https://qr.go.page.link/48eVS>, 或掃以下二維碼登記:



贊助善款支票抬頭請寫 CCACC Health Center, 郵寄地址爲 9318 Gaither Road, Suite 205 Gaithersburg, MD 20877.

CCACC Health
第二屆
美京健康醫療中心
慈善高爾夫球杯

“為公益揮杆：助力我們服務弱勢人群”

9月13日週一 | 9點
RICHLAND 高爾夫俱樂部
50 GLENBROOK DR, MIDDLETOWN, MD 21769

聯合舉辦方：
美京華人活動中心 (CCACC)
美國華人高爾夫聯合會 (USCGA)

誠邀贊助商：
- 冠名贊助商 - \$5,000
- 晚宴贊助商 - \$2,500
- 球車贊助商 - \$1,500
- 早餐贊助商 (多位) - \$1,200
- 球座贊助商 (多位) - \$600
- 禮包贊助商 (多位) - \$500
- 四人組贊助商 - \$500

詳情請諮詢：
CHARLES CHEN
703-869-1888
CHARLES@ITAT.CO

登記鏈接：
[HTTPS://QR.GO.PAGE.LINK/48EVS](https://qr.go.page.link/48eVS)

支票抬頭：
CCACC HEALTH CENTER
郵寄地址：
9318 GAITHER ROAD, SUITE 205
GAITHERSBURG, MD 20877

你還沒打新冠疫苗嗎? 大華府社區健康服務中心來幫你!

大華府地區的華人同胞中,大概還有百分之十的人沒打任何新冠疫苗。在病毒卷土重來、德爾塔變種病毒肆虐的情況下,沒打疫苗的人成爲完全暴露在新冠病毒中的“活靶子”,有非常高的風險感染新冠并出現重癥、甚至死亡。作爲服務大華府地區的健康服務公益機構,大華府華裔社區健康服務中心正在和幾家亞裔健康服務非營利機構合作,幫助還沒有打疫苗的本地華人同胞盡快打上疫苗。如果您需要幫助,請聯系我們!

疫情真的很嚴重,打沒打疫苗看出很大差別

從7月中下旬開始,新冠疫情在全美卷土重來,感染人數急劇回升。近幾周,每日報告的新增感染病例十幾萬例,死亡人數過千。由于住院人數太多,個別州的重癥監護床位幾乎用完。

疫情的確非常嚴重。但由于大多數人已打上新冠疫苗,和新冠疫情最嚴重的去年秋冬季相比,今年的情況有很大不同。雖然目前每日報告的新增感染病例已重新上升到去年十一、二月份的同期水平,但很多人是輕癥或無癥狀者。由于兒童、青少年中很多人沒打疫苗,目前新冠感染及住院病人中,兒童、青少年感染新冠和住院人數激增。CDC及各地衛生部門的統計數字表明,目前的新冠住院病人、重癥病人的絕大多數以及死亡病例中的幾乎全部爲還沒打過新冠疫苗的人。疫苗的保護作用顯而易見!

還需要知道的是,當前這麼嚴重的疫情主要是由新冠德爾塔變種病毒所致,目前新冠陽性者中將近 99% 都是由于感染了德爾塔變種病毒。從世界各地的情況來看,德爾塔變種病毒傳染性極強,對於沒打疫苗的人來說,幾乎是防不勝防。美國的頂尖新冠防疫專家們警告,今年秋冬季新冠疫情還有進一步加劇的趨勢。在此,我們呼吁還沒有打疫苗的華人同胞:爲了您自己和家人的健康和平安,爲了避免出現現了重癥新冠但没有 ICU 急救床位可用的可怕局面,爲了避免了重癥新冠雖治愈但留下後遺癥的嚴重後果,趕快去打疫苗吧!

疫苗真的很管用,也真的很安全

截至9月3日,全美已接種 3.7 億劑新冠疫苗,有將近 80% 的美國成年人打了至少一針新冠疫苗。而亞裔居民的新冠疫苗接種率更高。在疫苗接種率全美領先的維吉尼亞州和馬裏蘭州,亞裔成年人的完全接種率達到了 80% 以上。而本地華人的接種率估計接近 90%。在前面也已經提到,疫苗對新冠的預防,尤其是預防感染後出現重癥非常有效。盡管打過疫苗還是可能會感染新冠,但很大可能是無癥狀或輕癥,發展成重癥并因此住院的可能性較小。以色列是新冠疫苗(輝瑞疫苗)接種最早、接種率最高并最早開始打第三針加強針疫苗的國家,已有大量來自接種疫苗人群的數據。所有數據都

展現出新冠疫苗非常有效的保護作用。

在還沒有打疫苗的人中,由于沒有獲得足夠或可靠的關於疫苗安全性信息,而擔心疫苗不安全可能是一個主要原因。在此,我們想告訴華人同胞:說疫苗插入了控制人的芯片,會改變基因和 DNA, RNA, 或含有有毒化學成分……這些都完全是非常可笑的謠言,請不要相信!美國目前完全批准或批准緊急使用的是三種疫苗:輝瑞 Pfizer-BioNTech(已完全批准對 16 歲以上年齡人使用;批准在 12-16 歲年齡人群中緊急使用);莫德納 Moderna;強生 J&J/Janssen。後兩種疫苗目前還是作爲對 18 歲以上年齡人群緊急使用的疫苗,但完全批准也是指日可待。這三種疫苗,在 FDA 批准前(即便是批准緊急使用)都已經經過在上萬人中的對其安全性和有效性評價的臨床實驗證實是安全、有效的。由此得到了 FDA 的批准和 CDC 的推薦使用。而且,目前也已在幾億人中接種,安全性和有效性都得到了進一步的肯定。CDC 在對這三種疫苗的介绍中說,疫苗安全有效,一些人接種後會出現可以忍受的不良反應,但出現嚴重不良反應的情況極其罕見。

到哪儿去打疫苗?

全美及本地新冠疫苗劑量充足,接種站到處都有,許多地方提供當天預約和現場報名的接種服務。您可以上網 www.vaccines.gov 查找您家附近的疫苗接種站,也可

嘗試直接向附近藥房打電話詢問,或訪問本地衛生局的網站獲取有關疫苗的更多資訊。

社區健康服務中心來幫你

大華府地區的華人同胞們,如果你還沒有打疫苗,并需要幫助,請聯系我們。大華府社區健康服務中心醫學專業背景的熱心義工們將爲你答疑解惑,幫你打消顧慮;爲你找到最方便的疫苗接種站;如你去打疫苗有交通困難,我們也可以提供幫助。爲了鼓勵本地華人同胞都能盡快打上疫苗,你打完兩針疫苗後,我們會贈送你一個 \$50 美元的禮品卡(可以在任何地方消費的 gift card 或本地華人超市購物卡)。

大華府華裔社區健康服務中心中文幫助電話: 571-668-5836, 240-658-9228。兩個熱線電話都提供中文普通話和廣東話服務,也可以發中文短信聯系。

最後,提醒大家,鑒于目前的新冠疫情,請華人同胞們認真做好個人防疫。注意戴口罩,勤洗手,和保持有效社交距離。尤其對於還沒有打疫苗的華人同胞來說,您的風險更大,一旦染疫後,後果更嚴重。在還沒有打上疫苗前,請務必倍加小心! CDC 目前建議,沒有打疫苗的民衆不要旅行,并要非常小心外出和聚會等活動。

大華府華裔社區健康服務中心 (Chinese American Community Health Services) 是一個目前完全由義工運作的非營利社區組織 (501c3 機構),以致力於慈善及公益性社區健康服務爲宗旨。有關我們的服務和更多新冠病毒感染疾病 (COVID-19) 及其疫苗的知識和信息,可登錄瀏覽我們的網站: www.cachs.org。

(大華府華裔社區健康服務中心供稿)

