

博城中文學校將於9月12號開學

秋高氣爽季節到了，過完了勞動者節，博城中文學校就將於九月十二號，星期日下午開始2021學年的秋季學期了。雖然這世紀的新冠疫情還沒有過去，家長們仍然積極的開始了新學期的報名，註冊各科課程，購買新課本。學校的董事們也不辭辛勞，在自己忙碌的工作和家庭生活中，不時的抽空幫助網絡上的學校事務，不厭其煩的回答每一位家長的提問，幫助大家解決問題。新任教務長田曉怡老師和老師們保持着幾乎是每時每刻的聯繫，支持老師們的新學期準備工作，請來了幾位新老師，為學校增添了新的氣象。老師們積極的準備着，期待見到新的學生們。同學們也在期待中見他們的新學期的中文課老師。下面我們就提前向大家介紹一下幾位老師，其他的老師們將會在下面的幾周內陸續介紹給大家。

馬立平學前班

白婧老師，從事海外中文教學七年有餘，具有豐富的實踐教學經驗，熟悉各種中文教科書，包括《馬立平中文》、《暨南大學中文》、《AP中文》等。擅長中華文化、書法及手工藝術。寓教於樂的教學特點，以學生為出發點，善于發現每位小朋友的特長和弱項，有針對性的延展教學內容。在教學中，注重學生綜合素質的培養，在提高學生自信心、調動學生興趣和學習積極性的基礎上，加強其思考能力和運用能力的鍛煉，曾完成了馬立平七年級學生的《滴水穿石作文選集》的修改及編訂全過程。現任教于博城中文學校。

馬立平一年級

田媛老師，在美國從事初級中文教學工作，形成了一套針對海外華裔孩子學習中文的有效方法。把教材和實際生活聯繫在一起，通過循序漸進地學習中文，讓一年級孩子們能夠具備初步中文聽、說、讀、寫的能力。通常發揮趣味性教學，結合一年級孩子的心理特點，能使學生對中文產生興趣，調動起積極學習的動力，集中注意力，精

講多練，生動活潑。閱讀課文，認識字詞和發展語感。培養孩子獨立、認真、專心學習的好習慣。在課上創造出中文環境。當孩子學習遇到困難時，鼓勵孩子不放棄，並輔助孩子克服困難。

馬立平二年級

馬寅青老師本科，碩士，和博士都畢業於美國康奈爾大學(Cornell)，曾在大學任教。對於低年級的學生，馬老師的教學理念是以提高興趣為基礎，讓小朋友們輕鬆快樂地學習。興趣是最好的老師。培養了興趣，小朋友們就會堅持，慢慢認識到中國語言和文化的魅力。馬老師也特別注重學生上課的參與和同學之間的交流。很多博城小朋友從幼兒園到高中畢業都在一個班。馬老師也是一位媽媽，懂得如何陪伴孩子們共同堅持學中文的動力，珍惜和孩子們的珍貴的友誼和美好回憶。

暨大六年級

楊力老師，藥學博士，曾經是

位醫生，還是媽媽。她有着多年的教學和工作經驗，熱愛中文教學，注重激發學生對中國文華的了解和對中文學習的興趣的培養。她希望學生們的中文學習在輕鬆的學習環境中完成。她注重因材施教，教學方式生動活潑，啟迪學生的思考能力，用比較淺顯易懂的方式引導學生對與知識點的學習。她富有愛心，耐心，對工作有很強的責任心。

馬立平六年級、公共演講課

秋季學期即將開新的文化課有英語的公共演講(Learning English Public Speaking)，由多年來在大華府地區有經驗的教練張景杰老師任課，周日下午1-2點。張老師精心準備教案，為的是能幫助我們海外華裔的孩子們學會英文的表達，學會溝通的技巧，更好的適應目前的生活環境。張老師同時還擔當起了馬立平六年級的教課任務。

博城中文學校期待新學期的開始，感謝關注我們的學校，特

別是今年的高中課程增加了《商務漢語》以適應社區初高中生們的持續學習中文的需要；授課形式將是中英文對照教學，以提高對中文學習的興趣和理解能力。歡迎加入我們的大家庭，和我們一起收穫學習中文和中華文化的果實。

報名註冊請見：<https://pcsbboard.com/> (博城中文學校董事會供稿)

掃碼註冊：



大華府第二屆“金秋快樂健康月”鳴槍在即 歡迎華府各路豪傑、運動達人組隊參戰！

主辦：大華府同鄉會聯合會、大華府河北同鄉會

一百多年前，法國哲學家伏爾泰提出了自己的著名論斷：生命在於運動，運動在於鍛煉，鍛煉貴在堅持，堅持就是勝利。該論斷不僅道破了生命的奧妙，揭示了一條真理：保持腦力和體力協調的適宜活動，是預防、消除疲勞和健康長壽的要素。

2020年，面對來勢汹汹的疫情，大華府的一群人沒有選擇退縮，而是迎難而上，他們走出家門，擁抱自然，在奔跑中追求健康，在健行中創造快樂，這就是大華府河北同鄉會組織的首屆“金秋快樂健康月”的由來。當年，12支自發組成的代表隊你追我趕，奮勇爭先，不僅創造了卓爾不群的優異成績，而且培養和造就了許多健身達人，其中年齡最大的74歲，最小的還不到10歲，還有10對夫妻，其影響火

爆華府，許多人的運動習慣更是延續到了今天。

今年，該項賽事將由大華府同鄉會聯合會與大華府河北同鄉會聯合舉辦，希望借此機會，動員和鼓勵更多同胞加入到快樂健身的行列，讓運動成為我們生活中不可或缺的一部分！

比賽時間：

2021年9月19日至10月18日

報名組隊：

每隊共計6人(設隊長一名)，可以同鄉會名義組隊(如XX同鄉會1隊、2隊)，也可以由各同鄉會牽頭，自由組隊，隊名自行決定。

報名方式：

請點擊 <https://forms.gle/kUrsArrfxLBumWdu9> 報名。

報名截止時間：
2021年9月16日

比賽內容及要求：

- 1、每人每天或走或跑3英里起步，可以一天分幾次累計完成。請注意，出于健康的考慮，每各單人最高裏程上限為300英里；
- 2、騎自行車健身將納入裏程計算範疇，每騎行一個小時相當于步行3英里；
- 3、參賽者一定要下載跑步或走路App記錄裏程，路線和成績。建議大家統一使用Strava。如果用其他App，需徵得組委會同意(App要提前下載試用)；
- 4、平時走路不予計算，打卡裏程要有一個正式紀錄；
- 5、每人每天打卡結果請截屏報告給隊長或指定人員，成績請在當日午夜12點之前填入表格。第

二天上午10點成績鎖定後不能更改，截屏成績請保留到比賽結束；

- 6、打卡開始後，由各隊長審核成績并統一填入相應的表格；
- 7、不鼓勵75歲以上老人和5歲以下幼兒參賽；
- 8、本次活動為非官方活動，以鼓勵同胞健康運動為原則。本次活動自願參加，期間出現任何健康狀況或事故等，組織者不予負責。為此，每個參賽隊員報名時都要簽署免責聲明。

成績評估：

- 1、以每隊每天每人完成3英里或以上(跑或走)作為第一評判標準；
- 2、如果兩隊打滿卡人次數相同，以每隊全部累計裏程數做第二評判標準。組織者將根據各隊累

計總成績，對比賽團體名列前茅者(將視參賽隊伍的數量而定)，以及最高裏程、夫妻檔等予以獎勵。

贊助：歡迎大華府各位同胞和其它商家贊助本次活動，組織者將以適當方式予以宣揚和褒獎，獨家贊助者(\$1000)可以冠名本次活動。相關事宜請聯繫張永志(240-476-5378)、商書梅(443-955-9121)和孫殿濤(202-320-0750)

了解報名事宜請致電：張永志(240-476-5378)、韓軍(202-288-8228)、商書梅(443-955-9121)

了解比賽詳情請聯繫趙亮(609-903-3802)、宋廣明(703-587-4668)。

成績不重要，習慣最重要；獎品不重要，健康最重要。讓我們和身邊的人奔跑起來！

希望泰城校區夏季教學工作圓滿完成厲兵秣馬備戰秋季學期

希望泰城校區小記者班 林可 何兆楷
指導教師 陸強

2021年8月15日，希望中文學校泰城校區夏季學期正式結束。小記者們就夏季教學情況採訪了負責夏季學期工作的泰城校區副理事長陳學勤老師，陳學勤老師愉快地回答了小記者們的提問。陳老師談到這是泰城校區2015年建校以來第一次嘗試夏季網課。之所以開設暑假課程，主要是由於2020年3月以來的疫情影響了學生的學習進度，泰城校區希望利用2021年夏季能夠幫助學生彌補受影響的學業；同時，也為以後開設夏季課程積累經驗。由於這是泰城校區第一次進行夏季教學活動，在課程安排上缺乏經驗，也遇到了不少的困難。

首先泰城校區確立了夏季學期的教學原則，夏季的教學不應影響正常的秋季和春季的教學活動，夏季的教學主要是以補充正常學期教學活動為目的的。馬立平中文以及數學夏季課程的內容將着重於復習上個學年的內容，而不是預習下個學年的內容。泰城校區

理事會在提出開辦夏季學期時，對有多少老師會教夏季學期心裏沒底。令理事會領導感到意外的是在提出夏季上課時，不少老師立刻積極響應，報名表示願意加入到夏季的教學工作當中。於是，在6月15日，泰城校區夏季學期正式開始。

泰城校區暑假課程包括了馬立平中文，數學，中文學分考，經典誦讀，小記者班，魔方，繪畫，合唱，

圍棋，公共演講，網站制作等近四十個班的課程。與秋春季學期不同的是，大部分課程每班人數限制在八到十人，小班上課易于管理，同時由於開課是在暑假期間，人數少也會適當地減輕一下老師們的教學壓力，讓老師們在暑假期間能有機會休息。夏季學生報名的情況與春秋兩學期的情況有所不同，不少特色課比如經典誦讀、小記者

班、中文學分考、繪畫、兒童合唱等都爆滿，這可能是由於正常學期當中同學們沒有時間選這些課程，而夏季學期恰恰為學生們提供了這樣一個學習機會，滿足了學生們的需求。考慮到不少家庭會在暑假期間出游，夏季學期的教學時間也與正常學期不同，不是在通常的周日的下午，而是由每位任課老師自行安排。任課老師會與班裏的同學商量，安排一個最佳時間上課。這樣靈活的安排，也使得夏季的教學工作充滿了活力。

陳學勤副理事長總結這次夏季學期的工作，認為家長們的反應是好的，對教學工作是比較滿意的。泰城校區第一次舉辦夏季學期教學，在沒有以往教學經驗借鑒的情況下，取得這樣好的成果是難能可貴的。特別是泰城校區的老師積極支持理事會的決定，積極加入到夏季學期的教學工作中，對學校的整個教學工作的推動是巨大的。同時由於夏季學期的增加，對註冊組的工作有了一定的挑

戰。註冊組的義工們加班加點，圓滿完成了註冊工作。

泰城校區秋季學期9月12日開學，學校將繼續開設以馬立平、暨南大學教材為主的中文課程，AP SAT中文，中文學分考，中英雙語，小學數學及競賽數學，代數，經典誦讀，小記者班，計算機編程，機器人，聲樂，古箏，繪畫，舞蹈，尊巴(Zumba)，武術，圍棋，國際象棋，魔方，瑜伽，兒童理財，書法，知識競賽預備班等近一百個班的課程。今年秋季學期泰城校區將繼續網課教學，老師們現在都有比較豐富的網課教學經驗，能夠比較好的把握網課教學中的教學管理與學生溝通等問題。相信泰城校區的秋季學期教學工作會更上一層樓。

希望泰城校區(Hope Chinese School Tysons Corner Campus, 簡稱HCS-TC)的註冊網址 <https://www.hopechineseschool.org/hcstc>。2021秋季學期註冊已經開始，秋季學期所有課程均為網絡教學，周日下午2點到6點上課，歡迎註冊！

