



大華府第二屆“金秋快樂健康月打卡賽” 鳴槍啓動！

眼下，天高雲淡，秋意正濃，正是走出家門，融入自然，快樂健身的天賜良機。由華盛頓地區同鄉會聯合會和大華府河北同鄉會共同舉辦的第二屆“金秋快樂健康月打卡賽”已于9月26日在馬州黑山公園正式鳴槍啓動。

本次比賽是在大華府河北同鄉會在去年成功舉辦首屆比賽的基礎上開展的。比賽的消息一經公布，迅速得到了大華府各個同鄉會和華人社團的積極響應，報名踴躍，出人意料。截至9月24日(報名截止日期)，組委會一共收到了來自15個同鄉會和相關社團的34支隊伍，200多名隊員的註冊報名，充分表明了大家對快樂與健康的由衷渴望。這些隊伍包括：

東北同鄉會：東北風3H-1隊、東北風3H-2隊
河北同鄉會：快樂友誼隊、遠親近鄰隊、大好河山隊、勇往直前隊、健步如飛隊、縱橫四海隊、河北醫科大學隊
同鄉會聯合會：閑庭信步隊、乘風破浪隊、快樂開心隊、風雨無阻隊、秋葉采風隊、五

湖四海隊

黃河藝術團：黃河夢一隊、黃河夢二隊

安徽同鄉聯合會：健康安徽人隊

湖南同鄉會：暴走湘軍隊、挺進瀟湘隊

華北同鄉會：朝氣蓬勃華北隊

西北同鄉會：踐行者隊、策馬奔騰隊、信天游隊

海南同鄉會：椰風鼓浪隊

湖北同鄉會：九頭鳥隊、楚天女隊、黃鶴樓隊

甘肅同鄉會：絲路探險隊

江西同鄉會：龍虎山1隊、龍虎山2隊

河南同鄉會：披荆斬棘隊

相關社團：華府007隊、行走江湖隊

看着這些霸氣十足的名字，一些朋友驚呼：“媽呀，這是要開戰呀！九頭鳥、暴走湘軍、挺進瀟湘、策馬奔騰、勇往直前、龍虎山、乘風破浪、風雨無阻、披荆斬棘……外加007，火藥味忒濃了，怎麼有點誤打誤撞走進阿富汗的感覺！”
哈哈！
按照比賽規則，在未來一

個月的時間裏，參加比賽的所有隊員，每天至少要完成或走或跑2英裏的任務，這對於平時堅持鍛煉的人來說不算什麼，但對於那些平時宅在家裏，很少運動的人來說，將是個很大的挑戰。在眾多參賽者中，有一對老年伉儷，年過七旬，去年參賽就拿到全卡，并取得不俗的成績。因此，比賽考驗大家的不僅僅是運動能力，更是每個人的堅持和毅力，我們應該為每一位參賽的隊員鼓掌、加油！

在比賽正式啓動之前，大華府河北同鄉會首先為去年獲得優勝的隊伍頒獎。

團體冠軍：東北同鄉會隊(全卡，總裏程：1613.34邁)

亞軍：河北勇往直前隊(全卡，總裏程：1356.85邁)

季軍：河北大好河山隊(全卡-1，總裏程：1079.96邁)

個人冠軍：趙紅(全卡，個人總裏程：435.57邁)

最佳伉儷獎：王占文、李瑞榮(均為73歲，全卡)

集體榮譽獎：DC奧運隊、東北同鄉會隊、健康快樂友情隊、健步如飛隊、勇往直前隊、



大好河山隊、朝氣蓬勃隊、遠親近鄰隊、縱橫四海隊、科堡夜鶯隊、河北醫大、秋冠友情隊

夫妻檔優勝獎：孫忱、謝文夫婦，孫熙富、陳穎夫婦，宋廣明、高京鳳夫婦，尹兵團、孔祥玲夫婦，樊太山、陳宏夫婦，王占文、李瑞榮夫婦，王瑛、馬宏夫婦，袁小方、餘本智夫婦，論士春、海丹夫婦，高楊、張莉莉夫婦，孫殿濤、張人姝夫婦

上午10點58分，兩位主辦單位的掌門人——華盛頓

地區同鄉會聯合會會長周剛和大華府河北同鄉會會長商書梅鄭重宣布，大華府第二屆“金秋快樂健康月打卡賽”正式啓動。他們的話音剛落，槍聲(踩氣球)鼓聲大作，哨聲高揚，在場隊員隨着哨聲，共同衝出起跑線，第二屆比賽正式拉開帷幕！河北大好河山隊隊長宋廣明特別賦詩一首：

黑山公園鼓聲鳴，華府同鄉聚精英；
摩拳擦掌鬥志高，誓為健身跑不停！

(撰稿：孫殿濤，攝影：Gary Liu)

