

# “雙減”實施近一個月：體育老師們可忙了



中小學開學近一個月的時間了。力度之大前所未有的“雙減”政策使得學生們的這個學期備受關注。“雙減”減輕了學生的作業和校外培訓兩個重擔，值得注意的是，政策的持續推進還對中小學學生的體育教育產生了影響。

有業內專家接受媒體採訪時曾表示，“雙減”政策的出臺對學校的體育教育是重大利好，讓學校體育的發展真正有了時間和空間。

早在“雙減”政策落地之前，北京就已經開始出臺相關政策加強中小學體育教育。有教師向澎湃新聞介紹，“雙減”政策後，其在學校在體育方面又作出了一些調整，比如增加課時，並將體育活動融入至課後服務中，更好地保障了學生的體育教育。

## 體育教育備受重視

前段時間，上海某小學學生家長曬出的聊天記錄讓人印象深刻：“家長會上，體育老師開口第一句就是‘我從教20年，第一次有機會參加家長會’。”另據廣州日報報道，“雙減”後的新學期，廣州的中小學生有了更多時間參與體育活動，導致出現了體育老師不夠用的情況。央視財經報道一組數據顯示，“雙減”政策發布以來，體育及藝術類培訓相關企業新增了3.3萬餘家，較去年同期相比增長99%……

9月27日，教育部發文明確，體育與健康納入教育部監測學科領域，據介紹，監測的主要內容有

兩大方面：一是學生在該學科領域的發展質量狀況。二是影響學生發展質量的相關因素，如各學科領域的課程或教育活動開設、學生學業負擔、教學條件保障、教師配備、教育教學、學校管理以及區域教育管理情況等。

一連串現象說明，體育教育迎來了“香餡餅”。中國教育科學研究院體育研究所所長吳健在接受中國青年報採訪時也談到，“雙減”政策的實施，讓學校體育的發展真正有了時間和空間。

以北京為例，早在8月31日舉行的北京市教育“雙減”工作新聞發布會上，北京市教委新聞發言人李奕就明確表示，要落實學生每天1小時體育鍛煉的要求，學生當天沒有體育課的，要在課後服務時間段安排參加體育鍛煉。

北京地區早前就出臺過相應政策保障中小學生體育教育。2021年1月，北京市教委發布了全面加強和改進新時代學校體育工作的行動方案，推出加強中小學體育增強學生體質健康二十條措施。裏面提出要鼓勵基礎教育階段學校每天開設1節體育課，小學每周至少5節體育課，初中每周4-5節，高中每周3-5節，進一步增加學生課外體育活動時間，要確保學生每天在校內外各參加1小時以上體育鍛煉，增加的課時從地方課程和校本課程中統籌安排。

## 繁忙的體育老師

政策發布後，實際的落實情況如何呢？有北京市西城和海澱兩個“教育大區”的老師向澎湃新聞介紹了他們所了解的情況。

海澱的北京一零一中學體育組組長孫冬告訴澎湃新聞，“雙減”政策實施後，確實對學校的體育教育產生了影響。

首先從課表上明確增加了學生的體育活動的時間。孫冬向澎湃新聞介紹，以初中為例，在保證所有年級一周四節體育課的基礎上，初一學生在每周一增加了一門體育活動課，此外每周二新增添的選修課程中，也有大量體育項目供學生選擇，初二學生也增加了每周一的體育活動課。

該校課程內容十分豐富，除了常規足籃排，還有武術、健美操等，甚至還包括滑冰等冰雪項目。孫冬談到，體育活動課和選修課，也是與“雙減”政策中規定的課後服務相結合。

他坦言，增加的課時勢必會增加體育老師的壓力。以其所在的學校為例，常規情況下由兩名體育老師負責一個年級的體育課，而一個年級多達14個班。“我們有的老師一個禮拜要上21節課。”孫冬告訴澎湃新聞，為了保證課程質量，目前體育活動和選修課中的體育項目，都是由學校嚴格篩選的第三方提供教學服務，“我認爲這也是未來的一種趨勢”。

孫冬做體育老師已經有20個

年頭了，在他看來，20年間，各方對體育越來越重視。多年前被“占課”，體育老師“被生病”的現象早已不見，“我們也一直讓體育老師參加家長會，給家長講一些體育知識”。

在他看來，注重體育教育十分必要。孫冬談到，隨着生活水平的提高，如今家長對於孩子越來越溺愛，孩子多有肥胖，身體素質普遍較差。尤其是剛剛經歷小升初的孩子，孫冬介紹，每年十月份國家體育標準測試的1000米跑項目，那些剛剛從六年級升上來的小朋友們“普遍及格就不錯了”。

小學的體育教育也在加速發展。北京市西城區一所區級示範小學的老師李帥(化名)說，當前學校對於體育的重視程度十分高。“排課表的時候就嚴格規定了，每個年級每天都有一節體育課”，李帥介紹，這是“雙減”政策後的新變化。以前每周是四節體育課，另外還有一節叫體育鍛煉課，“就是一個體育老師帶着整個一個年級的孩子做活動，但今年，調整成了正式的體育課”。

李帥說除此之外，每天下午三點半至四點半期間，每個年級任選一個時間段，進行20分鐘的健身活動，再加上每日的課間操，“基本上能保證每個孩子一天一般半小時的體育活動”。同樣，李帥所在小學的體育老師們也承受着很大的壓力。“一共11名體育老師，要負責6個年級共36個班的180節體育課時”。

# 多地爲何“拉閘限電”？後續電力供應能否保障？

限電停產是當下熱詞。在電力供應緊張背景下，全國多地發布限電通知，大部分地區則將重點放在企業上，部分企業錯峰生產或者停產。

這些地區的供電情況到底怎樣？爲何限電？後續電力供應能否得到保障？針對這些問題，記者進行了調查。

## 多地限電企業停產

近期，遼寧、吉林、江蘇、浙江、廣東等地相繼發布有序用電或限電通知。

截至28日，已有20餘家上市公司發布了限電停產相關公告，分別有蒙娜麗莎、帝歐家居、晨化股份、中農聯合、利民股份等。

桃李面包公告稱，分布于江蘇、廣東、吉林、遼寧、山東、天津、黑龍江的9家全資子公司接到當地限電通知。其中，江蘇桃李自9月25日起至30日限電停產；其餘8家均根據當地有序用電的相關通知配合限電舉措。

有的嚴重地區出現企業“開二停五”、甚至“開一停六”現象。

“最近一周公司僅生產了一天，9月21日中秋放假，9月22日、23日、24日、26日、27日限電停產，這讓公司原本就不充足的產能雪上加霜。”廣東東莞市基燦實業有限公司總經理王勇說。

“從今年五六月份開始，限電就一直存在，祇是最近限得更厲害，不祇是廣東，公司在湖南、江西、黑龍江等地的項目也都因爲限電停轉，有些地方設備一天祇能開機9個小時。”廣東臺泉環保科技有限公司總經理彭淑芬告訴記者。

“我們園區9月15日接到通知，非必要的實驗室不開空調，將負荷降低至以前的一半，現在兩層辦公樓共用一個熱水壺。”江蘇生命科技創新園一位負責人說。

東北三省一些城市也出現停電現象，給百姓生活造成影響。

“9月23日下午5點突然停電，導致很多人家都沒做準備。”吉林琿春一位市民告訴記者，停電正值

下班高峰期，紅綠燈沒電後，交通秩序一度陷入混亂，電梯停運、做飯洗澡受影響。沈陽市部分地區有道路因信號燈沒電產生擁堵。

## “復蘇”“缺煤”等多重因素疊加

業內人士指出，造成多地限電的主要原因有兩點。一是沿海省市疫後經濟復蘇強勁，電力需求快速增長；二是煤炭價格大漲，煤炭供應緊張，火電企業虧損，發電出力不足。

廣東省能源局有關負責人表示，今年夏季廣東省內普遍高溫。工業生產和高溫天氣帶來用電需求旺盛，疊加部分區域水電供應不及預期等因素，導致電力供應緊張。

“經濟復蘇勢頭強勁，帶動電量需求高速增長，1月和3月廣東省用電負荷突破1億千瓦，用電量增速達30%以上。”這位負責人說，目前正是“金九銀十”訂單高峰期，尤其是二產、三產用電需求持續旺盛。目前，廣東省統調最高負荷需求已七創新高，達到13513萬千瓦。

北京大學能源研究院特聘研究員楊富強認爲，用電量大幅增長反映的是疫情之後國內經濟和社會運行加速回溫。“部分國家受疫情影響，導致國外供給受阻，全球市場對中國制造的需求大幅增加，拉動部分沿海城市的電力消費。”

來自國家電網的監測數據顯示，2021年上半年，國家電網經營區內每月用電量同比快速增長，6個月累計全社會用電量比2020年同期增長15.83%，比2019年同期也增長14.97%。從三大產業用電量看，一、二、三產業上半年占比分別爲1.26%、78.66%、20.08%，比2020年同期分別增長20.13%、16.39%、25.21%，與2019年同期相比增長均超過14個百分點。

同時，一些省份發電能力下降。天然氣、煤炭價格高漲，資源供應緊張，上網電價維持不變，火電企業大面積虧損，發電積極性不高，停機檢修機組明顯增多。

廣東一家發電企業負責人告訴記者，現在火電每發一度電就要虧損七八分，如果機組全開，電廠一天虧損上百萬元。

東北三省也出現“缺煤”現象。9月26日，遼寧省召開電力保障工作會議。會議指出，7月份以來，由於發電能力大幅下降，遼寧省電力短缺。9月23日至25日，電力供應缺口進一步增加至嚴重級別。爲防止全電網崩潰，東北電網調度部門依照有關預案，直接下達指令執行“電網事故拉閘限電”，用電影響範圍擴大到居民和非實施有序用電措施企業。

火電在能源結構中占據重要地位，以發電量計算，占比約七成。所以，電“缺”或“不缺”，和煤炭的供應量有很大關係。近期，動力煤、焦煤、焦炭這煤炭“三兄弟”價格創下歷史新高。據生意社監測數據顯示，9月26日5500大卡以上的高熱值動力煤港口市場均價爲1535元/噸左右。

此外，今年上半年部分地區能耗強度不降反升，折射出相關地區高耗能行業產能快速擴張，經濟增長與能源消費增長不匹配，也影響了個別地區有序用電措施力度。

## 多措并举保供應

國家發展改革委近日向各地方和有關企業發出通知，要求推動煤炭中長期合同對發電供熱企業直保全覆蓋，確保發電供熱用煤需要，守住民生用煤底線。

25日，東北地區發電采暖用煤中長期合同全覆蓋集中簽約儀式在京舉行，簽署的煤炭中長期合同涉及國內主要煤炭生產企業、保供煤礦和東北地區重點發電供熱企業，此舉將發電供熱企業中長期合同占今冬用煤量的比重提高至100%，確保東北地區采暖季民生用煤和人民群眾溫暖過冬需求。

按照供暖季增產保供工作部署，國家能源局近期有關業務司已分別赴京津冀、蒙東、黑龍江、湖南等地督導煤炭、天然氣保供工作，現場協調解決制約增產增供的突

出問題，指導地方和企業落實能源保供各項舉措，努力增加能源供應，全力以赴保障今冬明春重點地區民生用電需求。

9月23日至25日，國家能源局副局長任京東帶隊赴寧夏、陝西，深入生產建設一線，對煤炭、天然氣增產保供進行現場調研督導，要求地方和企業壓實保供責任，進一步挖掘增產潛力，突出保障發電、供暖等民生用煤，促進經濟社會平穩運行。

國家電網有關負責人告訴記者，將綜合施策、多措并举，打好電力保供攻堅戰；強化全網統一調度，合理安排運行方式，服務好發電企業，做到應并盡并；統籌調配資源，發揮大電網平臺優勢，挖掘跨區跨省通道送電潛力；加強用電情況監測，做好居民生活用電保障；嚴格執行政府制定的需求響應與有序用電方案，及時做好溝通協調工作，維護供用電秩序穩定；加強電網運行應急值守，確保安全可靠用電。

廣東省正全力採取措施，積極應對電力供應緊張狀況。廣東省能源局督促電廠做好發電燃料和輔料儲備工作，確保高峰時段機組穩定可靠運行，統籌協調西電增加供應，按最大能力送電廣東。

