

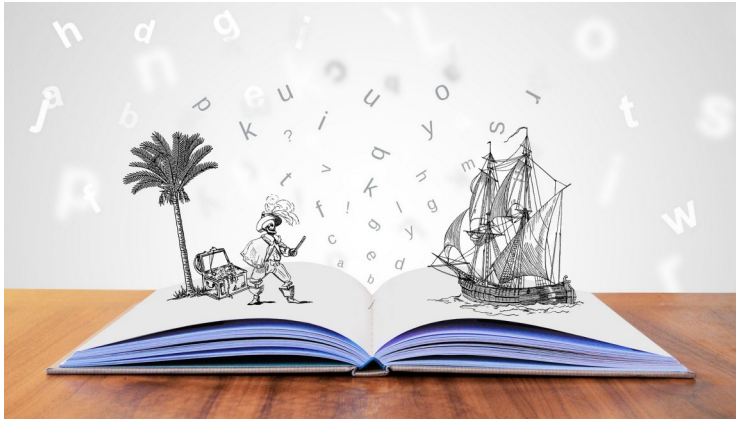
# “我有話要說！”

## —— 美中實驗學校洛城校區英文演講和主持課程簡介

“Whoever Tells the Best Story, Wins!” 這就是在美國出類拔萃的秘訣！能勝任演講的孩子們都可在學校、事業、和生活中獲得成功！

上周四，美中實驗學校洛城校區邀請到 Coach George 喬治博士 (Dr. C.J. George Chang) 為學生和家長們舉辦了一次 Public Speaking 英文演講公開課，主要講解了優質的演講和即時反饋的結構及要素。互動環節中，喬治博士在與孩子們一問一答間，游刃有餘地調動了孩子的表演欲。他還根據孩子們的回答做了全面的解析和點評，指出可取之處以及一些有待改善的地方。更值得一提的是，喬治博士在示範、點評以後，即時讓孩子們嘗試發表觀點，實時理解和消化所學的技巧，既具挑戰性，又有趣味性。當天，待家長和孩子們收穫滿滿地下課後，注册部就收到了多位學生報名的消息。在接下來的兩天，報名情況仍然十分火爆，學校更是在家長的強烈要求下一連開設了兩個班。

這門英文演講課程側重演講的基礎知識及臨場演練，同時建立學生的自信和領導技能。學生將在小班組中精練以下三種基礎演



講：1、準備好演講；2、即時反饋；3、即智問答。這3種類型的演講技能，是孩子們無論走到哪裏，都能取得成功的關鍵。祇要孩子在班上願意主動發言，他們已經成功了一半。同時，為了保證教學質量，老師採取小班授課，每個班最多10位學生。這意味着每位學生將獲得充足的演講時間，并能擁有更多與老師溝通互動的機會，保證學生個性化的學習體驗。

負責授課的喬治博士目前是在美國 FDA 藥物評估審批員。在過去5年多的時間裏，喬治教練一直

在大華府地區的幾所中文學校和社區學校教授公開演講課，我們社區1-12年級的華裔青少年和其他種族的學生在他的幫助下受益良多，其中有不少學生在當地的公開演講比賽中得獎，獲得獎學金。在過去的20年裏，喬治博士一直在各種非營利組織的董事會任職。他曾兩次擔任 FDA White Oak Toastmasters Club 的教育主席 (VP-Education)。2008年至今，擔任美國質量協會當地分會 (第509節) 生物醫學/生物技術特別興趣小組的首任主席。2020年至今，擔任

RhoPsi 協會公共演講獎學金競賽的首任協調員。

上課時間：10月11日-12月20日，每周一晚上7-8點(美東時間)，共十次課

上課形式：網課

招生對象：年齡為六歲以上適齡學生，有無演講經驗者均可參加！

學費：\$80

另外，肢體語言對語言表達以及建立良好自我形象的重要性是不言而喻的，對我們的主持朗誦班是孩子們能夠得到有效鍛煉的好地方。負責授課的柳紅偉老師極其看重孩子的成長教育，希望孩子不僅學到主持朗誦的技巧，更能從中鍛煉智商、情商和逆商。朗誦其實是話劇裏面重要的表演元素之一。柳老師根據自己作為話劇演員的經驗，把表演元素帶到課堂中，更鼓勵孩子們編寫屬於自己的小品，切實地享受學習、創作和表演的經歷。她認為，通過個人和集體的主持朗誦訓練，孩子們能有充分的空間發揮，解放自己的小宇宙，同時也學到互相協同合作的精神。除了合作以外，孩子們也會互相點評，一方面能培養他們獨立思

考和審美的能力，另一方面能幫助他們樹立挑戰自我的信心，而且對同學們的中文學習也會有很大幫助！

如果您也希望孩子敢于自信地表達自己、展示自己，千萬不要錯過這兩門優質課程哦！我們期待并歡迎更多學生的加入！

掃碼注册：



報名諮詢：

馮老師：240-401-1195

徐老師：301-820-8897

戴老師：240-467-7768

崔老師：240-638-6102

何老師：571-598-8288

(美中實驗學校洛城校區宣傳部)

# 請聽，來自山水之間的故事

## —— 大華府第二屆“金秋快樂健康月打卡賽”第一周公報



隨着9月26日周剛會長和商書梅會長的一聲槍響，大華府第二屆“金秋快樂健康月打卡賽”正式啓動，在他們身後是來自華府各個社團的33支代表隊和200多名健

康達人。眼下，一周過去了，大家健步於山水之間，密林深處，隊員們究竟跑(或走)的咋樣，成績如何，排名幾許，有什麼新鮮事兒，請聽本新聞官一一道來！

新聞一：一位70多歲的老者自開賽以來，平均每天要走8個邁(每天鍛煉不止一次)，並且非常渴望能夠獲獎，希望以此鼓勵更多人投身健身的行列。

新聞二：兩位隊員分別嘗試一個新的路線，她們在步行天橋上相會，二人也是此時此刻橋上唯一的路人。由於彼此都帶着口罩，而且都想避開對方，所以視對方為路人甲、路人乙。可就在二人擦肩而過的一瞬間，終於認出了對方，哈哈，居然是組委會的同道，之後，狂笑不止……

新聞三：10月3日(星期天)河北勇往直前隊、007隊、同鄉會聯合會乘風破浪隊、同鄉會聯合會快樂開心隊、西北策馬奔騰、海南椰風鼓浪隊和同鄉會聯合會秋葉采風隊的部分隊員和家屬，以及暴走湘軍隊、挺進瀟湘隊的代表，共19人，在德國鎮的西佛農場來了一次集體拉練。大部分隊員勇于挑戰自我，創下了個人歷史最好成績，三個半小時，完成了10英裏的Hiking，遠遠超過預期五英裏的目標。

新聞四：10月3日，組委會成員發現某隊一名隊員的成績驚人，一天的鍛煉裏居然達到了超乎常人的29.76邁！經過一番深入地調查了解，謎底終於揭開，原來是這位隊員開始走路時忘記開，走完了又忘記關了，而該軟件勤勤懇懇地一直工作到了第二天，哈哈。

新聞五：截止比賽第一周(9月26日-10月2日)，總成績(總裏程X出勤率)排在前三位的是：東北風3H1隊(465.64邁，全卡)、同鄉會聯

合會乘風破浪隊(377.68邁，全卡)、東北風3H2隊(364.8邁，全卡)。湖北九頭鳥隊(346.63邁)、河北縱橫四海隊(296.23邁)、湖南暴走湘軍隊(269.24邁)緊隨其後。

新聞六：在個人總成績排名中，趙紅(東北風3H1隊，108.72邁，全卡)、趙彥平(東北風3H1隊，78.39邁，全卡)和甜貓(同鄉會聯合會乘風破浪隊，75.95邁，全卡)位列前三名。另外，還有7名隊員一周的鍛煉裏程超過70邁(平均每天10邁以上)。

新聞七：幾天前，同鄉會聯合會副會長、湖南暴走湘軍隊隊員曲長虹同學在快樂的健走當中詩興大發，隨手寫下一首藏頭詩《秋韻有感》，其才氣和詩韻，皆令隊友驚嘆不已！詩中寫道：

湖光秋葉寒山進，  
南人北聚秋境栖。  
暴喧波河林間靜，  
走過青草未見天。

挺上石岩豁然朗，  
進水閉雲映照心。  
瀟灑健步樂悠哉，  
湘人不請自成軍。

組委會對各隊取得的優異成績深感欣慰，更對大家通過鍛煉所展示出來的勃勃生機與活力興奮不已，因為它代表了一種積極向上，不斷挑戰自我的精神。同時，組委會特別提醒所有隊員，鍛煉時千萬要量力而行，一切以自己的快樂與健康為前提！快樂第一，健康第一！

(撰稿：孫殿濤)

