

CCACC 與蒙郡樂齡星球合作計劃 中文 iPad 進階班 10/18 開課 歡迎報名

由蒙郡樂齡星球 (Senior Planet Montgomery, SPM) 與非營利性老年人技術服務組織 (OATS) 合作, 樂齡會 (AARP) 和美京華人活動中心 (CCACC) 已共同舉辦了三屆中文 iPad 基礎課程, 該課程受到了社區華裔長者的歡迎, 為老年人們提供活躍居家隔離的社交模式, 為其生活增添了豐富的色彩, 便利疫情期無法出門的隔離生活, 讓他們保持忙碌, 並吸收新知, 快樂學習。

鑒于此, SPM 和 CCACC 繼續籌備第四屆中文 iPad 進階班課程, 讓已學習到 iPad 基本使用之長者, 繼續學習更深入的 iPad 應用。目前該課程已經開始報名, CCACC 作為 SPM 有力的合作夥伴, 將繼續協助本期課程的開辦。

iPad 進階班課程預計自 10 月 18

日開始, 至 12 月 23 日截止, 每周一及周四, 早上九點至十點半, 透過 Zoom 進行網絡教學。該課程共計 20 堂課, 分 10 周完成教授。為期十周的進階班課程, 將以各種不同應用軟件為主題的課程, 針對 iPad 幾個常用好用的軟件做介紹, 以探索互聯網, 作為日常查詢資料的便利工具。您將了解這些工具如何幫助您井然有序地處理日常事務、尋找娛樂信息, 並發揮創造力。本課程將提升您的研究技能, 探索更多谷歌電郵 (Gmail) 的功能、使用谷歌雲端硬盤 Google Drive 和文檔 Google Docs、在 YouTube 上制作播放列表等等更多的功能! 本課程將是擴展您對網絡世界的了解, 並充分使用技術的好機會。

參加本課程的先決條件:

1. 擁有電子郵箱 (Gmail), 會收發郵件;
2. 安裝/下載應用程序;
3. 瀏覽或翻譯互聯網上訊息。

所有參與者必須設一個谷歌電郵 Gmail 賬戶 (如果您還沒有的話)。還需要一臺 iPad, 無 iPad 者, 可向蒙郡申請借用。若完全没有使用過 iPad 的朋友, 可報名基礎班的課程。

凡居住在蒙郡的 60 歲以上的長者, 已對 iPad 操作有基本的認識者, 想要從網絡上學習更多科技知識, 並想與子女及朋友們使用最新的方法溝通, 利用軟件便利生活, 皆可免費參加此課程。符合進入進階班條件的社區朋友們, 歡迎盡快報名, 額滿為止。報名請掃傳單中二維碼。

有關報名上課問題, 可發郵件 senior.planet@ccacc-dc.org 詢問。



SENIOR PLANET MONTGOMERY
CCACC 美京華人活動中心

iPad 進階班 開始報名

開課日期 10/18/2021 - 12/23/2021
每週一及週四 早上 9:00 - 10:15

線上 <https://tinyurl.com/pm6pppy>
或掃二維碼報名
一期二十堂課 ZOOM 上課
無 iPad 者, 可向蒙郡借用

CCACC 輝瑞疫苗注射 本周五 10 月 8 日

CCACC 將於本周五下午提供輝瑞新冠疫苗注射。時間為下午 1-4 pm (地址: 9366 Gaither Road, Gaithersburg, MD20877)。

目前合格接種輝瑞疫苗人群有:

- 還沒有注射第一針新冠疫苗的人士
- 有免疫系統疾病的人士, 已完成第二針輝瑞疫苗接種後的 28 天, 需要接受第三者疫苗
- 65 歲以上, 或者 18 歲以上, 有基礎疾病的人士, 以及一線工作人員, 至少 6 個月前已完成兩針輝瑞新冠疫苗注射的人士

登記鏈接: <https://www.marylandvax.org/appointment/en/reg/1092934607>

或掃以下二維碼:



CCACC 作為喬治華盛頓大學公共健康學院的社區合作機構, 獲得聯邦健康資源與服務署 (HRSA) 的資金贊助, 舉行社區疫苗推廣服務。為了鼓勵更多未接種新冠疫苗的人

士接受疫苗, 于今年 8 月份開始, CCACC 將贈與在 CCACC 疫苗注射站完成兩針的新冠疫苗的社區居民獎勵 \$50 禮卡。該項目受惠者僅限前 150 名。先到先得。此項鼓勵僅限於從來沒有接種新冠疫苗者。

輝瑞兒科新冠疫苗正在向聯邦藥物與食品管理局 (FDA) 申請, 為 5-12 歲學童的輝瑞疫苗注射。FDA 會在 10 月 26 日為這個申請作出決定。一旦獲批, 輝瑞的兒科疫苗會經有 CDC 的特別委員會做最後的審批。屆時, 除了現有的疫苗注射站, 預計將會有更多的醫療設施以及學校系統可以提供兒科新冠疫苗。一旦蒙郡公共衛生部門有疫苗供應, CCACC 會重開周六的大型疫苗注射站。有興趣在 CCACC 參加的新冠疫苗注射者, 請填寫下列預先註冊鏈接: <https://qrqo.page.link/1S4Y5>



或掃以下二維碼:

邀月詠詩, 共訴家國情懷

記大華府語言表演藝術工作室綫上中秋雅集

9 月 26 日, 中秋甫過, 大華府一群朗誦愛好者在指導老師柳紅偉的帶領下, 借助網絡會議平臺推出了一場詩詞吟誦盛宴。十一位朗誦者選取唐詩宋詞中的頌月名篇, 在古琴琵琶笛箏曲中, 或低吟或高歌, 或婉約或豪放, 借由古人的佳句, 傾訴心中的情懷, 雖在綫上, 却共享此時無月勝有月的意境, 仿似共游于清輝之下, 賞盡人間風華。

這些朗誦者跟隨柳老師學藝已有半年。他們中有科研工作者、工程師、醫生、作家等, 是來自大華府各行各業的佼佼者, 不少人還是各種華人社團的中堅力量。大家平時的工作雖然十分忙碌, 但憑着對朗誦和藝術的熱愛, 利用業餘時間, 每週一課, 從最基礎的發音吐字學起, 慢慢熟悉朗誦的要領, 逐步習得朗誦的技巧, 最後切入對古詩詞的分析和表現。

第一單元學習結束時正值中秋臨近, 恰是吟誦詩詞的好時機, 因為有關月亮的佳作集中體現了中國人最豐富的情感, 是對中華民族特有的情懷和詩意的最好呈現。此次題為“家·國·情”的邀月詠詩朗誦會所選誦的二十一首詩詞可謂薈萃了唐詩宋詞中的精

華。朗誦會由蔡春影同學主持, 以她朗誦的《望月懷遠》開篇, 張九齡的名句“海上生明月, 天涯共此時”為整場節目拉開了序幕; 接着陳藝虹同學用元稹的《望月有感》一字至七字詩: “茶”為與會者沏上了一壺足以“慕詩客, 愛僧家”的清茶, 供大家“夜後邀陪明月”, 得以“洗盡古今人不倦”; 黎慧同學的《一剪梅·紅藕香殘玉簫秋》領着眾人來到了李清照著名的“月滿西樓”, 體會她那“一種相思, 兩處閒愁”與“才下眉頭, 却上心頭”; 蒙濱路同學的《滿江紅》將岳飛的“三十功名塵與土, 八千里路雲和月”吟誦得“壯懷激烈”; 崇藝農同學的《江城子·乙卯正月二十日夜記夢》又讓人沉浸于蘇軾在“明月夜, 短鬆岡”下對亡妻“十年生死兩茫茫, 不思量, 自難忘”的深情; 柏李同學帶來的秦觀的《鵲橋仙·纖雲弄巧》延續着相思, 載着大家一起“銀燭迢迢暗度”, 見證牛郎織女的“兩情若是久長時, 又豈在朝朝暮暮”; 此後劉怡同學捧出了古往今來最經典的詠月之作——蘇軾的《水調歌頭·明月幾時有》, 將朗誦會推向高潮。此時, 人人跟着, 共同吟誦“人有悲歡離合, 月有陰晴圓缺, 此事古難全。但願人長久, 千里共嬋娟”; 裴

燁同學的《月下獨酌》緊接着獻出了李白的詠月名篇, “花間一壺酒, 獨酌無相親。舉杯邀明月, 對影成三人”; 岳嵐的《念奴嬌·赤壁懷古》隨着蘇東坡“故國神遊”, 追懷那“大江東去, 浪淘盡, 千古風流人物”, 終悟得“人生如夢, 一尊還酹江月”; Shirley 同學的《秋風詞》則展現了詩仙李白痴情的一面, 在“秋風清, 秋月明”的夜裏綿綿吟着“長相思兮長相憶, 短相思兮無窮極”; 最後, 何華同學用《將進酒》將李白的萬丈光彩展現無遺, “人生得意需盡歡, 莫使金樽空對月”, 故要“呼兒將出換美酒, 與爾同銷萬古愁”。

朗誦會結束, 柳紅偉老師感懷于學員的出色表現, 欣欣然笑言: “秋漸深, 月漸瘦, 無妨。邀月詠詩御金風, 花正好, 情韻鬱, 心潤澤”。此次朗誦會也得到了第一期學員的熱情助興, 綫上平臺觀者濟濟, 情懷和美感激蕩, 溫暖和感動充盈, 在被疫情打亂的不易歲月裏, 大家一同感恩今夜有人同行。柳老師從藝 50 多年, 在國內具有戲劇編、導、演專業高級職稱, 有豐富的舞臺編導、排練、演出經驗, 創作、導演、參演的作品屢獲大獎。她的授課深入淺出却讓學員

有醍醐灌頂之感; 她的講課方式也輕鬆活潑, 一個小時的課程常常是在歡聲笑語中一晃而過, 師生情誼因此也日久彌深。

開辦成人朗誦班, 用柳老師自己的話說是“意外之作”; 沒想到朗誦這種小眾藝術, 在大華府居然有眾多的愛好者, 沒想到她自己在國內作為多年的專業積累在美國還能有有用武之地。其實, 柳老師這幾年在中文學校創辦的“小主持人班”、“少兒朗誦班”、“兒童故事表

演班”等早已聲名遠播, 為大華府的舞臺輸送了一批又一批訓練有素的小主持人。她還在老年中心的朗誦班任教, 為老年人的夕陽紅更添亮色。

生活不止眼前的苟且, 還有詩和遠方。

在繁忙中, 且偷閑, 學詩品詩朗誦詩, 體驗生命的精彩, 體味精神的華貴, 是柳老師和我們朗誦班全體學員的追求和快樂。

(供稿: 蔡春影)



朗誦會綫上集體照