

針魂

讓青春在弘揚中醫粹事業中無悔的燃燒——重慶三峽醫藥高等專科學校附屬醫院主任中醫師 姜興鵬

"醫療科技工作者需要板凳要坐十年冷的堅韌,要耐得住寂寞、守得住清貧,潛心科研,以患者康復、滿意為宗旨。"姜興鵬正在重慶三峽醫藥高等專科學校附屬醫院向團隊教授着如何做一名合格、優秀的科技工作者。

作為2020年萬州區最美科技工作者之一,姜興鵬將獲得的榮譽歸功于幸運,他坦言,自己是因為趕上了好時代,在萬州這個科技創新氛圍十分濃厚的環境中取得了

一些成績,要感謝每一個盡職盡責的團隊成員。

介紹姜興鵬就必須介紹其帶領團隊發明的天灸罐,天灸罐系列專利因其具有無創傷、操作簡單方便、性價比高、居家辦公均能治療的優勢。歷經700多個日日夜夜,姜興鵬團隊發明的天灸罐終於取得了發明專利及實用新型專利,他到全國各處數進行十次商談,成功實施轉化,轉化金額為100萬元及企業銷售額的2%提成,目前已有100萬餘個天灸罐進入家庭正在為眾多的慢性病患者服務。

就這樣一個進入尋常百姓家的中醫神器,其發明過程歷經坎

坷,十分艱辛。姜興鵬介紹,天灸是借助藥物對穴位的刺激來激發經絡氣血的針灸療法,因其不用艾火而局部皮膚有類似艾灸火辣辣的反應,應用範圍非常廣泛,尤其是對於一些疑難頑癥有獨特的治療效果,但該法對局部皮膚刺激較強,常會造成皮膚發泡甚至形成皮損,推廣應用受到了限制。怎樣克服天灸容易起皮且一次性使用的缺點而又能發揮其獨特的療效呢?通過廣泛查閱資料及日思夜想,近似于走火入魔的狀態,常常帶着問題入睡,半夜思考到了方法就馬上起來寫下答案。硅膠的選擇、藥物配方及濃度的選擇都是經

歷數十次的實驗才一一確定下來。皇天不負有心人,2年的苦心鑽研,姜興鵬帶領團隊終於取得了成功,他們將天灸療法的中藥有效成分提煉出來混合在對人體沒有毒副作用的醫用的醫用硅膠中,藥物緩慢釋放可反復使用,克服了傳統天灸易起皮、一次性使用成本高的缺點,採用拔罐的方式把改進後的天灸固定在皮膚上,這樣兼具天灸和拔罐優點的天灸罐就誕生了。新冠疫情發生後,姜興鵬的天灸罐緊急馳援武漢雷神山醫院、湖北中醫藥大學方艙醫院等醫院,央視、重慶日報等媒體作了相關報道。

據了解,姜興鵬帶領團隊逐步研發出"天灸、光療、智能診療、石墨烯電熱溫灸"四大系列十多種1類醫療器械,獲得國內外專利授權80餘件。在學科建設方面,所帶領的醫院針灸團隊被評為重慶市中醫重點專科,成為重慶市重點學科建設單位,被市委組織部和市科技局授予"無創痛針灸健康服務創新示範團隊",被市教委授予了"無創痛針灸應用技術推廣中心",其個人也被市人力社保局和市衛健委評為了"重慶市名中醫"和"重慶市學術技術帶頭人"。

天灸自發熱護膝
 型號: EE100A/100B
 規格: 58*26CM
 使用600小時

天灸自發熱護肘
 型號: EG100A/100B
 規格: 54*18CM
 使用900小時

每天30分鐘 隨身灸一灸
 舒適貼合/隨心放松
 活血化痰 疏通絡
 適用部位: 頸、肩、手、臂、腿、腰、腹等
 使用100小時

天灸自發熱護腰
 舒適/輕薄/透氣
 舒適護腰 腰肌勞損 腰推突出 腰推退化
 使用500小時

天灸自發熱暖宮減肥帶
 呵護生命之源 溫養經絡 祛痛暖宮
 使用300小時

天灸自發熱關節貼
 天灸罐/灸為主/罐為輔
 發明專利號: 20140325041.8
 祛風除濕 通絡止痛 溫經散寒 活血化痰 扶正驅邪 延緩衰老
 操作簡單/安全攜帶 使用600小時

天灸自發熱長壽帶
 養生/保健/長壽
 疏通胃經、任脈、帶脈
 通絡止痛,調整腸胃疾病
 減少腹部脂肪
 使用500小時

天灸自發熱護頸
 動感/時尚/彈力/十足
 型號: EB-205A
 規格: 52*7CM
 適合各種臉龐美觀舒適
 溫經散寒 活血化痰 通絡止痛
 使用500小時



健康月進入第三周,驚喜不斷,令人瞠目結舌 ——大華府第二屆“金秋快樂健康月打卡賽”第三周公報

時間過得真快,“金秋快樂健康月打卡賽”第二周過去沒幾天,第三周就跟頭轉轆的來啦,令人猝不及防。就在說話的功夫,來自大華府33支代表隊的不少運動達人正行進在林間巷陌和山水之間,更有一些隊員為即將舉行的全馬、半馬大賽做着準備……這周又有不少新鮮事兒,有的更是令人瞠目結舌!各位別急,好飯不怕晚,請聽本新聞官一一道來……

新聞一:據本次大賽裁判組的統計,三周時間過去了,目前依然有17支隊伍保持全卡(無人缺勤),這簡直和奇迹差不多。我們現在關心的反倒是最後有多少支隊伍保持全勤,而是在還剩一周的時間內,這17支隊伍有誰會不幸掉隊,哈哈!

新聞二:據來自裁判組的報告,截止目前,已經有4支隊伍的總成績超過1000邁(平均每超過330邁);已經有2位跑友的總成績接近300邁(平均每超過100邁),乖乖,這也太,太,太牛了吧。

新聞三:今天咱們說一個非常特別的隊伍的故事。在當初大家熱火朝天,踴躍報名的時候,誰都沒有注意到,由幾位跑者雖然也報了,並且有了自己的隊名,但身後却空無一人,祇是老哥兒一個。為了不辜負這幾位跑者的熱情,組委會特意在報名截止日期臨近之際,將這幾位“生拉硬扯”,組成了一個隊,名叫“五湖四海隊”(名字還挺貼切)。“令人沒有想到的是,儘管是臨時組隊,儘管大家彼此都不熟悉,儘管年齡參差不齊,但隊員們所迸發出來的參賽熱情和全隊的凝聚力却出乎所有人的預料。首先,臨時被拉來的隊長盡職盡責,一絲不苟,示

範作用非常突出。兩位年逾70旬的老者既出工又出力,根本不輸年輕人。一位隊員為照顧老人遠赴外州,不僅成績優異,而且一直保持全勤。一位隊員腰部有傷仍堅持鍛煉,一次走不了兩個邁,那就三進三出,每天都能“湊合”着完成任務。截止目前,該隊總排名名列33支隊伍的第12名,讓人在敬佩之餘,不禁感嘆,誰敢說中國人不好合作,那就請看“五湖四海隊”!

新聞四:咱們的“貓扒皮”曉行夜伏,繼續出沒,一天兒都沒有缺勤過。有一位隊長不禁感嘆,自從參加“健康月”活動以來,因為“貓隊”的辛勤工作,每天睡懶覺的頑疾基本痊癒,而且早晨根本不用上鬧表,為了按時起床,祇要頭天晚上不交租子就成,“貓隊”的提醒吵不死你!得,這老毛病好了,又添新毛病了,這可咋整?

新聞五:來自黃河藝術團得兩支隊伍——黃河夢一隊和夢二隊,不僅一直保持全卡,而且成績一直名列前茅(其中夢一隊名列

第七位),內部還經常交流健跑、健步心得,氣氛特別融洽。一位隊員外出旅游,開了一天車,沒機會鍛煉,到家後顧不上別的事兒,先來了個兩個邁健步。盡管疲憊不堪,但沒有拖全隊得後退,仍樂此不疲。

新聞六:據說不少人自打參加“健康月”後都落下一個毛病,祇要能走就不開車,甚至是與老公來個二人世界的晚餐,也要腿兒着去,腿兒着回,來回將近10個邁,結果剛到家,又餓了!得,還得來碗方便面找補,找補!

新聞七:據可靠消息,為了尊重大家的認真付出,大賽裁判組開始行動,從即日起,將對部分隊伍的成績進行抽查。希望所有隊伍認真對待,尤其要保存好每個隊員的原始成績,以便核對。

新聞八:截止比賽第三周(10月10日—16日),總成績(總里程X出勤率)排名發生巨大變化,排在前三位的是:湖北九頭鳥隊(1270.34邁,全卡)、同鄉會聯合會乘風破浪隊(1262.61邁,全卡)、東北風3H1隊(1227.63邁,全卡-1)。特別值得一提的是,湖北九頭鳥隊是從上周第三名

一舉衝到第一名的,原因是隊內四名隊員本周分別參加了全馬和半馬比賽。目前,東北風3H2隊(1097.47邁,全卡)、湖南暴走湘軍隊(912.16邁,全卡-3)、河北勇往直前隊(819.31邁,全卡)緊隨其後。

新聞九:在個人總成績排名中,來自湖北九頭鳥的曹其軍(275.42邁,全卡)後來居上,排名第一;來自東北風3H1隊的趙紅(272.98邁,全卡)、楊樹(同鄉會聯合會乘風破浪隊,255.63邁,全卡)位列二、三名。來自湖北九頭鳥的李家新(240.25邁,全卡)、朱峻(232.5邁,全卡)和來自河北勇往直前隊的張永志(218.67邁,全卡)緊隨其後。與上周相比,曹其軍無疑是本周的最大黑馬。

組委會對各隊取得的優異成績深感欣慰,更對大家通過鍛煉所展示出來的勃勃生機與活力興奮不已,因為它代表了一種積極向上、不斷挑戰自我的精神。同時,組委會特別提醒所有隊員,鍛煉時千萬要量力而行,一切以自己的快樂與健康為前提!快樂第一,健康第一!
(撰稿:孫殿濤)

