

# 再見2021, 你好2022—— 2022大華府同心歡樂新年晚會與您重新見面

揮別過去, 展望新年, 2021已經步入尾聲, 2022正向我們招手! 疫情終會過去, 新年新的氣象, 闊別兩年, 2022大華府同心歡樂新年晚會/亞裔新年晚會終於將與您重新面對面!

由大華府地區中國大專院校校友會聯合會主辦的“2022大華府同心歡樂新年晚會”, 將於2022年1月2日在馬州蒙郡舉辦。同心晚會在大華府已經有二十年的傳統, 致力於聯合本地亞裔社區, 共同打造展示亞洲文化風采的新年晚會。這也是海外華裔始終堅定不移的初心, 團結所有的族群和友人, 共同展望美好未來, 同喜悅共歡笑, 同心同樂。

同心晚會一直以來秉承高品質及精雕細作的理念, 爭為大華府的各界民衆奉獻一臺集藝術和歡樂於一體的視聽盛宴。在過去數年的晚會中, 我們致力於呈現多種藝術形式的精彩表演, 通過舞蹈、歌曲、武術、戲劇小品等等豐富多彩的節目, 為大華府的觀衆們帶來別開生面的晚會體驗和難忘的



跨年經歷。2022大華府同心歡樂新年晚會將繼續圍繞“同心”主題, 展現獨特的文化風情, 與您共享新年的美好與喜悅。

## 節目徵集

為突破傳統的演出形式, 發掘各類藝術人才, 選拔創新創意節目, 大專聯同心歡樂晚會組委會決定徵集演出節目, 歡迎您報名參加! 我們願給每一個熱愛表演藝術的個人或集體, 一個挑戰自我、展示自我, 實現自我的機會, 同時您還將有機會和明星大腕同臺表演, 與本地藝術家共同切磋技藝,

歡迎您聯繫我們報名!

節目徵集可通過演出團體和個人、以自薦或推薦方式報名參與。報名節目將由大華府大專聯新年晚會組委會集體審核, 共同投票決定最終入圍節目。節目徵集報名從即日起開始, 至11月21日截止, 12月28日之前需提交視頻音頻或相關劇本資料。

## 2022大華府同心歡樂新年晚會信息

日期: 2022年1月2日星期日  
時間: 19:30pm - 21:30pm  
地點: Churchill High School

(11300 Gainsborough Rd, Potomac, MD 20854)

(注: 晚會時間地點和舉辦方式將根據疫情的發展進行調整)

聯合主辦單位: 大華府地區中國大專院校校友會聯合會 (CAAGW)

Montgomery County Korean American Association

Association of Vietnamese Americans

US-India Business Council

Korean Society of Maryland  
晚會總指揮: 姜國梁

副總指揮: 沈家寧、徐靜文  
專家顧問: 唐爽  
晚會工作小組  
呂萍: pinglu1123@gmail.com  
姜國梁: gjiang@gmail.com  
唐爽: tangshuang@gmail.com  
沈家寧: jianing.shen@gmail.com

徐靜文: jingwenxu@egfie.com  
夏祥波: xiangboxia1117@gmail.com  
繆傳奇: cqmiao9956@yahoo.com  
李民: liminn@hotmail.com  
陸杭: hanglu6@yahoo.com

同心歡樂晚會多年以來承蒙華府各界和衆多商家的大力支持, 闊別多時重新相見, 2022同心歡樂新年晚會再次歡迎廣大商家朋友加入我們, 并在此歡迎社會各界人士前來參與, 和我們一起攜手打造一場精彩絕倫的新年晚會!

新的形式, 新的面孔, 新的氣息, 新的期盼! 讓我們同心同樂, 共同迎接美好的2022!

## 往年晚會精彩瞬間回顧



## 大華府社區健康服務中心2021年度 免費流感疫苗接種及健康檢查開始報名

由于新冠疫情原因, 已連續多年舉辦的大華府華裔社區健康服務中心公益健康服務日今年仍將不能以以往形式舉辦。為了給特別需要此項服務的本地無醫保居民繼續提供慈善性服務, 我們將從即日起至11月底, 舉辦2021年度公益健康檢查服務月。為大華府地區的低收入、無醫保民衆提供免費血液化驗及健康諮詢以及免費流感疫苗接種服務。

參加免費血液化驗及諮詢和打流感疫苗都需要預先報名登記。請通過在線報名表填寫您的基本情況及想參加的項目(免費流感疫苗, 免費健康檢查和諮詢, 或者是兩項都報名)。

點擊此鏈接報名: <https://forms.gle/iZmQ4wJsPvk9f6xH9>。如果是在報紙上看到此通知, 請通過掃描報名二維碼圖進入網上報名。也可以在我們的網站 [www.cachs.org](http://www.cachs.org) 上報名。

免費血液化驗和健康諮詢: 我們確認您的報名後, 將會通過電子郵件或手機短信通知您如何去化驗室抽血化驗。報名者將需要于11月13日前去您家附近的指定化驗室(Quest Diagnostics or LabCorp)完成抽血。血液化驗將完全免費。包括的項目有: CBC - 血紅蛋白、白血球及血小板計數; CMP - 代謝功能, 包括肝功能、腎功能及血糖; Lipid Panel - 血脂類, 包括膽固醇分、甘油三酯等; Hepatitis B - 乙肝抗原及抗體檢測。我們收到血液化驗結果後, 將由本地華裔醫生志願者看化驗結果, 并將安排義工經電話和郵件通知您結果。如果結果異常, 我們將盡可能通過安排華人醫生在線諮詢(通過電話或視頻)為您提供幫助, 或建議尋

求就醫。

免費流感疫苗接種: 打流感疫苗時間安排在11月14日下午2-4時, 地點在馬州德國鎮的陽光老年中心 (20420 Century Blvd, Germantown, MD 20874)。

我們今年提供的是100支免費流感疫苗和200個免費健康檢查及義診諮詢名額。名額有限, 欲參加者請抓緊時間盡快報名, 報名截止時間是11月7日(報滿即提前截止)。考慮到新冠疫情期間, 今年的健康檢查和流感疫苗接種仍然免收報名費。

如您有任何相關問題, 請打我們的中文幫助電話: 571-668-5836, 240-658-9228。兩個熱線電話都提供中文普通話和廣東話服務, 也可以發中文短信聯繫。

本次公益健康服務活動所有資源來自于社區各界捐助支持及大華府華裔社區健康服務中心義工和華裔醫生志願者們的個人義務奉獻。免費流感疫苗由Frederick亞美服務中心(Asian American Center of Frederick)贊助提供; 免費血液化驗由Quest Diagnostics化驗公司和HBI-DC(乙型肝炎防治非營利機構)贊助提供; 義診諮詢將由余維新醫生(Dr. Benson Yu)、樊薇醫生(June Alsgaard, Nurse Practitioner)、美京華人活動中心健康醫療中心(CCACC Health)、哈維亞美義診中心(Asian American Healthcare Center,

AAHI)提供。陽光保健養生中心將再一次提供服務場地。在衷心感謝社會各界的捐助支持及愛心奉獻而使今年的公益服務得以實施的同時, 為了能夠在今後繼續為本地華人同胞提供這樣的公益服務, 我們誠摯呼喚華人社區個人及商家企業奉獻愛心、捐贈善款。所有捐款將會收到我們開具的并經聯邦稅務局授權的慈善捐款減稅憑據。同時, 歡迎熱心愛心人士加入我們的義工團隊, 服務華人同胞、奉獻社區。

大華府華裔社區健康服務中心(Chinese American Community Health Services)是一個目前完全由義工運作的非營利社區組織(聯邦稅務局批准的501c3非營利機構), 以致力於慈善及公益性社區健康服務為宗旨。欲了解我們活動和服務的更多信息, 以及捐款和報名做義工請登錄瀏覽我們的網站: [www.cachs.org](http://www.cachs.org)。

(供稿: 大華府華裔社區健康服務中心)



## 《以文載道, 以筆會友》 ——記美中實驗學生創立The Z網站

文, 所以載道也。文辭, 藝也; 道德, 實也。篤其實, 而藝者書之, 美則愛, 愛則傳焉。賢者得以學而至之, 是為教。昔日, 北宋五子之一的周敦頤說到真誠、實在地以文字記下道德道理作教育之用; 今天, 我們泛指文章是說明道理, 記載思想的形式。文以載道, 我們美中實驗學校兩位馬立平中文九年級的學生——賈盈盈和王瑞思同學, 滿腔熱忱地創建了The Z網站, 中文名為“載道”, 希望通過這個平臺來促進中文的學習, 展示華裔青少年的風采, 加強文化交流。

同為CAPA小記者的賈盈盈和王瑞思同學一向熱愛中文寫作, 參加過徵文比賽, 也常向報紙投稿。今年四月, 她們萌生了一個想法: 怎樣才能更快更有趣地分享文章和知識呢? 有什麼地方能鼓勵學中文的同學互相切磋呢? 當然是建個網站! 兩位同學向老師和家長們說明了想法, 得到熱烈的支持。王瑞思的爸爸是工程師, 他幫助設計了網站, 解決了關鍵性的技術性難題, 媽媽也是中文寫作的高手, 為她們的寫作把關。李峰老師結合中文教學, 為她們提供指導和建議, 并幫助她們籌集稿源。雖然繁重的課業使項目暫時擱置, 不過隨着暑假的來臨, 同學們開始寫周記記錄生活點滴, 在時間和素材都充足的情況下, 加上大家積極鼓勵和支持, “載道”終於在暑假啓動。

網站首發之後, 得到了大家積極的贊譽和熱烈的響應。很快, 她們就發展了四位願意參加編輯工作的同學成為網站的編輯, 班上十多位同學提供了他們的稿件。一時間在班級上形成了踴躍寫作的態勢。李老師在中秋節組織了一次班級活動。第二天, 三位小記者們不約而同的主動地寫出了三篇活動報道。家長們非常感慨: 平時讓同學們寫作文是最頭疼的一件事, 但是, 由于網站推出的激勵作用, 同學們寫作

的勁頭可足了!

網站主要用以分享中文習作、新聞時事、知識趣聞。從人物描寫, 到後院趣事; 從暑假旅行的游記, 到疫情後重回學校的復雜心情; 從影視劇觀後感, 到歐美時尚點評……記錄着華裔Z時代的生活態度和對世界的看法。

最近, 兩位更籌備增設故事創作一欄, 讓同學們除了記錄生活點滴以外, 妙筆生花, 把有趣的點子寫成趣味盎然的小故事。提到對網站發展的期盼, 兩位同學都希望加入一些互動的元素, 譬如說在文章末附上點贊和留言的功能, 還有舉辦定期的小聚會讓平臺上的作者們聚首一堂, 分享自己的創作和討論其他作者的作品, 不僅互相鼓勵學習中文, 更能以筆會友。“載道”已吸引越來越多的愛好中文的朋友加入。

目前, 兩位同學正在整理編輯, 不斷更新網站。網站地址: [thez.us](http://thez.us), 歡迎大家登陸瀏覽。每月一號和十五號是網站更新的日子, 無論學習中文時間的長短, 希望所有熱愛中文寫作的同學都踴躍參與投稿至 [zaidaothez@gmail.com](mailto:zaidaothez@gmail.com), 互相切磋學習!

掃碼註冊:



報名諮詢:  
馮老師: 240-401-1195  
徐老師: 301-820-8897  
戴老師: 240-467-7768  
崔老師: 240-638-6102  
何老師: 571-598-8288  
(美中實驗學校洛城校區宣傳部)