

巴渝中醫人 | 姜興鵬：從“針迷”到“針魂” 唯願“天下無病”

人物簡介

姜興鵬，男，重慶三峽醫藥高等專科學校附屬醫院副院長，主任中醫師，重慶市學術技術帶頭人，重慶市名中醫，成都中醫藥大學兼職教授。

1990年畢業於成都中醫藥大學針灸系，現任中國針灸學會器材專委會委員，重慶市針灸學會常務理事，重慶市針灸學會器械專委會主任委員，萬州區針灸研究所所長。發表學術論文四十餘篇，獲得國內外專利授權73件，其中德國專利4件。

專業特長：在萬州區非物質文化遺產“姜氏背脊經絡穴位診療法”傳承基礎上，擅用火針、小針刀、穴位埋線、手針、天灸罐等特色針灸治療各類痛癢及內、外、婦、兒科慢性病及疑難雜症。近十年致力於無創痛針灸的應用研究，開發出天灸、光療、智能診療、石墨烯電熱溫灸四大系列十多種器具，其中天灸罐和隨身灸在今年疫情期間用於武漢雷神山等醫院新冠防治及英國家庭而受到廣泛關注。

不高的個子、略顯瘦削的身材，總是帶著微笑的臉……拋開重慶市名中醫、重慶市學術技術帶頭人、重慶三峽醫藥高等專科學校附屬醫院副院長、主任中醫師等種種頭銜、榮譽，生活中的姜興鵬給人的印象永遠是溫文爾雅、不急不躁，可是祇有當他拿起針灸，談起中醫，你才能感受到他眼底燃起的那份炙熱與激情。

從“非醫學院不報，非針灸不學”的“針迷”到享譽重慶、全國的“針神”，再到不斷探索無創痛針灸的創新應用道路，尋找“針魂”，他用了30年。面對取得的諸多榮譽，你問他如何評價自己？姜興鵬的回答很簡單：“我自己就是中醫針灸的受益者，選擇成爲一名中醫針灸醫生也是希望更多的人能受益於中醫針灸這種自然療法，惟願‘天下

無病’！”

成了“針迷”：民間“師傅”治好了久治不愈的慢性腎炎

熟悉姜興鵬的人都知道，他可是個地地道道的“針迷”。自從選擇中醫針灸這個專業起，三十年來，他的工作生活就和中醫針灸密不可分。工作時，不管是看診治療病人還是帶徒弟自然離不了按摩針灸，可是就連到家後他也是一頭扎進珍藏的各種中醫針灸書海裏。一旦遇到疑難雜症，他更是常常半宿半宿地熬着找資料，一旦靈感來了，哪怕是半夜也會立馬爬起來寫下思路……爲什麼非得這麼拼？用姜興鵬的話說，那就是“我就是受益於神奇的中醫針灸才選擇了當一名中醫針灸醫生，自然希望更多的人能受益。”

結緣中醫針灸，還得從姜興鵬初中時代說起。1979年，姜興鵬不慎得了慢性腎炎，當時他不僅全身浮腫，而且解小便時常常疼痛難忍，甚至出現了尿中帶血的情況，但在經過半年多的中西醫治療後，病情仍反反覆復。後來姜興鵬的父親找到了一位民間“師傅”，在背脊穴位檢查及每天點穴按摩一周的基礎上，還教了他導引吐納（氣功）之術結合治療。神奇的是，通過每天早晚堅持練習，不到3個月，姜興鵬慢性腎炎的所有癥狀就消失了。

爲什麼中醫針灸、經絡穴位有這麼神奇的效果？帶着這樣的強烈好奇，姜興鵬對針灸產生了濃厚的興趣，在高考填志願時更表示“非醫學院不報，非針灸不學”，終於在1985年如願以償地考入了成都中醫學院的針灸系。

後來經過系統學習，他才這位民間“師傅”正是武當純陽拳第22代傳人劉理航，他當時傳授的正是源自道家的脊經絡穴位診療法。在這位民間師傅的傳承和大學衆多老師的教誨下，姜

興鵬提出的“姜氏背脊經絡穴位診療法”應運而生，獲得了萬州區非物質文化遺產項目。也是從那時起，姜興鵬踏上了從一個“針迷”到“針神”的成長道路。

“針神”誕生：專注無創痛針灸 天灸罐和隨身灸用於疫情防治

今年年初，新冠肺炎疫情席卷而來，嚴重威脅着全國人民生命健康。在這個過程中，我國開展的中西醫結合精準施治力纒狂瀾，給了疫情肆虐致命一擊，帶給了無數人希望。其中，就有姜興鵬發明的天灸罐和隨身灸的身影。

“《黃帝內經》提出‘正氣存內，邪不可幹’，其中‘正氣’就是指人體的抗病能力，是身體的守衛，是不得病的根本所在。‘邪’就是邪氣，指的是致病原因。所以補充正氣可以提高人體的抗病能力，是預防流感的上上之選，而補充正氣最簡單的方法就是灸腰背部的督脈以及上焦對應的背部。其中天灸罐和隨身灸都有灸療的作用，既能提高人體的抗病能力，又能及時減輕或者消除流感的不適癥狀。對於流感輕微，單純採用天灸罐灸療扶正、拔罐祛邪就能達到較好的效果。”對此，姜興鵬介紹道。

正是看中了無創痛針灸在提高人體抗病能力和及時緩解疾病癥狀等方面的優勢，中國針灸學會把天灸罐和隨身灸推薦給馳援湖北的專家用於武漢雷神山等醫院的新冠病人康復及數千人的流感預防。在今年3月4日央視四套《今日關注》欄目中介紹雷神山醫院中西醫結合精準施治時，隨身灸就出現在治療的畫面中。如今天灸罐和隨身灸除了全面應用於我國新冠肺炎疫情防治，也被應用到了英國和新加坡家庭防治中。

而能取得這樣的成績，還得從姜興鵬一頭扎進“無創痛針灸”的研究說起。原來，從醫多年來，因爲常常針入痛減，所以不少受益的患者都會感嘆中醫針灸“太神了！”但多數人却因爲害怕疼痛而不願針灸，而且針灸在傳承時也費時費力。就連姜興鵬通過自學穴位埋線治愈自己和家人疾病時，埋線治療帶來的疼痛和一些不良反應也一度讓他心生畏懼。俗話說“己所不欲勿施與人”，於是發明出沒有創傷疼痛、大家都接受的針灸方法也成了姜興鵬魂牽夢縈的心願所在。

在自己和家人身上嘗試、四處查閱典籍、在臨床案例中多方收集不同部位、不同穴位針灸的注意事項及效果……研發無創痛針灸的道路並不輕鬆，可姜興鵬憑着一顆初心堅持着。最終，經過十多年的努力，姜興鵬及團隊獲得了國內外專利70多項，開發出四大系列十多種無創痛針灸器具，其中既有灸療又有拔罐效果的天灸罐已有100多萬個進入了老百姓的家庭，正在爲衆多的慢性病患者服務，姜興鵬也獲評爲重慶市名中醫和重慶市學術技術帶頭人。

凝聚“針魂”：探索中醫針灸新時代發展之路 願“天下無病”

在天灸罐的宣傳材料上寫着這麼一句話“讓每個人都成爲針灸醫生”。事實上，姜興鵬的中醫“野心”并不止於此。如今，他又把目光集中在把傳統中醫針灸與現代物理、大數據、智慧醫療相結合，研製出集內臟健康狀態評估、幹預及管理於一體的家用和醫用可穿戴檢測設備上。在姜興鵬看來，研發出更爲群衆所接受的健康保健設備，即是爲了將中醫針灸發揚光大，同時也是爲了讓更多的中醫人看到希望，堅持下來。

“中醫具有簡單、方便、靈驗和價格低廉的優勢，但這些優勢在相當長時間內却制約了中醫的發展。像我一個在鄉村當醫生的學生說他以前也用針灸，但有一次一個鄰居因爲腹痛、嘔吐找他治療，他在給患者配靜脈輸液時，看到病人非常痛苦，就提前扎了幾針，結果還沒有等到輸液病人腹痛和嘔吐就完全好了，於是病人不願意輸液也沒給錢就走了。結果既浪費了藥，針灸也不好收錢，自此他就再也不用針灸了。其實這樣的情況不在少數，中醫的這種簡、便、驗、廉的優勢患者當然喜歡，但却不能爲醫院創收，醫院不喜歡、醫生的績效也低，導致了許多學中醫的到醫院後就改爲了西醫，也讓中醫傳承陷入了一個尷尬的局面。”這是姜興鵬最擔心的困境，而他多年來，傾力於無創痛針灸器具的研發正是希望能探索出一條中醫針灸可持續發展的道路，讓更多人看到古老的針灸在新時代煥發的异彩。

目前姜興鵬正在研發的健康風險評估幹預預（儀）就是其中之一。在他的設計中，這個儀器項目是集內臟健康狀態的初步檢測、評估、幹預、管理於一體的完整產業鏈，方便用戶在家就能享受到內臟健康狀態評估、治療幹預及健康管理等便利。如今，該項目已申報發明專利2項，實用新型專利8項，德國專利2項。目前已經制作出功能機，下一步將針對醫療機構或者健康管理中心，研製床體式醫用2類醫療器械，針對家庭研製可穿戴的衣服。

“作爲一名針灸醫生，個人的能力再強也不可能服務太多的病人，所以我希望沒有創傷疼痛、操作簡單的無創痛針灸能夠進入每個家庭，讓人人都能成爲針灸醫生，隨時隨地都能解決自己的健康問題。”這是姜興鵬的“野心”。



天灸自发热护膝

型号：EE100A/100B
规格：58*26CM

分左、右

- 依据膝部经絡穴位设计
- 环型凸起灸片完全覆盖膝部关节
- 疏通膝部气血
- 适用老寒腿、类风湿性关节炎等

使用800小时



天灸自发热护肘

型号：EG100A/100B
规格：54*18CM

分左、右

- 依据肘部经絡穴位设计
- 环型凸起灸片完全覆盖肘部关节
- 疏通肘部气血
- 适用网球肘、肘关节炎等

使用900小时



每天30分钟 随身灸一灸

舒适贴合/随心放松

活血化痰 疏通经络

适用部位：颈、肩、手、臂、腿、腰、腹等

使用100小时



天灸自发热护腰

舒适/轻薄/透气

舒适护腰 腰部疼痛 肌肉劳损 腰椎间盘突出 腰椎退化

使用500小时



天灸自发热暖宫减肥带

呵护生命之源 温养经絡 祛痛暖宫

- 依据人体重要经絡、穴位设计
- 十字型灸片完全覆盖下腹部穴
- 疏通下腹部气血
- 适用宫寒、痛经、腰膝酸痛、产妇产後等

使用300小时



天灸罐/灸为主/罐为辅

发明专利号：20140325041.8

祛风除湿 通絡止痛 温經散寒 活血化痰 扶正驱邪 祛痰止咳

操作指南/安全指南 使用500小时



天灸贴

植物精华 透气胶贴 哪里痛 贴哪里

- 肩周炎
- 腱鞘炎
- 网球肘
- 腰腿疼痛

使用500小时



天灸自发热长寿带

养生/保健/长寿

- 疏通背脊、任脉、带脉
- 通絡止痛，调整胃腸疾病
- 减少腹部肥胖

使用500小时



天灸自发热护颈

动感/时尚/弹力/十足

型号：EB-205A
规格：52*7CM

- 依据人体重要经絡、穴位设计
- 三型灸片完全覆盖颈部穴
- 可疏通颈部气血
- 适用颈部不适的各类人群

使用500小时

“華盛頓黄河杯管弦樂大賽” 10/20 開始接受報名

近日，在大華府愛樂人士的口中，一個令人激動的消息被反復傳播着，由大華府資深音樂指揮家馬國富老師首倡，民衆熱切期盼的華府文化盛事——美國華盛頓黄河愛樂樂團即將成立，由該團精心策劃的音樂選秀平臺——“華盛頓黄河杯西洋管弦樂大賽”也將從今天開始正式接受報名。

據華盛頓黄河愛樂樂團首席指揮馬國富老師介紹，本次比賽將是華府近年來舉辦的一次具有一定規模和檔次的器樂比賽。我們希望借助本次大賽，爲華府的愛樂人士搭建一個平臺，相互交流，相互激勵，并借此機會，發現并推薦更多華府優秀的音樂人才，充實到黄河愛樂樂團，擴大樂團的影響，增強樂團的實力。

大賽基本信息：
大賽名稱：華盛頓黄河杯管弦樂大賽

報名時間：2021年10月20日-11月19日

報名方式：請登錄 <http://www.cccaa.org/ch/orgnews/musicinstrumcomp2021.aspx>

報名費：每位選手\$20
PayPal 地址：
hechangtuanhuanghe@gmail.com

比賽分組：青少年組（8-17歲）、成年組（18歲以上）

比賽方式：將分成初試、復試和決賽進行。所有報名者請提供一段不超過5分鐘的演奏視頻或者YouTub鏈接。經評委初選後，進入復賽者將收到一封參賽邀請。

獎勵：所有進入決賽的選手都將收到一份證書，獲得不同組別優勝的選手將獲得獎杯、獎品及證書。所有進入決賽，以及復賽中表現優異的選手將獲邀參加“華盛頓黄河杯管弦樂大賽”音樂會的演出。特別優異者將被邀請進入華盛頓黄河愛樂樂團。

本次大賽得到了許多華府華裔專業演奏家的鼎力支持，他們將受邀出任大賽的評委，其中包括：
馬國富教授，美籍華人、資深音樂指揮家。原南京市歌舞團團長，交響樂團、民族管弦樂團、混聲合唱團專職指揮。馬國富老師從小喜愛音樂，幼時學習小提琴，

16歲考入南京市歌舞團，隨即以“音樂神童”的稱譽被保送至南京藝術學院音樂學院指揮作曲系，師從著名指揮家、維也納歸來的浪漫派風格之洪藩教授，并曾受教于北卡“溫斯頓·賽奈溫”音樂學院法籍指揮教授。曾爲江蘇省、廣東省、南京市、深圳市音樂家協會會員、理事；南京市合唱協會外籍名譽理事。受聘于金陵協和神學院指揮導師，以及南京藝術學院音樂學院研究生班指揮導師。曾任大華府黄河藝術團藝術總監及指揮；亞美交響樂團首任指揮。在中、美兩地曾多次策劃組織大型音樂會的演出，并親任指揮，其中包括與殷秀梅、呂繼宏等同臺演出，均獲巨大成功，至今仍留有非凡的回響！

王也，小提琴演奏家。出生于音樂世家，從四歲起跟隨父母學習鋼琴，10歲轉入小提琴。1978年考入上海音樂學院，在著名音樂家和小提琴家譚抒真教授的指導下以出色的成績畢業并留校任教多年。來美後，在大華府地區展開了他演奏及教學的生涯并參與了各項在大華府地區的音

樂會演出其中包括獨奏和室內樂演奏，曾擔任過中美交響樂團的首席小提琴及大華府亞裔交響樂團首席小提琴。在教學上，他也取得了豐厚的成果，已有30多年教學經驗的他已培養了一大批出色的青少年小提琴家并在各項小提琴比賽中獲獎。

汪寧，大提琴演奏家。畢業于俄克拉荷馬城市大學，獲音樂碩士學位（大提琴演奏）。并以優異成績被遴選授予美國，加拿大“皮卡帕拉姆達協會”榮譽會員（The Pi Kappa Lambda Honor Society）。曾擔任華盛頓國際交響樂團、華盛頓亞洲愛樂樂團的大提琴首席和蒙哥馬利愛樂樂團2012-2013演季客座大提琴首席。他是“悅聲弦樂四重奏(LA)”和“仲夏(室內)樂團(MD)”創始人之一。作爲一名大提琴教師，他的很多優秀學生每年都有被當地、縣和全州的青年管弦樂團錄選爲團員，許多擔任過聲部首席。他們當中有衆多人次在英國和美國爲青少年音樂家舉辦的各類國際比賽中獲獎。近年來，先後有二十多名在比賽中獲優異成

績的學生應邀在久負盛名的紐約卡內基音樂廳舉行的“獲獎者音樂會”上演奏。

陳友平，長笛演奏家，華盛頓室內樂首席，美國藍盾交響樂團首席。早年任職于廈門歌劇舞劇院首席獨奏員。其獨奏節目多次獲得大獎。赴美後，其演奏足迹遍及國會山莊、肯尼迪中心和Strathmore音樂廳等知名場所及美東各州。曾受邀爲時任美國國務卿鮑威爾和中國副總理錢其琛演奏。2005年7月，作爲交響樂團首席，在華盛頓D.C.爲著名鋼琴家殷承宗的鋼琴協奏曲“黄河”協奏，受到殷先生的高度評價和觀衆的贊賞。由他創辦的音樂教室十幾年來爲大華府地區培養了衆多優秀學生，獲獎無數。

組織者衷心希望，有前途、有才華的愛樂人士能够從中受益，并幫助他們逐步實現自己的音樂夢想，改變他們的生活！

來吧，“華盛頓黄河杯管弦樂大賽”歡迎你！

了解比賽詳情，請聯絡：馮晉歐(571-335-8255)、孫殿濤(202-320-0750)