

CCACC 成功舉辦第 39 屆周年在綫慶典 恭賀生辰 展望未來



(CCACC ADHC 耆老以及員工觀看 39 屆周年在綫直播慶典)

時光荏苒，創辦于 1982 年的美京華人活動中心 CCACC 迎來了 39 歲的生辰。作為大華府地區屈指可數的華人經營之非營利性社區組織，中心一直向着標竿全方位地拓展，力求精進，提升服務的質與量。經過 39 年的發展，中心多元化服務之範圍惠及幼齡至百歲高齡的各年齡層，有口皆碑。

今年的周年慶典活動已于 11 月 6 日周六上午 10 點通過 Zoom 和 YouTube 直播，成功舉行。因應疫情，這是 CCACC 第二年舉辦綫上周年慶典活動，活動內容包括年度回顧、年度報告、各界貴賓致詞、感謝義工、表彰資深員工、各類社團表演以及幸運抽獎等活動。直播當天便創造了 CCACC 綫上活動當日瀏覽量之最，歡樂日間保健中心 ADHC 近 250 名耆老以及員工更是齊聚大廳，通過超大液晶顯示屏，觀看直播活動。

慶典一開始，由中心會長李志翔先生和董事長鄧中柱先生先後致詞。緊接著播放年度工作小組精心制作的年度回顧剪影，內容主要體現了自新冠病毒 COVID-19 大流行以來，中心秉持信念，毫不鬆懈的推進各項服務，例如為歡樂日間保健中心的耆老送餐、送診、慰

問；設立新冠病毒中文信息專線，為社區提供確實信息；設立新冠紓困信息諮詢專線，為有需要的居民和小企業提供政府各類紓困項目的申請信息；主辦或協辦多場講座，從不同角度提供紓困、抗疫、教育等方面的信息；協助紅十字會舉辦捐血活動；為常青社會員提供營養午餐以及綫上活動；調整免費報稅服務方式和各個教學項目；開辦電腦技術中文班，提升老年人電腦技能；深入社區推廣 2020 人口普查，並積極響應反仇恨亞裔犯罪等等。

特別是在全球抗疫過程中，一直居于重要角色的中心，不僅捐贈 2 萬多個醫用口罩，依然開放美京健康醫療中心的泛亞義務門診，還成為首家獲蒙郡相關機構授權的亞裔社區組織，設立新冠疫苗接種站，并自 2021 年 2 月至今，舉辦多場疫苗接種服務，幫助近兩千居民獲得免疫。

隨即，李志翔會長進行年度報告，并分享了來自 9 位貴賓的賀詞短片。9 位貴賓是分別來自聯邦、馬州和本地的行政官員與領袖。他們高度贊揚 CCACC 多年來對社區的貢獻，特別肯定 CCACC 在疫情期間發揮的“眾志成城”精神。其後的義工表彰環節，CCACC 有多

位義工獲得總統義工服務獎，其中 4 位獲得終身成就獎，6 位獲得金質獎，1 位獲得銀質獎，6 位獲得銅質獎，更有多位服務 5 到 25 年不等年限的資深義工，受到表揚。同時，特別推出了在 CCACC 多次疫苗接種站服務的義工剪影。義工的無私奉獻精神，是鑄就 CCACC 今日輝煌的原動力之一。

此外，CCACC 員工的同心協力は中心發展的基石，這次慶典特別表揚了工作 5 年和 10 年的員工。

直播的社團表演體現了 CCACC 中心社團豐富多彩的表演風格和藝術風貌，更加展現了中心會員的精神。在緊張的抽獎項目裏，會長李志翔先生和副會長張麗芳女士，分別揭曉了 52 名幸運會員，包括 4 名大獎得主。今年抽獎增設免交會費獎項，以感謝中心會員多年來的支持。

李志翔會長在直播結束前，再次表達謝意，感謝社區各界人士對中心一如既往的支持，并期望來年我們可以相聚一堂，共慶中心的生日。

直播慶典結束之後，李志翔會長、鄧中柱董事長、張麗芳副會長以及各部門主管、資深義工一齊現身 CCACC 一樓大廳，與 ADHC 的耆



(CCACC 管理層領導及資深義工共祝中心生辰日快樂)



(與 ADHC 的耆老同慶中心生日快樂—義工李大海攝)

老以及員工齊唱生日歌，共祝中心美好未來！

如果您肯定中心的服務宗旨，支持中心的社區服務工作，我們誠邀您重溫慶典視頻，并為我們點贊！

YouTube 重溫鏈接：<https://youtu.be/-dSKinCCX0s>，或掃二維碼重溫：

(美京華人活動中心 CCACC 新聞小組撰寫供稿)



62 歲—122 歲—一甲子，我要到山清水秀的地方去感悟人體與宇宙洪荒；123 歲出山，把感悟的成果回饋社會，再工作 30 年後駕鶴西去……這是我退休後的兩段時間規劃。”說這話的姜興鵬並不是仙風道骨、鶴發童顏，或許你會受到世俗習慣性的質疑，但當你聽到每一個試用天灸罐，受益于無創痛針灸療法緩解痛病的病人交口稱贊，你可能會忍不住想親身體驗。

可以肯定，天灸罐你值得一試，正如你值得走近有着“神醫”、“針魂”等光環的姜興鵬……

苦其心志的人生命題
泱泱華夏數千年的歷史傳承，給我們留下了許多神奇的文化瑰寶，有些甚至至今也沒有科學可以準確詮釋，比如經絡，又比如針灸。不管是“砭而刺之”的針灸，還是“熱而熨之”的天灸，不管是古時扁鵲，華佗用針灸讓人“起死回生”，還是現代中醫將針灸用于治病、保健、長壽甚至美容、戒烟等用途，先後被列入“第一批國家級非物質文化遺產名錄”，和聯合國教科文組織“人類非物質文化遺產代表作名錄”的中醫針灸，始終如同一個神祕國度般的存在，甚至連針灸中最基本的人體經絡穴位到底是什麼，目前科學都無法準確

“針魂”姜興鵬和他的天灸神器

解釋，盡管有說膠原纖維的，有說神經的，有說血管淋巴的，有說神經體液調節機制的，還有說生物場能量流的……

這些都不是，又或者都是，至少在姜興鵬看來，中醫針灸這個神祕國度還有無限多寶藏有待深入開采。而說起當初開入這個神祕國度，既可以說是因為久病成醫，也可以說一切冥冥中注定。

“天將降大任于斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨……”上世紀 80 年代，正讀中學的姜興鵬和許多同齡人一樣，受社會物質相對匱乏影響體弱多病，更不幸的是，他患上了慢性腎炎、低血壓、貧血等系列疾病。不能吃鹽，也不能劇烈運動，姜興鵬的青春甚至整個人生都無比沉重起來——

或許就是在這難堪的“苦其心志，勞其筋骨”人生命題中，姜興鵬無意中闖入了一個神祕國度：有一天，他在老房裏發現一本很陳舊的關於練氣功的書，感到好奇的同時，自幼好學的他也潛心開始琢磨起書中的知識，就在每天的學習與實踐中，再加上後來系統練習“鶴翔樁”氣功，逐漸地，他身上的病癥越來越輕，最後身體竟然神奇地得到了康復。

為什麼看似不出奇的練氣功能達到這樣效果？其根源又是什麼呢？在隨後的日子裏，姜興鵬深深迷戀上了經絡穴位，進而對傳統中醫神奇的針灸產生了濃厚興趣，以至于到高考填報志願時，整張志願表全部填的是醫學院。而他心頭的最清晰目標，就是周恩來總理親切關懷下于 1956 年成立的成都中醫學院(現成都中醫藥大學)針灸系。

高考的如願以償再加上身體的康復，讓這個冥冥中注定與針灸結下不解之緣的年輕人，正式闖入了中醫針灸這個擁有數千年文化傳承的神祕國度。

“神醫”百煉才能成“神”
1990 年 8 月，圓滿完成針灸專業學歷的姜興鵬以優異的成績，分配到當時的萬縣市中醫院骨科工作。盡管針灸科到 1998 年才成立，但期間他對針灸的熱愛和鑽研絲毫不影響，尤其是他對工作的熱情和投入深受贊譽。其實，姜興鵬一直習慣比別人投入和付出得更多。在大學期間，他就常常利用課餘

時間不顧風雨到病人家中免費治療，積累了大量臨床經驗；正式工作後，他優秀的業務能力和工作作風，也贏得了病人和同事們的紛紛好評，1996 年就晉升為康復科主治醫師。在系統進修學習醒腦開竅系列針灸法治療中風等疾病後，他向醫院提出建立以治療中風及骨病為主的針灸科，并提交了五年發展方案。1998 年，萬州市中醫醫院針灸科正式成立，擔任科室主任的姜興鵬向夢想中的神祕國度發起了全力衝擊。

“探索者往往是孤獨的！”謙遜的姜興鵬却没有說另一句話：成功者也往往是孤獨的。事實上，一開始姜興鵬是真正孤獨的，名為針灸科，實際上就他一個人，又當主任又當小兵。在針灸科起步的艱難中，姜興鵬全身心投入到工作中，無節假休息日，一切為病人着想，在他的治療下，無數的中風癱瘓及骨關節炎病人恢復了健康，并在自己短短的臨床實踐中創造了生命的奇迹。

一次出差乘火車，得知一位病人突發性下腎結石急性發作，腹部疼痛難忍，在吃藥無效，群醫束手無策時，姜興鵬熱心地上前嘗試針灸處理。結果不到 2 分鐘，病人的疼痛就

消失了，神奇的針灸功效讓圍觀人群瞬間爆發驚呼一片。于是，接下來姜興鵬成了眾人眼中的“神醫”，甚至連列車員、餐車廚師，包括列車長，都來尋求針灸解決些日常病痛。一趟普普通通的火車旅程成為一趟“針灸專列”，這樣的經歷對姜興鵬來說很尋常。

姜興鵬被更多人盛贊為“神醫”，是治療好“植物人”病例開始：雲陽一位腦血管病病人，手術失敗後成為“植物人”，絕望中家人慕名找到了姜興鵬，在全面了解病情後，他制定了看似簡單的以醒腦開竅針灸法為主配合全身按摩的治療方案。半個月治療後，病人不但漸漸有了知覺，還能說出吃、要等簡單的詞匯；不到兩個月意識就比較清醒，語言較流利，左側肢體活動自如，當她斷斷續續地唱完“世上只有媽媽好”的時候，這位被專家判為的“植物人”流下了激動的淚水……

“神醫”之名不脛而走，但姜興鵬看來，百煉成鋼，神醫也是百煉成“神”。

然而，正是不辭辛勞百煉成鋼，命運又再次和他開了個玩笑——在常年超負荷的工作中，由于經常不能按時下班，以至饑飽不均造成胃脘疼痛、納差，他的體重從 110 斤下降至 92 斤，經檢查診斷為胃下垂及慢性胃炎。

天灸自发热护膝
EJUCOME 源头厂家
膝关节经络理疗康复
型号：EE100A/100B
规格：58*26CM
分左、右
• 依据膝盖经络穴位设计
• 环绕凸起片完全覆盖膝盖关节
• 疏通膝部气血
• 适用老寒腿、类风湿性关节炎等
使用 600 小时

天灸自发热护肘
EJUCOME 源头厂家
肘关节经络理疗康复
型号：EE100A/100B
规格：54*18CM
分左、右
• 依据肘部经络穴位设计
• 环绕凸起片完全覆盖肘部关节
• 疏通肘部气血
• 适用网球肘、肘关节疼痛等
使用 600 小时

每天 30 分钟 随身灸一灸
EJUCOME 源头厂家
舒适贴合/随心放松
活血化痰 疏通经络
适用部位：颈、肩、背、手、臂、腰、膝、腿等
使用 100 小时

天灸自发热护腰
EJUCOME 源头厂家
舒适/轻薄/透气
舒适护腰 驱风除湿 舒筋活络 强筋壮骨 腰肌劳损 腰椎间盘突出 腰椎退化
使用 500 小时

天灸
EJUCOME 源头厂家
动感/时尚/弹力/十足
型号：EB-205A
规格：52*7CM
• 依据人体经络穴位设计
• 三层加厚保暖透气面料
• 可调节腰部气压
• 适用腰部不适的各类人群
使用 500 小时

天灸自发热暖宫减肥带
EJUCOME 源头厂家
呵护生命之源
温养经络 祛瘀暖宫
• 依据人体经络穴位设计
• 十层加厚保暖透气面料
• 可调节腰部气压
• 适用宫寒、痛经、腰膝酸痛、产后恢复等
使用 500 小时

无创痛针灸 做自己的针灸医生
EJUCOME 源头厂家
天灸罐/灸为主/罐为辅
发明专利号：20140325041.8
祛风除湿 通络止痛 活血化痰 扶正驱邪 祛瘀暖宫
操作简便，安全便携
使用 500 小时

天灸自发热 关节贴
EJUCOME 源头厂家
植物精华 透气胶贴
哪里痛 贴哪里
• 肩周炎
• 腱鞘炎
• 网球肘
• 腰腿疼痛
使用 500 小时

天灸自发热长寿带
EJUCOME 源头厂家
养生/保健/长寿
• 疏通经络、任脉、带脉
• 通络止痛，调整胃肠疾病
• 减少腹部肥胖
使用 500 小时

天灸自发热护颈
EJUCOME 源头厂家
• 依据人体经络穴位设计
• 三层加厚保暖透气面料
• 可调节颈部气压
• 适用颈部不适的各类人群
使用 500 小时