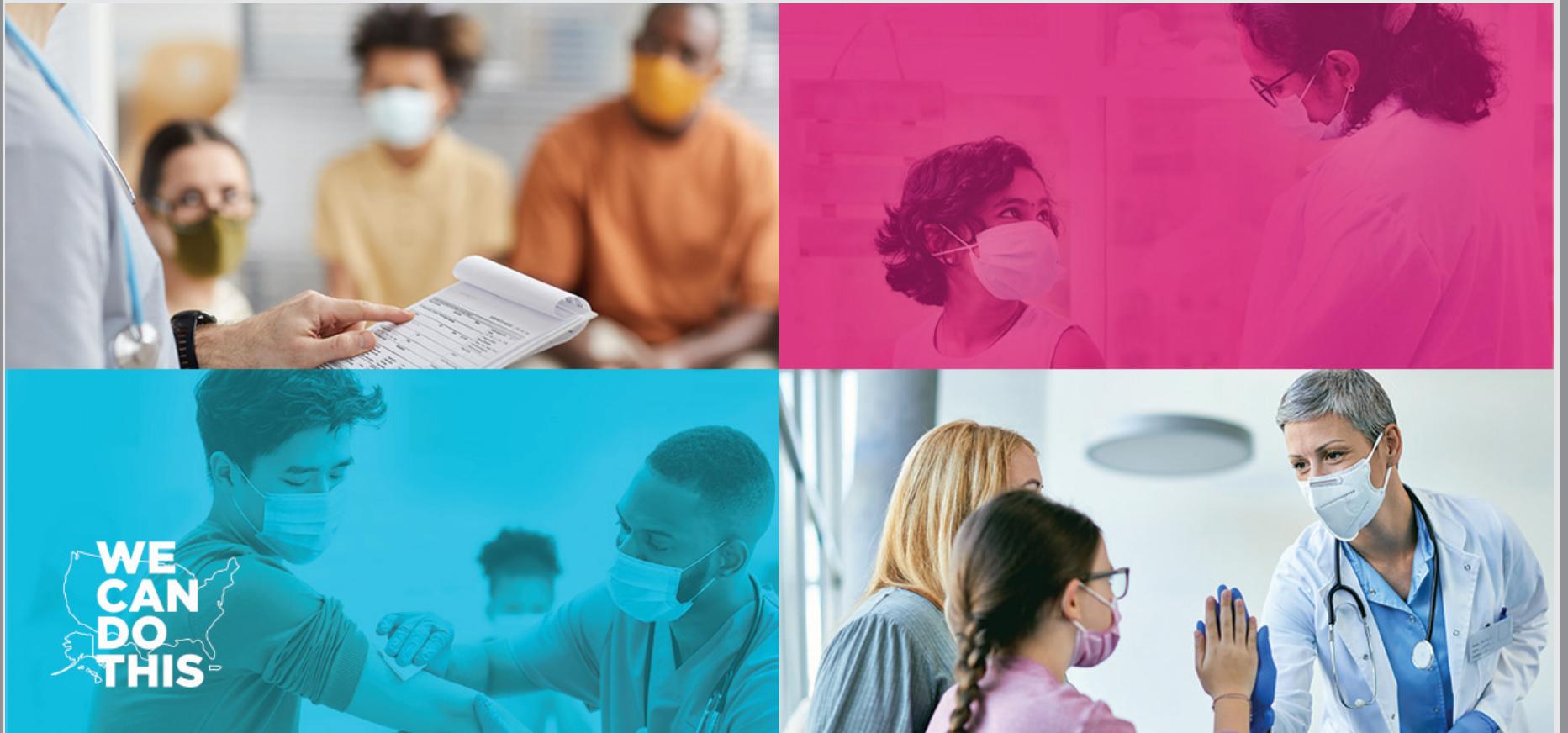


# 讓您的孩子遠離 COVID-19

## 5 歲及以上的孩子

## 現有資格接種 COVID-19 疫苗



兒童和青少年感染和傳播 COVID-19 的比例日益增高。即使您的孩子還未感染 COVID-19，他們仍處於風險之中，特別是在某些州，接種疫苗的居民數量很少，而且在全國範圍內，每五例新增 COVID-19 確診病例中，就有一例是兒童。

特別是當兒童和青少年返校後，會與朋友見面，參加音樂課和體育等活動，這意味着他們會將 COVID-19 病毒帶回家，傳給您和家中長輩的機率要大于 COVID-19 疫情蔓延以來感染 COVID-19 的機率。

在孩子擁抱奶奶或去阿姨家玩時，如果您想少些擔心，可以采取以下措施來保護他們和您的全家人。

### 立即為您的孩子接種疫苗

若要保護您的孩子，使其避免感染 COVID-19 以及任何潛在的併發癥，包括避免將 COVID-19 傳播給家裏的親人，最佳做法是在他們符合接種條件時盡快為

其接種疫苗。COVID-19 疫苗是免費的，可以廣泛接種，有效預防因 COVID-19 導致的住院治療和死亡。像大多數疫苗一樣，在接種 COVID-19 疫苗後可能會出現一些輕微的副作用，如手臂酸痛或輕微疲勞，但感染 COVID-19 的癥狀和長期影響要嚴重得多。最終，對於兒童和青少年來說，接種 COVID-19 疫苗要比感染該疾病本身要安全得多，而且接種疫苗還可以減少傳播該疾病的風險。

### 進行預防

如果您的孩子不符合疫苗接種條件，您仍可通過採用推薦的預防方法使其遠離 COVID-19，例如盡可能與他人保持社交距離，繼續佩戴口罩，特別是在人群中或在室內時。即使是已接種過疫苗，在人群中和室內公共場所時也應該佩戴口罩。大多數兒童都會安全高效地佩戴口罩，因此提醒他們佩戴口罩對保證他們自身和他人的安全很重要，同時作為

父母也應以身作則，佩戴口罩。

### 鼓勵您孩子生活圈中的成年人接種疫苗

確保您孩子身邊的人接種了疫苗，這有助於防止未接種疫苗的孩子感染 COVID-19 或將其傳播給其他易感人群。勸說在生活中與您的孩子有交集的成年人接種疫苗，包括祖父母、朋友的父母和老師，以保護他們自己和您的孩子。

兒童和青少年與成年人一樣容易感染 COVID-19，而且他們會將病毒傳播給其他感染風險更大的人，比如您家裏的長輩。越來越多的兒童和青少年因為 COVID-19 而不得不住院治療。讓所有符合接種條件的兒童和青少年接種疫苗並遵循簡單的預防措施，將會保護您的孩子、家人和朋友，有助於控制疫情。

如需了解更多信息和尋找疫苗，請訪問

[www.vaccines.gov](http://www.vaccines.gov)