

風景這邊獨好!

大華府第二屆“金秋快樂健康月打卡賽”完美收官



由華盛頓地區同鄉會聯合會與大華府河北同鄉會共同舉辦，為期一個月的大華府第二屆“金秋快樂健康月”活動11月13日在馬州Cabin John Regional Park完美收官。頭天晚上，大家還在擔心第二天的活動會不會因為即將光臨的一場秋雨而取消，但老天爺非常慷慨地我們留出了兩個小時，令組織者大喜過望。

當天上午10點，參加第二屆“金秋快樂健康月”活動的33個代表隊的隊員及代表來到活動現場，每個人的臉上都帶著勝利者的微笑。用組織者的話說，在剛剛過去的一個月裏(9月25日至10月25日)，大華府200餘名勇敢的人，用健步丈量土地，用微笑面對困難，隊員們用自己的堅持和努力，交出了超過30000邁的優異成績，等於從華府到中國北京將近兩個來回。更加難得的是，他們中的許多人已經養成了健步的習慣，有點停不下來了！今天，到了論功行賞，犒賞三軍的時候了。

讓我們再次重溫這33個參賽隊的名字，他們是：河北快樂友誼隊、河北遠親近鄰隊、河北大好河山隊、河北勇往直前隊、河北健步如飛隊、河北縱橫四海隊、河北醫科大學隊、東北風3H-1隊、東北風3H-2隊、同鄉會聯合會閑庭信步隊、同鄉會聯合會乘風破浪隊、同鄉會聯合會快樂開心隊、同鄉會聯合會風雨無阻隊、同鄉會聯合會秋葉采風隊、同鄉會聯合會五湖四海隊、黃河夢一隊、黃河夢二隊、健康安徽人隊、華府007隊、湖南暴走湘軍隊、湖南挺進瀟湘隊、哈維行走

江湖隊、朝氣蓬勃華北隊、西北踐行者隊、西北策馬奔騰隊、西北信天游隊、海南椰風鼓浪隊、湖北九頭鳥隊、湖北楚天女隊、湖北黃鶴樓隊、甘肅絲路探險隊、江西龍虎山1隊、江西龍虎山2隊、河南披荊斬棘隊。

活動開始，首先由大賽裁判組代表廖偉宣布獲得本次比賽集體優勝隊名單，他們是：

第一名：同鄉會聯合會乘風破浪隊，成績：1800分，全卡

第二名：東北風3H-1隊，成績：1732.79分，全卡-1

第三名：湖北九頭鳥隊，成績：1669.92，全卡

第四名：東北風3H-2隊，成績：1590.27分，全卡

第五名：湖南暴走湘軍隊，成績：1295.19分，全卡-4

第六名：河北勇往直前隊，成績：1236.97分，全卡

這裏，特別值得一提的是冠軍得主同鄉會聯合會乘風破浪隊，六名隊員以全卡(全勤)和滿分(1800分，每個人的最後成績都是300邁，這也是組委會規定的極限成績)的成績成功登頂。當他們的代表——同鄉會聯合會會長周剛、同鄉會聯合會秘書長甜貓共同舉起金燦燦的大獎杯的時候，場內響起一片掌聲和贊嘆聲，因為他們所創造的輝煌戰績恐怕今後很難被超越。

在本次比賽中，共有18位勇士在一個月時間裏，完成裏程超過300邁，最高者達到400多邁，成為名副其實的勇士，因此被授予“勇士獎”，他們是：張永志、張優平、趙洪、羅冬青、鄭光、趙彥平、Forest

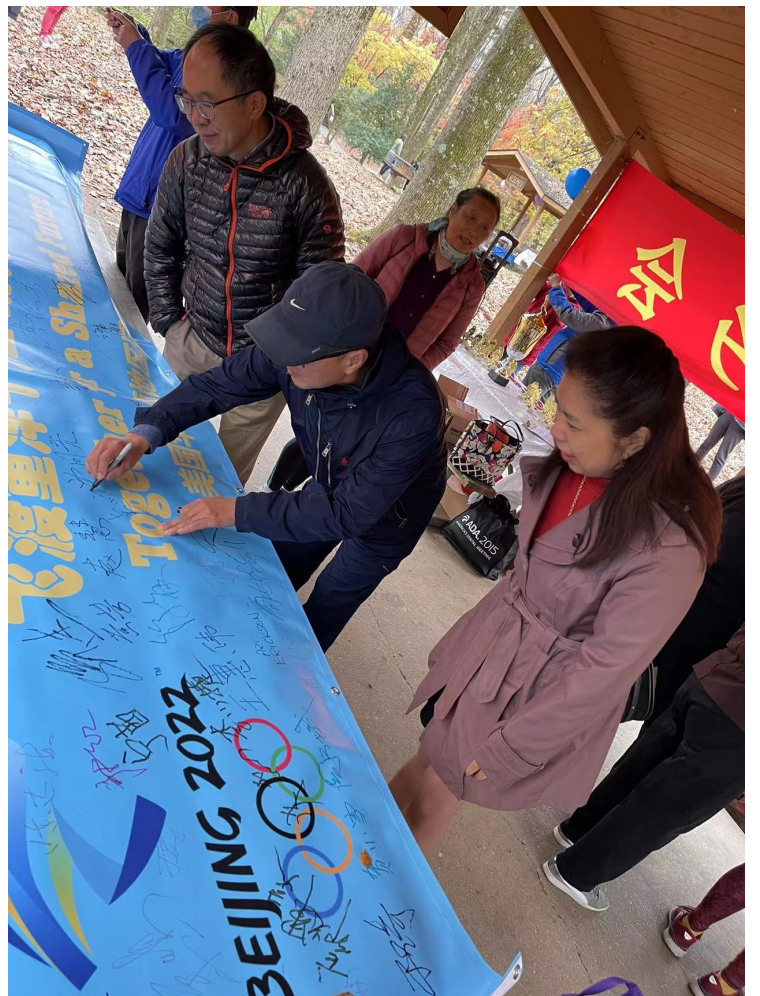
Sun、陳穎、甜貓、向華、喬楠、肖申、楊樹、周剛、蔡春生、曹其軍、李家新、王向陽。當18位勇士(或代表)走到前臺的時候，迎接他們的是全場經久不息的熱烈掌聲！

在本次比賽的33支隊伍中，共出現了24對夫妻，其中年齡最大的將近80歲。雙方互相督促，互相鼓勵，一同迎接朝陽，送走夕陽，成為大賽中一道亮麗的風景線。

在比賽中，共有16支隊伍兌現了自己的承諾，保持全卡。用同鄉會聯合會閑庭信步隊隊長沈月亮的話說，我們未必多走一步，但一定要堅持到最後！這16支隊伍是：河北勇往直前隊、河北大好河山隊、東北風3H2隊、華府007隊、黃河夢一隊、湖南挺進瀟湘隊、健康安徽人隊、同鄉會聯合會乘風破浪隊、同鄉會聯合會閑庭信步隊、同鄉會聯合會快樂開心隊、湖北九頭鳥隊、湖北楚天女隊、哈維行走江湖隊、同鄉會聯合會秋葉采風隊、河南披荊斬棘隊、同鄉會聯合會五湖四海隊。

本次大賽能夠獲得圓滿成功，離不開33位隊長的辛苦努力和付出，他們是本次比賽可親可敬的奉獻者，組委會特別為33位隊長頒發了“領袖獎”。他們是：張永志、商書梅、宋廣明、張明惠、孫殿濤、張永斌、李國彥、趙洪、Forest Sun、張愛軍、宋雪清、張英華、劉艷紅、曾飛鵬、Amy、餘本智、甜貓、康雨鑫、沈月亮、李丹、趙世福、老林、高揚、劉純、蔡春生、王建霞、李方、王家蓓、雷曉春、閔格、許榮濤、張樂、季素梅。

所有參賽者都對本次活動的



出色組織和精心安排給予了充分肯定，他們說，組織這樣為期一個月的大型活動，能够做到如此專業、嚴謹、公平、公開，幾乎是滴水不漏太難得了，組委會的辛苦付出和努力被大家看在眼裏，記在心上，你們也應該得到一個大獎杯。本次活動得到了華府商界朋友的鼎力相助，他們為大賽提供了豐富的獎品，為大賽增光添彩，大家更以熱烈的掌聲對他們的善舉表示感謝！他們是：

1、張麗清，梅張會計師樓總裁，IRS聯邦稅務局顧問團成員，AICPA註冊會計師協會顧問。

2、潘瑛，金牌房地產專家，美國房地產協會GCAAR金獎獲得者。

3、青青，美中醫藥營養學諮詢服務集團美國授證營養諮詢師、授證體重管理&塑形教練、美容護膚彩妝指導師。

4、全毅，兒童牙醫，馬裏蘭大學兒童牙醫博士，馬裏蘭大學牙學院臨床指導教師。

5、劉偉敏，長江房地產總經理，美中工商聯合會榮譽會長。

6、王蕾，牙醫博士，美國Tufts University牙科學院牙科博士，馬薩諸塞州牙醫診所醫師，內畢業于北京醫科大學口腔醫學院，創辦的牙醫診所位于Rockville, MD服務成人和小孩。

7、何莉萍博士，家庭理財、人壽保險的資深經理。

8、徐腕佑，專業保險經紀人，全美保險公司維州Fairfax辦公室負責人。

閉幕式結束之前，組織者專門安排了一個特殊環節，號召大家為即將在北京舉行的第二十四屆冬奧會簽名助威，當即，便有很多隊員在橫幅上鄭重地簽上了自己的大名，希望以此為祖國送上一份真誠地祝福。

本次健康月很活動獲得圓滿成功，也讓大家對第三屆充滿了期待！眾人相約，我們2022年金秋時節再見！（撰稿：孫殿濤，攝影：眾人）

