

夢想起步 - 升大學面試之講座 12月9日晚7點



College Interview Workshop

夢想起步 - 升大學面試之講座

Start Your Dream with a Successful College Interview.

Thursday, 9th December 2021
7:00 PM - 8:15 PM
Zoom Webinar

Great Speakers | Free For All Students

Registration: Click: <https://rb.gy/nbw4i0>
Scan: 

More Details? Click or Scan: <https://rb.gy/h0w9ev> 

Speakers:
Bertrand Tzeng (Speaker 1): CCACC BOD Member, Director at the Treasury Department, and Attorney.
Julie Yang (Speaker 2): CCACC BOD Member, Certified College Admission Specialist, Educator, and Community Organizer.
Alice Yang Yeh (Speaker 3): CCACC BOD Member, Deputy Program Manager at the U.S. Customs and Border Protection Traveler Communications Center.

Logos: CCACC (美京華人活動中心), CAPA-MC (美京華人家長會)

開啓大學學涯, 追逐人生夢想! 美京華人活動中心 CCACC 和蒙郡華人家長會 (CAPA-MC) 爲您帶來夢想起步-升大學面試之講座, 讓您在升大學面試過程中有充足的準備, 輕鬆應付面試過程中種種境況。

該項講座訂于 12月9日晚7點, 通過 Zoom 在綫推出。講座由 CCACC 董事會聯合蒙郡華人家長會共同發起, 針對升大學面試中有可能遇到的各種問題, 爲處於面試季中的學生帶來幫助和啓發。講座邀請了三位學經歷優異深厚的嘉賓, 他們將注重以下三個方面的探討: 面試注意事項, 面試禮儀和常見問題及解答, 並結合情景演練, 期望爲學生帶來一場生動有益的技巧講座。

三位資歷深厚的嘉賓簡介如下:

Bertrand Tzeng 曾志平

Bertrand Tzeng 是財政部復蘇計劃辦公室的高級領導, 曾在財政部和國稅局擔任多個領導職務。作爲一名受過培訓的稅務律師, 曾先生曾在包括 Hogan Lovells 在內的律師事務所執業, 並代表司法部在 Ernst & Young 和監管合規監督方面提供諮詢。

曾先生擁有耶魯大學經濟學學士學位, 哥倫比亞法學院法學學位, 紐約大學法學院稅法碩士學位。他獲準在紐約和哥倫比亞特

區執業。曾先生是美京華人活動中心的董事會成員。曾先生是財政執行學院 (Treasury Executive Institute) 認可的職業指導顧問, 他熱衷於武術並喜歡繪畫。他與妻子和雙胞胎女兒住在馬裏蘭州貝塞斯達。

Julie Yang 楊成華

Julie Yang 女士是社區工作組織者和教育工作者。曾任蒙郡華人家長會主席, 現任蒙郡公校亞裔聯合會主席。楊女士多年盡力於培養下一代, 過去幾年多次舉辦各種教育講座, 共建立了張孟琪博士社區服務獎學金和擔任了蒙郡華人家長會小記者俱樂部的指導老師。楊女士特別關注移民家庭跨代文化交流, 學生心理健康以及亞裔弱勢群體問題, 協同創辦了 "關愛村" 項目來服務社區。

楊女士積極弘揚亞裔文化, 攜手社區多個組織舉辦了多次大規模的慶祝五月亞太月的活動。其中包括: 李昌鈺博士我的一生講座, "虎媽" Amy Chua 的教育反思講座, 馬大校長 Wallace Lou 的新一代領導者講座等等。她倡儀蒙郡公校把農曆新年作爲學生放假日, 並組織了多個亞裔學生和社區領袖去教委作證, 爲爭取到農曆新年放假奠定了基礎和起到了決定性作用。

楊女士是教育碩士, 在美國從事教育工作 20 年。是美國國家學

校輔導員協會認證的大學升學專家。她有一兒一女, 業餘時間喜愛種花, 爬山和聽各種有趣的播客。

Alice Yang Yeh 楊心怡

Alice Yang Yeh 目前是美國海關和邊境保護局旅客通訊中心 (CBP TCC) 的項目副經理。在加入 CBP TCC 之前, Alice 是一家全球公司的人力資源經理, 該公司爲政府健康和社會服務項目提供業務流程服務。她在行政、項目管理和人力資源管理方面, 擁有 20 多年的工作經驗。

在她目前和以前的角色中, Alice 對求職者面試、員工關係管理、相關培訓提供、員工工作績效評估, 旅行協助和處理來自全球旅行者的注冊查詢等方面工作, 都頗有經驗。

Alice 一直積極參與社區服務。她是美京華人活動中心的董事會成員, 華府美華協會 (OCA-DC) 的前主席, 畢業於蒙哥馬利領導力項目。

Alice 獲得了密歇根大學工商管理學士學位, 芝加哥洛約拉大學工商管理碩士。

歡迎參加本次講座, 有意者請事先登記, 登記鏈接: <https://rb.gy/nbw4i0>

如有疑問, 請電郵至 demy.ye@ccacc-dc.org 或致電 301-820-7200 分機 8107。期望與您在 12 月 9 日晚線上相見!

美中實驗學校洛城校區新雙雙中文五年級學生習作分享

編者按: 美中實驗學校在中文教學中不僅注重發展學生的聽、說、讀、寫能力, 也積極鼓勵和推動學生自主學習中文, 並爲他們創造盡可能多的交流和展示機會。今年, 在幾位老師和高年級同學的組織以及家長們的支持下, 我校 "螢火蟲網絡廣播電臺" 和 "載道" 中文網站相繼創立, 使得孩子們學習中文的熱度持續高漲。正是在這些大哥哥大姐姐們的影響下, 我校其他年級的學生們也迫切的希望向大家展現自己的中文實力。近日, 新雙雙中文五年級的同學, 在黃進老師的鼓勵下, 開始踴躍投稿, 向我們分享了自己 "寫給月亮的信", 文章雖然篇幅不長, 但字裏行間充滿童真, 妙趣橫生。

中秋節——《寫給月亮的信》

柯思鵬

2021/9/24

(一) 作者柯思鵬

親愛的月亮:

你好! 今天是農曆八月十五中秋節, 今天也是滿月的慶祝。我很喜歡在陽臺上看到你懸掛在天上。可是我有一些問題想問你, 爲什麼你總是改變你的形狀呢? 是不是地球遮住了太陽的光芒? 親愛的月亮, 你離我們的地球有多遠呀? 我很想去月球上看一看。

很高興在今晚如願見到你, 祝你晚安。

真摯的

(二) 作者張嘉卉

親愛的月亮姐姐:

你好! 我的小猫很可愛, 每天晚上它都會跟我睡覺。它的小鼻子像一個黑黑的鈕扣, 大大耳朵一直豎着, 有一點動靜, 它都會發現。它的毛雪白雪白的, 摸起來像一塊軟軟的毛巾。我很愛我的小猫, 希望月亮姐姐你也能喜歡它。

祝好!

張嘉卉

2021/09/25

(三) 作者廖雅萱

親愛的月亮:

你好! 我想告訴你一個秘密。暑假裏, 我參加了一個夏令營。夏令營裏有很多很多種活動, 有游泳、騎馬、足球, 還有籃球等等。我很喜歡騎馬, 但是我不小心, 摔了一跤。這是一個令人難忘的暑假, 我和家人們開了七個小時的車去附近的一個海灘玩兒。一路上車子裏都是唱歌和笑的聲音, 兩年沒有出門了, 大家都非常開心。我們在那裏住了一個星期, 好想再多住一些時間, 可是我要開學了。希望你能喜歡我給你的信。

祝安!

廖雅萱

2021/09/24

(四) 作者蔣寧祺

親愛的月亮:

你好! 前天, 我吃了多月餅, 我最愛蓮蓉蛋黃餡兒的。外婆說 "十五的月亮十六圓", 但是昨天下雨了, 我没有看到你, 我有一點小小的難過。外婆說中秋是全家人團圓的日子, 希望明年中秋節的時候, 我能再見到你, 也能再見到遠在中國的家人。

祝安!

蔣寧祺

2021/09/

23

掃碼注册:
報名咨

詢:

馮老師: 240-401-1195
徐老師: 301-820-8897
戴老師: 240-467-7768
崔老師: 240-638-6102
何老師: 571-598-8288

(指導老師: 黃進, 美中實驗學校洛城校區宣傳部)



CCACC最新一期的慢性疼痛自我管理工作坊開班了 別再錯過!



Chronic Pain Self-Management Program

慢性疼痛自我管理工作坊 (英文講座)

VIRTUAL WORKSHOP 網上系列課程

DATE: DEC 2, 2021 - JAN 6, 2022

EVERY THURSDAY, 3:00 - 5:00 PM FOR 6 WEEKS
12月2日起, 每週四下午 (共六周, 每周2.5小時)

Learning new ways to manage your pain and live a healthy life

从医学, 心理, 生活的角度了解如何自我掌控慢性疼痛

QUESTION & SIGN UP

Hsiaoyn Chen, Social Worker
301-820-7200 ext 8205
ccacchealth.org
GAAP@ccacc-dc.org

Logos: CCACC Health, AICS

學習慢性疼痛管理方式 提升自我生活質量

廣受社區熱烈回響的慢性疼痛自我管理工作坊 (Chronic Pain Self-Management Program, CPSMP) 課程又回來了! 美京健康醫療中心 (CCACC Health Center) 將自 12月2日起到明年 1月6日止, 舉辦爲期六周, 免費綫上的課程。這課程是由斯坦福大學醫學院根據實務證據, 針對慢性疼痛患者特別規劃的, 希望讓參與成員正確認識慢性疼痛並學習如何有效自我管理疼痛, 進而提升生活質量並擁有健康生活。本課程經過多個健康審定機構驗證, 證明其對慢性疼痛管理領域相當的有效性。

這是美京醫療中心第五次開辦 CPSMP 工作坊, 許多參加過的

學員都表示, 透過此課程學到許多對生活的安排方式, 也得到許多同伴的支持, 讓自己對自己的病痛感到不再孤單。

本次慢性疼痛自我管理工作坊邀請到印度人社區服務中心 (AICS) 合作舉辦。主講者爲美國海軍退休婦產科醫生 Dr. Cynthia Marcri 以及 Shahin Sebastian, 他們均獲得慢性疼痛項目主講的資格認證。主講人結合自身慢性疼痛的經驗, 引導參加者分享各自的經驗。每次課程, 主持人會鼓勵參加者設定一周的努力目標, 學員之間相互支持鼓勵。希望通過爲期六周的課程, 學員可以建立新的健康習慣和健康的思維方式, 從而而更好的提高生活質量。

課程更會介紹當今西方社會普遍採納的自我放鬆訓練, 希望通過適量的運動, 調節生活的方式, 減輕疼痛癱瘓。參與的成員皆給予正向肯定的回饋, 並表示面對慢性疼痛的自我管理能力有所提升。

最近一次的課程安排將自 2021年12月2日開始至 2022年1月6日爲止, 每週四下午 3 點至 5 點, 一共進行六周。本課程爲免費參加, 參加者須全程參與六周課程並配合填寫所有問卷, 自即日起接受報名。每次課程可容納 15 人, 額滿即止。

歡迎致電 301-820-7200 轉 8205 詢問, 或至 ccacchealth.org 網頁報名。