

18歲女子懷八胞胎？一胎到底能生幾個孩子……

從優生優育的角度來說，“單胎活產”才是最優解。

網文世界裏，一胎六七寶似乎挺常見的，不過在現實生活中，如果一胎懷上了八個孩子，那就是上新聞的程度了。

近日，“河南女子懷八胞胎”的話題持續發酵，引發網友關注。

隨後，當事人白女士將自己的社交平臺賬號改爲了“八胞胎媽媽本人”，並在平臺曬出一張“生殖醫學科超聲檢查報告單”，該報告單顯示白女士年齡爲18歲。

當地醫生爲其診斷後表示，孕婦是自然懷孕的，出現這一狀況，可能是因爲不規範使用排卵藥物導致的多胎妊娠。

“在當地，由於一些小診所或民營醫院不規範促排卵，導致多胎妊娠發生的情況比較常見。”該醫生表示。

白女士本人也在接受採訪時表示，她本是爲了治療月經不調，治療過程中吃了一些促排卵藥物，沒想到陰差陽錯懷上了八胞胎。

對於“八胞胎”帶來的種種疑問，網友很是關注。

爲此，記者採訪了復旦大學附屬婦產科醫院集愛遺傳與不育診療中心副院(所)長孫曉溪教授。

八胞胎從何而來？

孫曉溪告訴記者，促排卵藥物一般是用於有排卵功能障礙的患者。

排卵功能障礙指的是女性的卵泡很小，“長不大”(不能發育成熟)，或者是長大了排不掉，這種情況下，可以通過促排卵藥物做治療。

目前促排卵藥物有兩種，一種是口服藥，通過影響體內生殖內分泌激素，讓體內卵泡能夠發育、排卵，比較方便。

一種是肌肉注射的針劑，在口服藥物無效或者效果不好的時候可以考慮使用。

“從新聞來看，這個女孩是多囊卵巢綜合徵患者，這個疾病在婦

科門診非常常見，多數表現爲月經周期不規則、不孕等，因此針對不孕癥助孕治療進行促排卵，在藥物使用指徵方面應該沒有問題。”孫曉溪表示，多胎妊娠最大的可能是出在了促排卵藥物的使用規範上或者是醫生經驗上。

一般來說，促排卵藥物有一定的使用規範，一定要根據患者的年齡、卵巢儲備功能、體重指數綜合判斷使用藥物劑量，同時需要在有B超監測條件的醫院使用比較安全。

孫曉溪告訴記者：“醫生需要監測卵泡發育的速度、個數，如果成熟卵泡大於等於三個以上的，我們就要告知她有多胞胎的風險，建議她這個月不要懷孕，下個月重新調整促排卵藥物的劑量或者方案，這樣比較安全。”

《人類輔助生殖技術規範》要求，“從事輔助生殖技術的臨床醫師必須掌握促排卵藥物的使用和月經周期的激素調控，並具備卵泡超聲監測等能力”，並“嚴禁以多胎妊娠爲目的使用促排卵藥物”。

但這一事件的發生，“顯然我們對於諸如促排卵藥物使用的規範化培訓或者門診醫生處方資質認定方面還存在一定的缺失，醫生如何規範地使用促排卵藥物，預防多胎發育等方面，還需要補課”。孫曉溪說。

一胎該生幾個？

在白女士曬出一張“生殖醫學科超聲檢查報告單”中顯示，目前八個孕囊清晰可見。

但其中，祇有四個孕囊是可以看見胚芽以及原始的心管搏動，另外四個孕囊則看不見原始心管搏

動。爲了母嬰安全，當地醫生表示要爲白女士進行減胎術。

減胎術怎麼減？

主要有兩種方法。一種是機械性的絞殺，即通過減胎針穿刺進入目標孕囊，對準胚芽，持續負壓吸引，把胚芽組織完全吸除；另一種是通過注射一些試劑讓胚胎死亡。

“醫生一般會根據孕囊的位置、胚胎大小選擇保留哪一胎，這是一個微創的手術，但仍然存在一定的風險，比如出血、感染，還有胚胎之間距離太近，可能會影響到周圍正常胚胎的發育，城門失火殃及池魚的道理。”孫曉溪解釋，一胎懷八個孩子，不僅對母親負擔很大，對於孩子同樣有巨大風險。

對母體來說，一個子宮孕育8個胚胎，罹患妊娠併發癥的幾率肯定比常人要高很多，比如高血壓、糖尿病(雙胎發生率就比單胎多3~4倍)、貧血、羊水過多、胎膜早破、產後出血等，另外母體在懷孕期間或者分娩期間的死亡率也會明顯增高；而對於孩子來說，發生流產或者早產的幾率變高(雙胎妊娠的早產風險爲單胎的7~10倍，八胞胎幾乎百分之百是要早產的)，先天畸形、低體重兒的幾率也很高，非常影響孩子的健康。

“按照《人類輔助生殖技術規範》，我們在臨床上一旦發現三胞胎，通常會建議患者減胎，像八胞胎的情況，安全起見肯定需要減胎，否則孩子無法存活，孕婦的懷孕風險也非常大。”

18歲的白女士在接受媒體採訪時曾表示，得知懷有八胞胎又喜又驚。“希望自己能努力保住寶貴，

保留四到五個最好。”

而婆婆則理智得多，身體如果允許的話就留兩個，“多了大人的身體受不了”。

事實上，從優生優育的角度來說，“單胎活產”才是最優解。

隨着人類輔助生殖技術的日趨成熟，觀念也在發生改變，從一味地追求成功率，到追求健康單胎活產率，選擇單胎移植能夠提供更安全、更健康的妊娠過程和健康的孩子。

2018年《上海市人類輔助生殖技術規範》中明確規定，輔助生殖技術開展過程中，每個周期移植胚胎總數不得超過2枚，其中第一個周期移植胚胎數不得超過1枚。

可以說爲了降低多胎率，上海在全國率先開展單胎移植策略。

“目前上海輔助生殖技術的多胎率已經從原來的30%降到了15%左右，並且單胎移植的理念也已經逐漸推廣到了全國其他地區。”孫曉溪說。

要強調的是，新聞中18歲的女士其實還沒有到一個適合做母親的年齡。“懷孕是一種負擔，人體的器官和心理在這時期要承擔非常多的壓力。”

孫曉溪告訴記者，女性的最佳生育年齡通常是25歲到35歲之間，因爲這個年齡段的女性，一個是身體發育比較成熟；另一方面她的心智也相對比較成熟，在社會學意義上也處於最佳生育年齡。

“對於男性來說，最佳生育年齡在40歲之前可能是比較好的時機，雖然目前學界對男性在這一塊的研究還沒有很多的關注，但相對來說，隨着年齡的增加，男性一次排精過程中優質的精子數量和質量也在逐漸下降。”孫曉溪補充。

超聲所見：

經阴道探查：

宫腔内可见八个孕囊回声，

- 孕囊1：15mm×13mm，可见卵黄囊，可及胚芽，长约2.0cm，动；
- 孕囊2：12mm×8mm，可见卵黄囊，似可及胚芽，未及动；
- 孕囊3：15mm×8mm，可见卵黄囊，似可及胚芽，未及动；
- 孕囊4：10mm×7mm，可见卵黄囊，似可及胚芽，未及动；
- 孕囊5：21mm×10mm，可见卵黄囊，可及胚芽，长约2.0cm，动，稍微弱；
- 孕囊6：13mm×11mm，可见卵黄囊，可及胚芽，长约1.5cm，动；
- 孕囊7：15mm×8mm，可见卵黄囊，可及胚芽，长约1.5cm，动。

退伍兵得知前妻患尿毒症毅然復婚：願將腎臟捐給她

“我們的上一段婚姻維持了7年，離婚後前妻去鄭州檢查眼睛時，查出了尿毒症。”11月27日，河南退伍兵得知前妻患尿毒症毅然復婚的話題登上熱搜第一，引發網友廣泛關注。

這位退伍軍人便是河南商丘的陳振峰，得知妻子病情後他決定與前妻復婚，沒想到被前妻拒絕了，“她怕病情拖累我，但作爲一個軍人最重要的就是擔當，兩個人比一個人好扛一些，如果我能與她配型成功，我願意把自己的腎臟捐給她一個。”

退伍兵將賣房爲前妻治療尿毒症

今年39歲的河南商丘軍人陳振峰退伍近二十年了，退伍後通過家人介紹與謝紅霞步入婚姻。

相伴7年後，2019年因一些家庭瑣事，兩人賭氣離了婚。

離婚後，謝紅霞到鄭州檢查眼睛時，被確診患上了尿毒症。

陳振峰得知後有些不可思議，“立馬就和她聯繫，想去照顧她，和她復婚。”但沒想到被妻子和家人拒絕了，“她怕病情嚴重會拖累我，但我覺得我有責任照顧她，想牽着她的手堅強地走下去。”

在陳振峰看來，一個軍人最重要的就是擔當，“兩個人比一個人好扛一些，努力了一段時間給愛人和家人做思想工作，他們終於同意了。”陳振峰告訴記者：“妻子後續的治療費用初步估算在100萬左右，對我們的家庭來說有很大壓力，我想把房子賣了給她看病。”在陳振峰看來，他要盡自己最大能力照顧謝紅霞。

謝紅霞患病近一年來，醫療費、透析、吃藥……費用開銷很大，僅靠陳振峰上班的工資遠遠不夠。2020年年底起，他白天上班，晚上兼職做代駕爲妻子賺醫藥費。

即便如此，陳振峰對妻子的照顧也是無微不至，謝紅霞說：“因爲有他在，我非常安全，很幸福。”

如果配型成功，願意將腎臟捐給妻子

謝紅霞目前處於尿毒症五期，醫生建議換腎。“目前妻子的病情不太樂觀，前期費用來源於早年不多的存款和借來的錢。”後陳振峰將盡快爲妻子做換腎配型，“如果匹配成功，我願意將自己的腎臟捐一個給她。”他希望能用自己的生命延長妻子的生命。

一個人在家時，謝紅霞時常覺得家裏像個“監獄”，“不能出門，血壓高無法入睡，全身水腫還要做透析，但因爲陳振峰，我會好受一些。”

談到復婚，陳振峰認爲，在結婚誓言中所說的“不論生老病死相濡以沫”應該努力踐行，“結爲夫妻就應該同甘共苦，這是我一個退伍老兵和一個男人應該做到的。”

許多網友看到陳振峰與謝紅霞的事跡紛紛留言，其中有一句：最好的愛情，不是在你安好時，我對你怎麼樣，而是在你困境時，我依然選擇你。



華盛頓亞裔法律援助中心

Asia Pacific Legal Aid Center

● 對特殊低收入者和殘障人士提供免費援助



法律諮詢、翻譯公證、各類移民、會計報稅、合同審閱、
辦理駕照、入籍考試、租房糾紛、交通罰單、結婚離婚。

諮詢 202-802-1663
(國語、粵語、台語和英語)
電話 301-512-4986
(By Appointment Only)
傳真號碼: 301-789-6691
aplacd@yahoo.com

律師團隊: 具有 MD、VA、DC 律師執照
法律顧問: 周波律師 法律助理: 趙元嘉、秦川

服務時間: 周一到周五, 上午9點到下午5點。
中心地址: 11502 SENECA FOREST CIRCLE
GERMANTOWN MD 20876

