

面向大海，春暖花開

華府獨唱社2022迎春獨唱音樂會即將開幕

2022元旦剛過，華府地區一夜之間銀裝素裹，房子像戴了個白色的大帽子，陽臺上像是堆滿了一個個大小不一的奶油蛋糕，大地像是蓋上了一層厚厚的棉被。再向遠處看，田野裏，厚厚的雪用身體給麥苗遮住了冬日的寒冷。一陣風吹來，雪又在田野中四處游蕩，看上去似乎還在下雪。雪花吹在臉上，涼絲絲的。俗話說：“瑞雪兆豐年。”大雪預兆着明年的豐收。也給即將開場的華府獨唱社2022迎春獨唱音樂會帶來了紅紅火火的好兆頭。

熱鬧開闢的大華府有這麼一群人，他們平時的身份或是醫生，或是IT工程師，或是房地產經紀人，亦或是政府公務員，平常都在各自的工作崗位上勤勤懇懇兢兢業業的奮鬥和拼搏，並多數都已是業界翹楚。除了工作上放飛自我，在節假日和周末，他們經常會出現在華府大大小小的舞臺上縱情放歌，雖然大部分可能都不是專業的學習唱歌，雖然可能大部分都沒有經過專業的演出指導，但是不管男女高低，所到之處無不受到華府觀眾的火辣稱贊，並贏得無數掌聲和喝采。

他們都有一個共同的愛好—



歌唱，並且他們都有一個共同的去處—華府獨唱社。他們師從不同的聲樂專家，飽學十八般歌藝，每個月都會聚在一起相互切磋，博覽百家之長。為技藝，更為友誼。尤其是在這兩年，形勢迅猛的疫情，絲毫也沒有影響或是停止社員的歌唱熱情。歌唱從現場轉移到了線上。每個月依然空中相聚，依然用各自熾熱的歌聲抒發好友思念之情，親朋思鄉之情，及期待疫情早早結束的渴望之情。因為這裏

沒有沒完沒了的政治紛爭，這裏沒有沒完沒了的世界風雲，這裏沒有沒完沒了的勾心鬥角和你爭我奪，這裏祇有來自天上的歌，這裏祇有來自喜悅的歌，這裏祇有來自生命的歌。

寒暑交送，萬象更新，一瞬間歲月的年齡在不經意中又要多劃一個圈了，即將告別不凡的2021，經歷了將近兩年時間的每個月在線上主題演唱和專業聲樂講座，為了隆重迎接生機盎然生龍活虎的虎年到來的歡慶時刻，已經摩拳

擦掌兩年的華府獨唱社將為大華府的觀眾朋友們呈現一臺多樣曲風多種表演形式的歌聲盛宴—“春暖花開”！這將是華府獨唱社兩年來的第一次現場對外演出！為了這個特別的時刻，華府獨唱社組織者們精心策劃，踏着打開春天，春暖花開，和友誼生命如春這三大板塊的步伐來迎接充滿詩情畫意的，無限生機的，煥然一新的彩色的春天！也期待着疫情在這個春天裏被暖暖的春風吹的遠遠的，再也不

要回來。

雖然疫情還在肆虐，本次音樂會將延續獨唱社的傳統，演唱者依然對演出做最高標準的最認真的準備，所有演唱者的演唱水平在這兩年中也隨獨唱社的成長而成長，新歌手才華初露，老歌手技藝深厚。音樂會的曲目風格多樣多彩，既有中外經典美聲歌曲和抒情民歌，又有當代流行歌曲，還有傳統戲曲和戲歌。其中，有的旋律您非常熟悉，有的或許您是第一次聽到，但我們相信，那些美好而動聽的歌聲必將喚起您熟悉的記憶和回憶，陪伴您度過一個在疫情中演出的難忘時刻。

2022飛快的即將登場，萬物緊隨新年的脚步亟待復蘇！讓我們在心底裏留住這一年的美好，忘記這一年的不快，大踏步的乘着歌聲的翅膀飛向新的一年吧！

(所有觀眾朋友請記得佩戴口罩和準備好疫苗卡)

演出時間：1/16/2022 4:00pm-6:00pm Free Admission

演出地點：Bender JCC of Greater Washington

6125 Montrose Rd. Rockville MD 20852

全球的新冠疫情遲早會放緩消退而人類或許應當學習如何與新冠病毒共生

希望中文學校蓋城校區中文教師：譚偉

自從新冠疫情在2019年底于中國湖北省武漢市爆發以來，目前已波及到世界許多國家。新冠疫情肆虐全球已超過兩年。這些年來人們一直焦慮和關注着新冠疫情的未來走向以及如何才能有效地控制新冠疫情等話題。本文將分析討論有利于全球新冠疫情放緩的因素。

一、新冠疫苗的研發成功是打擊新冠疫情的有力武器

新冠疫情突發後，世界各國通力合作，目前已研發出了被授權作為緊急使用的新冠疫苗。這些疫苗包括輝瑞及莫德納公司生產的mRNA新冠疫苗、強生公司研發的人腺病毒載體新冠疫苗、阿斯利康公司/牛津大學合作研發的黑猩猩腺病毒載體新冠疫苗、俄羅斯研發的人腺病毒載體新冠疫苗以及中國國藥和科興公司分別研發的新冠病毒滅活疫苗等。除了上述疫苗之外，目前還有更多的試驗性新冠疫苗處於不同階段的臨床試驗研發過程中，這為成功研製新一代的新冠疫苗提供了重要的研發平臺和充足的後備資源。新冠疫苗的研發成功及廣泛應用為建立針對新冠病毒的群體免疫以及控制和緩解新冠疫情提供了重要的保障。

二、接種新冠疫苗的群體範圍逐漸擴大，接種的人數也在不斷增加

截至目前，美國接種新冠疫苗的群體包括青少年、成人及老人等。除此之外，美國的食品藥品管理局(FDA)已授權批准輝瑞公司的mRNA新冠疫苗緊急用于5-11歲的兒童。接種新冠疫苗的群體範圍擴大，有助于實現群體免疫，降低新冠病毒感染對人們所造成的傷害，同時也有利于延緩新冠病毒變異株的出現。目前歐美國家的不少民眾已完成接種一劑或兩劑新冠疫苗。以色列已率先施打第3劑新冠疫苗，並計劃接種第4劑新冠疫苗。美國和其它一些國家也已開始接種第3劑新冠疫苗作為加強針。

世界衛生組織宣布其所支持贊助的COVAX(COVID-19 Vaccine Global Access)項目已于4個月內完成了新冠疫苗在10億人口中的接種目標，同時希望能在2022年6月份左右使新冠疫苗在全球接種的覆蓋率達到70%。如果這一目標能如期實現，則將有助于加速控制和減緩新冠疫情。

三、美國醫藥公司已研發出治療新冠疾病的藥物和單克隆抗體等

目前美國FDA批准用于治療新冠疾病的藥物有瑞德西韋(Remdesivir)、默克(Merck)與瑞奇貝克(Ridgeback)生物公司合作研發的抗病毒藥物Molnupiravir能比較有效地降低新冠病人住院和死亡的幾率。輝瑞公司研發的新藥PAXLOVID已于2021年12月22日獲得美國FDA的授權作為緊急使用。PAXLOVID有很强的抗新冠病毒的作用，如果在新冠病毒感染後出現臨床癥狀的三天內開始服用此藥，則能够使新冠病人的住院及死亡率降低89%。

除了默克和輝瑞的口服抗新冠病毒藥物之外，在新冠病人感染的早期使用特异性的抗新冠病毒蛋白的單克隆抗體，也顯示出了良好的療效。目前經美國FDA授權作為緊急使用的針對新冠病毒的單克隆抗體至少有etesevimab、casirivimab、imdevimab和sotrovimab。早期聯合使用抗新冠病毒藥物和單克隆抗體，有可能顯著減輕新冠疾病的病癥，防止新冠疫情進一步惡化。

四、研發和使用快速診斷新冠病毒的試劑盒有利于及時追蹤病患源頭和控制疫情

目前檢測新冠病毒的方法主要側重于檢測新冠病毒的核酸和蛋白質，而針對新冠病毒特异性抗體的血清學檢測方法則有助于間接了解人群中接觸了新冠病毒以及無癥狀感染患者的情況。快速準確地診斷出被新冠病毒所感染的病人，有利于早期發現傳染源，及時隔離病人、對病人進行早期治

療和護理，從而切斷新冠病毒的傳染鏈條，防止病毒在人群中繼續傳播擴散，有利于及時控制疫情。

五、新冠病毒通過不斷變異來適應人體、提高傳染性，但病毒的致病能力并未顯著增加

從生物進化的角度來看，病毒的基因組會不斷發生變異，而在多數情況下是為了提高病毒在宿主體內的適應性及生存能力，有助于病毒復制傳播和擴散，但與此同時病毒的致病性也會相應地有所下降。換句話說，當病毒的傳染性增強時，其致病性有可能保持不變或有所減弱；反之，病毒的傳染性雖差但其致病性却可能很強。例如，A型流感病毒的H1N1亞型可以感染人的上呼吸道，此亞型病毒的傳染性強但致病性弱；而流感病毒的H5N1亞型可以感染人的下呼吸道，這一病毒亞型的傳染性差，但却可以引起嚴重的呼吸道疾病。即便是不久前出現的新冠病毒變異株奧密克戎(Omicron)極具傳染性，但其致病能力似乎比新冠病毒Delta變異株還要弱。

雖然接種新冠疫苗後仍會不時發生新冠病毒突破性感染的病例，但被感染的病人大多臨床癥狀較輕，不需要急診就醫或住院治療。大多數身體健康的兒童、青少年和成人感染新冠病毒後，不發病或臨床癥狀很輕、愈後良好。因此，在沒有引發嚴重臨床癥狀的情況下，新冠病毒的自然感染或突破性感染反而有可能部分起到加強免疫的作用。

新冠病毒的傳染性高，并不代表着它在人體的致病性就一定強。致病性強的病毒大多很難持續傳播，薩斯病毒(SARS-CoV-2)的致死率是新冠病毒的幾倍，但它現在已經消失、無法傳播。埃博拉(Ebola)病毒的致病性更高，平均致死率約為50%，但從未擴散到全球，祇是在非洲的一些國家局部流行。

總之，病毒感染人的最終目的是為了與人共生，而不是消滅它賴

以生存的宿主。因此，我們不妨大膽地預測一下，奧密克戎(Omicron)及其之後可能出現的新冠病毒變異株對人體的適應性將會更好，即使它們的傳染性會增強，但病毒的毒力很可能會逐漸下降。在人群中傳播速度快、致病力弱的新冠病毒變異株是否能起到減毒活疫苗的作用，促使全球早日實現針對新冠病毒群體免疫的目標，讓我們拭目以待吧。

六、借鑒歷史上流感大流行的經驗來預測新冠疫情的未來走向

自1918年以來，在人類的歷史上曾發生過四次流感大流行，它們分別是1918年的西班牙大流感、1957年的亞洲大流感、1968年的香港大流感以及2009年的墨西哥大流感。其中發生在1918年至1920年間的西班牙大流感最為嚴重，它是歷史上造成感染人數最多和死亡人數最高的大流感。據估計，在此次流感大流行中約有5億人被感染，而死亡人數則高達5千萬至1億人。西班牙大流感的疫情歷經三起三落，即使在當時並沒有流感疫苗和缺乏治療流感藥物的情況下，人們最終還是通過自然感染所獲得的免疫力戰勝了疫情，逐漸恢復了正常的生活。西班牙大流感最後還是變成了季節性流感。

與歷史上發生的流感大流行相比，人們目前抗擊新冠疫情的手段，不僅有多款新冠疫苗可以使用，同時還有治療新冠病毒早期感染的一些藥物和單克隆抗體等。此外，現代化的醫院設施、配套的醫療保健體系、快速特异的病毒檢測手段以及互聯網信息共享系統，都在抗擊新冠疫情中發揮着重要的作用，為早日結束新冠疫情提供了必要的技術和物質保障。

七、世界各國通力合作、共同應對新冠疫情

目前世界上祇有少數國家能够生產作為緊急授權使用的新冠疫苗。為了使世界上的發展中國家也有機會及時得到新冠疫苗，世界衛生組織啓動的COVAX項目直接負責將疫苗廠家生產的新冠

疫苗有計劃地分發給疫苗短缺的國家。在非洲的眾多國家裏，有13個國家獲得了優先考慮。西非的加納和科特迪瓦是最早使用COVAX項目所提供的新冠疫苗的兩個非洲國家。相信各國之間通過共享新冠疫苗生產的研發技術以及密切的疫情信息互通合作，將對控制新冠疫情起到十分積極的作用。

八、結束語

新冠疫情何時放緩消退估計祇是時間早晚的問題。當大多數人通過自然感染或接種疫苗獲得了對新冠病毒的免疫能力之後，新冠病毒的傳播速度將會明顯放緩。隨着接種新冠疫苗的人數持續增多，被新冠疫苗保護的群體不斷擴大，人們對新冠病毒的認識不斷深入以及早期快速診斷試劑和治療藥物的不斷研發和投入市場，將使人們有更多預防和治療新冠病毒感染的手段及防護措施。本文分析討論的多種有利因素終將促使全球的新冠疫情趨緩，逐步變成影響有限的、類似于季節性流感的地區流行病。

雖然目前研發的新冠疫苗對減輕新冠癥狀和死亡較為有效，但仍不能完全阻斷新冠病毒的感染，而新冠疫苗的保護作用也會隨着時間的推移而逐漸減弱。因此通過自然感染或接種新冠疫苗所建立的群體免疫的保護作用可能僅僅是暫時的，難以達到終生免疫的效果。

新冠病毒變異株的出現是很難避免的。接種第3劑或第4劑新冠疫苗的做法，也說明了新冠疫苗所提供的免疫力是暫時和有限的。隨着時間的推移，新冠病毒的再次感染或突破性感染肯定還會發生，但并不可怕。尤其對於接種了新冠疫苗的人來說，出現重癥和死亡的幾率會大大降低。所以，在沒有找到高效防治新冠疾病和徹底根除新冠病毒的有效措施之前，人類或許將不得不面對這樣一個基本現實，即學會與新冠病毒在地球上長期共存共生。