

# 美國退休人士的醫療和護理保險公益講座

生活在美國的華人，在醫療健康方面好像是汪洋大海裏的一葉扁舟，有時稍有不慎就可能面臨困境，因病致貧或因病返貧。祇能自求多福，或者買醫療保險。美國的醫療保險條款非常複雜，盤根錯節，醫生、醫院、製藥公司、各種黨派、政府部門、病人的利益交雜其中。真可謂牽一發動全身。儘管漏洞百出，也很難變動。也是歷次選舉的熱門話題。美國政府會保護買不起保險的窮人的利益；而對於富人，那一點保費根本就不算什麼，毫發無損。



在美國，中產階級無疑是交保費的主力軍。每年美國中產華人的保費是他們家庭支出的主要部分之一。美國目前醫療保險的情況是自負保費的費用不斷升高；保險公司應該支付的費用不斷降低；美國中產華人目前在醫療方面的尷尬處境是小病不敢看，大病看不起。長期護理費用一年動輒十幾萬美元。一生在美辛苦打拼的積蓄輕而易舉地付之東流，苦不堪

言。應該如何選擇和購買適合自己的保險呢？這是每一個中產華人必須要回答的問題！新年伊始（一月八日），同鄉會聯合會攜手資深保險經紀人王亞亞女士舉辦了美國退休人士醫療和長期護理保險公益講座，講座由同鄉會聯合會副會長喬楠主持。參加者眾多，提問踴躍，非常受歡迎。講座中，王亞亞女士重點介紹了 Medicare, Medicaid, Obamacare 等各種保險，以及這些保險的適用對象的資格、什麼是申請這些保險的最低要求（40個點或在美合法工作十年）、申請合適時間、要點、需要注意事項。每項保險可以付多少保費（比例），他們的優缺點、必須注意各地方申請的時間點。具

體每一項保險適合什麼樣的人群。重點突出，非常實用。隨後王亞亞女士又介紹了退休人員更為關心的長期護理保險，包括傳統型的長期護理保險和投資型長期護理保險。對低收入、無資產的退休人員和高收入、有資產的退休人員適合分別選擇哪種長期護理保險都給出了相應的指導建議，使得在美退休華人老有所保、病有所醫。如果您想進一步了解相關情況，王亞亞女士電話：301-838-5511(o), 301-404-2884(c)。喬楠副會長和王亞亞女士最後祝福大家身體健康、春節愉快！  
(華盛頓地區同鄉會聯合會供稿，撰稿人：包容；網絡照片：喬楠)

# 福虎新春來報 美京慶典相邀

轉眼間，新年已近在咫尺。歲末年初，辭舊迎新，美京華人活動中心 CCACC 誠邀您參加 2022 虎年農曆新年系列慶典活動。以往，美京華人活動中心在湖林商場 Lakeforest Mall 舉行盛大的農曆新年雙周慶活動，一直是社區裏的年度盛事。然而，疫情的持續，讓社區民眾慶祝新春的方式變得愈加困難。為防控疫情，很多傳統的春節慶祝活動受到了種種限制。為了讓民眾感受濃濃年味，CCACC 今年將採取線上和現場兩種方式，在春節期間舉辦一系列慶典活動，共慶新春。具體安排如下：

CCACC 2022 虎年農曆新年線上慶典活動 2月5日 周六上午 11 點  
基于宣揚中華文化的使命，中心今年依然積極籌備線上農曆新年慶典活動時間，訂于 2月5日 周六上午 11 點，通過 Zoom 和 YouTube 直播方式，將虎年新春的祝福，傳遞到家。

這是中心連續第二年舉辦線上農曆新年慶典活動。其實，自疫情以來，中心已經舉辦多次線上慶祝活動，積累了許多寶貴經驗。在本次線上慶祝活動的籌備過程中，中心仍會收到來自美國各界貴賓的新春寄語，并由社區團體和中心社團提供豐富多彩的表演，內容包括應史密森尼美國藝術博物館之邀而制作的新春特輯。慶祝活動將以中英文雙語進行，廣邀社區團體參與，展現多元的文化。全長預計一個半小時，誠邀各位社區民眾參加，一起歡度春節。

參與方式可用 YouTube 或者 Zoom，方法如下：  
- YouTube 直播觀賞（以下兩種方式，任選其一）  
1. 直播鏈接：<https://youtu.be/XxYVSYcJtkc>

2. 或掃二維碼觀賞  
- Zoom 登錄  
1. 登錄鏈接：<https://us02web.zoom.us/j/88063581805>  
會議 ID: 880 6358 1805

2. 掃二維碼登錄  
CCACC 虎年慶祝及文藝表演 1月29日至 2月15日  
除了線上慶祝活動，CCACC 將再度與本地商場展開合作，于 1月29日至 2月15日期

間在 Wheaton 商場和 Montgomery 商場舉辦新春燈飾。屆時，這兩家大型購物中心將是張燈結彩，一派喜氣洋洋的新年景象。另外，中心組織社區團體和中心社團，分別獻上 3 場新春文藝表演（暫定），為新年活動再添氣氛。具體時間安排如下：

- 農曆新年慶祝地點：Wheaton 商場和 Montgomery 商場  
時間：1月29日至 2月15日

15日  
- 文藝表演  
地點：Montgomery 商場  
時間：1月29日 周六下午 1 點至 3 點  
2月5日 周六下午 1 點至 3 點  
2月12日 周六下午 1 點至 3 點

虎年的鐘聲即將響起，疫情中的人們對新年的期望愈發強烈。虎，在十二生肖中排行第三。生肖虎代表獨立、無畏、忠誠和自信。老虎在逆境中堅強，從不退縮。我們相信，這些特質會引領我們渡過所有的困難和艱辛。  
福虎新春來報，美京慶典相邀！我們期待與社區各界朋友一齊分享新春喜悅。請密切關注各個慶典活動的時間，千萬不要錯過哦！再此，CCACC 預祝大家新年快樂、身體健康、萬事如意，虎年大吉！

CCACC 美京華人活動中心  
2022 農曆新年慶典活動  
2022 LUNAR NEW YEAR CELEBRATION  
日期 DATE: 2022年2月5日 上午11點  
FEBRUARY 05, 2022 11:00 AM  
會議 MEETING ID: 880 6358 1805  
掃碼登入 Zoom Scan for Zoom  
掃碼登入 YouTube Scan for YouTube

Heart of the Tiger 壬寅虎年 2022  
新春燈飾 New Year Lantern Exhibition  
地點 Location: Westfield Montgomery 和 Westfield Wheaton  
時間 Date: 1月29日至 2月15日  
文藝表演 Culture Performances  
地點 Location: Westfield Montgomery  
時間 Date:  
1月29日 周六下午 1 點至 3 點 Jan 29 1:00-3:00 PM  
2月5日 周六下午 1 點至 3 點 Feb 05 1:00-3:00 PM  
2月12日 周六下午 1 點至 3 點 Feb 12 1:00-3:00 PM

馬州維州全職房地產專家  
雙碩士 精通英語 買賣交涉高手 具備豐富房地產及法律知識  
方景林 Harry  
240-478-0250 (c)  
301-840-8061 (o)  
www.HarryFangHomes.com  
EISDOM@GMAIL.COM Line: goodfriend35  
WeChat: GYLHAIH 通國英台粵語  
最新房源 馬州大馬士革平地 52.2 英畝，農業住宅兩用，鄰居皆有水電，\$700,000，適於建莊園。

金通移民律師事務所  
301-778-5528 (中文)  
703-584-5082  
www.goldwaylaw.com info@lilawoffice.com  
我們的專長：移民法相關的所有問題  
我們的信念：為您提供最全面的服務  
多年移民申請訴訟經驗，成功案例包括 EB-1A 杰出人才綠卡快速審理一天批准，P 簽證 2 天批准，在 Baltimore 和 Arlington 移民法庭辯護各類刑事遞解及政治庇護案件。  
\*政治庇護綠卡  
\*監獄保釋；停止遣返/遞解  
\*家暴綠卡；販賣人口及刑事犯罪受害者綠卡  
\*親屬移民；同性戀親屬移民  
\*各類職業移民；投資移民  
\*跨國經理 L-1 簽證，移民  
\*各類工作簽證及其他非移民簽證  
\*公民入籍  
辦公室：Rockville MD; Fairfax VA; Washington DC. 免費諮詢 2-050

全職房地產經紀人，服務于 DC MD VA  
黎洋 Mark Li  
3015927550 (C) 2404998786 (H)  
3013158388 (O) 3018380433 (F)  
Yangli66@hotmail.com  
1-109w