



福虎新春來報 美京慶典相邀

2022慶祝虎年農曆新年賀歲活動

地點：蒙哥馬利商場 (Westfield Montgomery)

新春傳統燈飾展

美京華人活動中心在蒙哥馬利商場推出新春傳統燈飾展。由兩條六十呎長的長龍、巨幅新春書法對聯和數百個燈籠佈置的文化長廊，將為民衆展示中華文化的底蘊。

時間：1月中旬至2月中旬

文藝表演及活動

多元化的文藝表演為您增添新春愉悅，內容包括舞龍、舞獅、民族舞蹈、歌唱等等。精彩節目不容錯過！具體節目清單請掃二維碼。賀歲活動還包括手工藝活動、特製虎年紀念棉衫，以及社區服務諮詢等等。

時間：

1月29日、2月5日、2月12日三個週六 下午1點至3點

每週特別表演：

- 1點：舞龍
- 2點40分：舞獅

龍飛鳳舞賀新年

琴韻鼓聲辭舊歲



Year of the Tiger
壬寅虎年
2022

活動地址：7101 Democracy Blvd, Bethesda, MD 20817



節目清單二維碼



Metro 重视社区反馈。

RAPIDRIDE



I
将于 2025
年推出



我们听到了您的意见！请查看 Metro 更新的 RapidRide I Line 设计计划。

请访问我们的在线开放日。1月28日至2月20日，请登录 [RapidRideIline.com](https://www.rapidrideline.com) 了解更多信息并在线评论。



本期更新主要信息：

1) 奧密克戎“風暴”已在美國多地及本地區減緩，每日新增病例開始下降。WHO 及美國權威專家提醒，奧密克戎的減緩、消退並不意味着新冠將會很快消失，民衆仍需繼續做好打疫苗、戴口罩等有效新冠防疫措施。

2) 越來越多的證據表明，接種目前的新冠疫苗及其加強針對奧密克戎變異株感染所致後果有非常好的預防作用。接種疫苗尤其打上加強針仍然是“王道”！

3) 美國聯邦政府已開始通過郵局給全國民衆發放限量的快速自檢試劑盒。本地多郡也在繼續向居民發放一些自檢試劑盒。馬州蒙郡已開始發放少量 N95 口罩，可與試劑盒一起在各圖書館領取。4) 本地新增一家由華人機構協調的大型核酸檢測點，為華人民衆的檢測提供方便。

奧密克戎“風暴”呈局部下降趨勢

近幾周來，全美多地的每日新增新冠病例數開始下降。紐約、新澤西等東部地區出現與之前在南非、英國等地看到的類似現象——奧密克戎所致疫情在達到頂峰後出現急劇下降。本地的馬裏蘭州和 DC 的新感染病例數在 1 月 9 日達到頂峰，之後兩地 7 天平均每日新增病例數都比前一周下降了 40% 以上；維吉尼亞州的新感染人數也已開始出現小幅度下降。CDC 在 1 月 19 日公布的數據顯示，過去一周全美新冠新增病例數比上一周減少 5%。由於全美各地情況不一，有些南部及西部州的疫情還在上升中。從全美整體來看，目前似乎還沒有到頂峰值。美國首席新冠防疫專家福契博士近日預測，全美的奧密克戎“風暴”將可能在二月中旬前達到頂峰。一些樂觀的醫學專家預測，全美的新冠疫情將隨著奧密克戎“風暴”到頂峰後的急速下降而在一兩個月之後基本結束。對此，福契博士持強烈懷疑態度。福契博士認為，目前的疫情只是在向好的方向發展，並很可能在幾個月之後達到可控的較低疫情水平，還遠談不上新冠疫情的結束。與此同時，WHO 的專家也提出警告：過去一周，世界範圍內新冠病例新增了 20%。奧密克戎不太可能是最後一個新冠病毒株，新的變異株還會出現，新冠及其引發的感染不會在短時間內消失。這裏提醒社區民衆：奧密克戎“風暴”目前只是在美國局部地區開始呈現下降趨勢。全美每日平均報告新增新冠病例數仍在六七十萬人，兩千多人死亡，住院病例達到新冠疫情以來的最高點。我們周

圍還有很多人在感染中，我們離新冠病毒及其帶來的疫情的完全消退還需要時間，積極防疫仍是重中之重。

打疫苗是“王道”

越來越多的數據表明，目前的新冠疫苗能夠非常有效的預防新冠感染或感染後出現重癥而致住院。近日，CDC 發布多項疫苗效果研究報告。其中，一份根據 12 月份的數據得出的報告顯示：50 歲以上未接種疫苗的美國人因新冠住院的可能性比同一年齡段已接種第三針的人高 45 倍。此外，最新的研究數據還顯示，輝瑞和莫得納兩種新冠疫苗加強針對於預防感染新冠住院的有效率高達 90%。並發現，接種第二針疫苗已超過 6 個月的人，疫苗對於感染奧密克戎住院的保護性下降到只有 57%，但接種加強針可以讓保護性重回 90%。可見及時接種加強針的重要性。CDC 也指出，時至今日，全美符合接種新冠疫苗加強針的人當中還有 53% 總數近 8 千萬人沒有打加強針。為了有效預防新冠，民衆須及時打上加強針。

目前的疫苗怎麼打

目前，12 歲以上的所有人可以打輝瑞疫苗加強針；18 歲以上的所有人可以打莫得納或強生疫苗加強針。輝瑞和莫得納的加強針在第二針打完 5 個月之後打，強生的加強針在第一針打完兩個月後打。

第一針新冠疫苗的接種年齡是：5 歲以上的所有人可以打輝瑞疫苗；18 歲以上的所有人可以打莫得納或強生疫苗。

到哪儿去打疫苗

全美各地及本地新冠疫苗劑量充足，接種站到處都有。本地新冠疫苗接種站有連鎖藥房（包括超市藥房）、醫院及醫生診所、地方政府主辦或授權的社區接種站等多種選擇。但對大多數社區居民來說，你家附近的藥房應該是最快、最方便的接種點。你可以用 CDC 的全國性疫苗接種點查找鏈接 (www.vaccines.gov) 查找居住地附近提供新冠疫苗的藥房。你也可以通過訪問本地衛生局的網站獲取有關疫苗的更多資訊。

這裏提醒馬州蒙郡居民，蒙郡政府在 Rockville, Germantown, Silver Spring 等地設有多處社區接種點，目前可以預約到一兩天內甚至當天的加強針。感興趣者請用下面的鏈接查看和預約：<https://mcgvaccineprod.powerappsportals.us/en-US/covid-vaccine-scheduling/>。

(下接 A23 版)

奧密克戎揚點雖現，新冠防疫仍不可鬆懈

大華府社區健康服務中心新冠及新冠疫苗問答更新