

# 師生雲聚，同賀新春

——記美中實驗洛城校區2022虎年雲端春節聯歡會

壬寅虎年到，美中實驗學校在此給大家拜年了！祝各位老師、家長朋友和同學們新春愉快，平安健康，虎年吉祥，萬事如意！今年春節，受疫情影響大家仍未能聚首一堂，不過為了保持我們的傳統，學校在2月5日舉辦了“美中實驗2022虎年雲端春節聯歡會”。雖然活動的形式改變了，但節目的精彩程度與往年相比，毫不遜色。我們的老師和同學們齊聚雲端向觀眾們呈現了衆多精彩繽紛的節目，讓大家直呼“好看”、“過癮”！而其間穿插的幸運抽獎和有獎競答環節，更是幾度將熱鬧歡愉的氣氛推至高潮，大家都熱情投入其中，現場極度活躍。高峰時，有186位師生參加了本次活動。這不僅有得看，有得玩，還有機會贏取豐富的獎品，孩子們怎能不愛呢！

當充滿烟火氣的包餃子場景出現在屏幕上時，同學們的眼球立即被吸引了。故事場景裏的媽媽和女兒們身著大紅襖子，一邊包着餃子，一邊嘮着家常，這不就是我們印象中的團圓嗎？隨着小女孩發問“年是什麼”，場景一轉，孫殿濤老師向同學們講起了那久遠的故事。在孫老師充滿磁性的嗓音中，同學們體會到了我們祖先智鬥年獸，把生死存亡過成美麗嘉年華的樂觀精神。歡聲笑語間，聯歡會拉開了帷幕。待王耀輝理事長為大家送上新年祝福後，主持人李峰老師正式宣布聯歡會開始。一個又一個的精彩節目，一輪又一輪的抽獎搶答，由此在李峰老師和周皓老師的主持下輪番展開，整場活動充實緊湊，大家乘興而來，盡興而歸。



（《美中實驗2022虎年雲端春節聯歡會》活動圓滿成功！）

歸。

## 生龍活虎，人中龍虎

在最具互動性的幸運抽獎和知識搶答環節中，孩子和家長們表現可說是異常踴躍。徐清校長親自主持了幸運抽獎環節，當徐校長向同學們展示出獎品時，孩子們都按捺不住興奮之情，紛紛在留言區敲出“想要”二字，渴望幸運降臨在自己身上。每每有同學被抽中，未中獎的孩子們雖不免感到遺憾，但都會大方地向那些幸運中獎的同學表示祝賀。還有令人感到捧腹的是，當有同學留言“比起一等獎

100美金的Amazon禮卡，更想要二等獎robot玩具”時，則立即引起其他同學留言反駁“100美金不是能買更多玩具嗎”。多麼天真可愛的孩子啊！而在搶答環節中，有趣的是，很多孩子甚至搶在主持老師報讀完題目前就把答案紛紛發到對話窗口中，不少家長在家長群留言：祇恨家中網絡太慢！

## 麟角虎翅，鳳鳴虎視

聯歡會中，想必最讓人感到欣慰驕傲的是看到才華洋溢的師生們，為聯歡會精心準備的五花八門的賀年節目。從喜慶舞蹈、配樂朗

誦和快板表演，到器樂演奏和生肖拳表演，無不向大家展現了我們美中師生的天賦、創意和用心。老師和同學們平時本就非常繁忙，僅能利用業餘時間進行排練準備，但他們樂此不疲，私下花費了許多精力來準備演出視頻。為了精益求精，有的視頻更是拍了17遍之多，真令人肅然起敬！

而當我們的聲樂老師胡葉老師優雅地獻唱《難忘今宵》後，歷時約一個半小時的聯歡會圓滿畫下了句點。歡愉的初五下午雖然就此結束，却猶有餘韻。

## 衆虎同心，虎虎生風

值得一提的是，我們美中實驗北維校區的夏祥波校長特地前來觀看節目表演，並為大家送上了新春的祝福！同樣，啓明星校區的教務長李淑紅老師在參加活動後對本次聯歡會大加贊賞。謝謝兄弟校區的鼓勵和支持！正是有着我們可愛又認真的師生們和校委會全體同仁的群策群力，通力合作，本次活動才能圓滿成功！雲上的聯歡，雖籌備不易，但能讓美中的師生們在疫情下也能體會到春節的溫暖和喜悅，所有的付出都是值得的！千言萬語匯成一句話：謝謝大家的辛苦付出和奉獻精神！這個虎年，讓我們繼續學習中文，熱愛中文，傳承中華文化吧！

掃碼注册：



報名諮詢：

馮老師：240-401-1195  
徐老師：301-820-8897  
戴老師：240-467-7768  
崔老師：240-638-6102  
何老師：571-598-8288

（美中實驗學校洛城校區宣傳部）



一等獎獎品



（第三輪幸運抽獎進行中）



（胡葉老師獻唱《難忘今宵》）

# 奧密克戎已退，新冠疫情還在

——大華府社區健康服務中心新冠及新冠疫苗問答更新

在奧密克戎感染“風暴”肆虐全美國兩個多月來，好消息終於來了。全美五十個州全部出現奧密克戎新感染病例及住院病例的持續下降，多數州新冠疫情已降到去年11月底奧密克戎飆升後的疫情水平。奧密克戎“風暴”退了！那麼，新冠疫情要結束了嗎？沒有，目前的疫情數據顯示，疫情遠沒有結束。很多人還在感染新冠，不少人也因此死亡，新冠還在我們身邊。權威專家和衛生部門提醒民眾仍需堅持積極防疫，沒打疫苗要打疫苗，並及時打上加強針。有關當前疫情、本地疫苗接種信息、免費試劑盒及N95口罩領取等信息，請看下面的大華府社區健康服務中心新冠及新冠疫苗問答更新。

## 目前的新冠疫情

據美國新冠疫情統計數據，目前，全美所有五十個州的每日新增新冠病例數都在持續下降。全美總計每日新增病例數比一月中旬最高點時下降了近70%。從當時的每日平均近八十萬例下降到目前的三十萬例以下。本地區馬里蘭州和哥倫比亞特區(DC)的每日新增感染人數比最高點時下降了90%，已基本回到奧密克戎變異株出現前的疫情水平；維吉尼亞州也下降了70%。各州的新冠住院病例數也持續下降。全美的新冠住

院病例數與一月中旬相比，下降了15%。馬里蘭州的新冠住院人數兩周來下降了50%。這些數據顯示，奧密克戎“風暴”在全美高峰已過，很多地區感染的疫情曲線已降到谷底；但是，全美每日報告的新冠死亡人數仍居高不下，有2400多人。其中部分原因是感染後造成的死亡有一些延遲反應。日前，全美近三十個州的每日報告新冠死亡人數還在上升。上周，全美因新冠死亡總人數達到了90萬，令人痛心。儘管奧密克戎感染癥狀較輕，病死率很低，但由於感染人數基数太大，導致近期死亡人數的很快上升。全美新冠死亡人數從80萬增加到90萬不到兩個月時間。專家預計，全美死亡人數將在今年四月份突破100萬！我們雖然看到新冠疫情已呈全面退勢，但要知道，全美目前每日報告新增病例數仍有二十多萬。還會有許多人感染，不少人死去。何況，WHO和美國權威專家早已提醒，新冠病毒新的變異株很可能還會出現。因此，新冠疫情還沒有結束，新冠還在我們身邊。堅持打疫苗並打上加強針、戴口罩的積極防疫措施依然非常必要。全美已有2.1億人完全接種新冠疫苗，占了符合接種條件總人口的64%。但還有近40%的人沒有打疫苗。在目前情況下，沒打疫苗

群體完全暴露在新冠病毒的攻擊下，有可能成為新冠病毒“最後瘋狂”的受害者。聯邦政府及權威醫學專家們近日再次呼吁還沒接種疫苗者盡快去打疫苗。

## 當前的疫苗怎麼打

目前，12歲以上的所有人可以打輝瑞疫苗加強針；18歲以上的所有人可以打莫得納或強生疫苗加強針。輝瑞和莫得納的加強針在第二針打完5個月之後打，強生的加強針在第一針打完兩個月後打。第一針新冠疫苗的接種年齡是：5歲以上的所有人可以打輝瑞疫苗；18歲以上的所有人可以打莫得納或強生疫苗。

全美各地及本地新冠疫苗劑量充足，接種站到處都有。本地新冠疫苗接種站有連鎖藥房（包括超市藥房）、醫院及醫生診所、地方政府主辦或授權的社區接種站等多種選擇。但對大多數社區居民來說，你家附近的藥房應該是最快、最方便的接種點。你可以用CDC的全國性疫苗接種點查找鏈接（[www.vaccines.gov](http://www.vaccines.gov)）查找居住地附近提供新冠疫苗的藥房。目前可以預約到一兩天之內甚至當天過的加強針。你也可以通過訪問本地衛生局的網站獲取有關疫苗的更多資訊。

這裏提醒馬州蒙郡居民，蒙郡政府在Rockville, Germantown,

Silver Spring等地設有多處社區接種點，目前可以預約到當天的加強針。感興趣者請用下面的鏈接查看和預約：<https://mcgvaccineprod.powerappsportals.us/en-US/covid-vaccine-scheduling/>。

## 免費新冠測試劑盒及N95口罩發放信息

美國聯邦政府通過郵局給全國民眾發放快速自檢試劑盒。每家可以收到4個試劑盒。可使用鏈接<http://covidtests.gov>在網上申請或打電話至800-232-0233電話申請。申請後可能需要7-12天時間才能收到。

此外，本地一些郡也在免費發放快速自檢試劑盒，急需的民眾可以去現場領取。馬州蒙郡可在各公共圖書館領取試劑盒，每人每天限領兩盒。有關參與發放的圖書館地址、發放時間等詳情請查看下面的鏈接：<https://montgomerycountymd.gov/covid19/testing/rapid-tests.html>。除了發快速自檢試劑盒，蒙郡也在各公共圖書館發N95口罩。每天每人可以領取四個成人N95口罩。

聯邦政府也已開始發N95口罩，通過藥房分發。每人可以領三個成人N95口罩。需要者可以聯系你家附近的藥房。這個項目目前剛剛開始，目前的供應量和參與

藥房還有限，但很快會擴大。最後，大華府地區的華人同胞，如果你在新冠防疫、檢測及疫苗接種方面需要幫助，請聯系我們。大華府華裔社區健康服務中心醫學專業背景的熱心義工們將為你答疑解惑，查找檢測點及疫苗接種站。如果你有交通困難，我們也可以提供幫助。

大華府華裔社區健康服務中心中文幫助電話：240-658-9228, 571-668-5836。兩個熱線電話都提供中文普通話和廣東話服務，也可以發中文短信聯系。

大華府社區健康服務中心目前的新冠幫助服務由馬里蘭州蒙哥馬利郡衛生與公衆服務局亞裔健康促進部(Asian American Health Initiative)和蒙哥馬利郡初級醫療聯盟(Primary Care Coalition)共同資助。特此致謝！

大華府華裔社區健康服務中心(Chinese American Community Health Services)是一個目前完全由義工運作的非營利社區組織(501c3機構)，以致力於慈善及公益性社區健康服務為宗旨。有關我們的服務和更多新冠病毒感染疾病(COVID-19)及其疫苗的知識和信息，可登錄瀏覽我們的網站：[www.cachhs.org](http://www.cachhs.org)。（大華府華裔社區健康服務中心供稿）