

## 美疾控中心建議： 延長打疫苗間隔時間以防副作用

美國疾病控制與預防中心(CDC)周二(22日)發布了更新的新冠肺炎疫苗接種指南。針對12歲以上的民眾(尤其是年輕男性)，CDC建議最初兩劑疫苗的間隔時間延長至八周。此前，CDC推薦輝瑞疫苗兩劑之間的間隔時間為三周，莫德納疫苗的間隔時間為四周。

CDC仍然建議免疫功能低下和65歲以上的民眾仍舊使用舊的間隔時間表。

CDC強調，之所以延長兩劑間隔的時間是希望降低發生嚴重副作用的風險，例如心肌炎或心壁炎癥等。

CDC指出，鑒於這種風險，對於某些人群來說，可以考慮延長初始疫苗的間隔時間來降低副作用的風險。

“雖然副作用的風險仍然很小，但是，12-39歲男性患心肌炎的相對風險比較高。民眾可以通過延長第一劑和第二劑之間的間隔時間來降低這種風險。”CDC在其更新的指南中指出。

在完成兩劑初始疫苗之後，接種加強針的建議仍舊是至少五個月的時間間隔。這個標準和之前的推薦沒有發生變化。

本月早些時候，CDC表示，正在考慮延長初始劑量之間的間隔時間。他們當時引用的數據顯示，當兩劑之間的時間更長時，抗體反應反而會更高。

不過綜合來說，CDC認為，盡管疫苗有潛在的副作用，但是打疫苗的益處“遠遠超過心肌炎的風險”。

## 美研究人員：老年人“動起來” 能有效降低心臟病風險

近期發表在《美國心臟協會雜誌》上的一項研究顯示，每天適當活動4個小時左右能夠有效降低老年人患上心臟病的風險。

美國加州大學的研究人員通過一項長達六年半，針對5416名平均年齡為79歲的老年女性的跟蹤調查發現，她們如果每天花上更多時間做適當的活動，比如閒逛、做家務、園藝等，簡而言之就是動起來，就能減少心血管疾病的發生。

報道稱，與每天活動不到兩個小時的女性相比，活動4個小時以上的女性在未來6至7年內死于心臟病的概率要低62%。該研究主要作者史蒂夫表示：“這項研究表明，所有的運動都有助於預防疾病。”

目前對於老年男性的研究還沒有開始，但研究人員還是建議所有老人都能進行一般性活動，哪怕只是遛彎兒也能“遠離心臟病風險”。

## 美加州227公斤黑熊偷吃 當地居民報警上百次

近幾個月來，美國加州一頭重達227公斤的黑熊四處“作案”，不僅擅闖民居，還破壞設施，令當地居民頭痛不已。所幸這個大塊頭只是一頭“吃貨”，並沒有襲擊過人類。

加州南太浩湖警局18日接到報案，稱有黑熊進入當地社區，並通過窗戶進入一處民宅。隨後兩名警員趕到案發地，通過制造噪音將黑熊驅離。第二天，這頭黑熊再次

“作案”，這一次它直接撞開大門，大搖大擺地闖入居民家中。

據統計，這頭黑熊在過去半年間至少闖入28處民宅，警方至少接到上百次報案。警局建議民眾妥善儲存食物、及時清理垃圾，因為氣味會吸引黑熊上門。同時，當地動物保護部門正考慮將它遷移至其他地方。

## 槍比總人口還多！美研究稱槍支 成美國人創傷致死的首要原因

美國一項最新的研究顯示，該國與槍支有關的死亡人數及損失的預期壽命總數，已超過車禍造成的相關損失數據，成為美國人身體創傷致過早死亡的首要原因。研究人員指出，在一個槍支比人口多的國家，減少槍支造成的危害是一項公認的艱巨任務。

該國周二(22日)發表的一份研究表明，美國2017年因槍支死亡而導致的預期生命損失為144萬年，超過了機動車事故造成的預期生命損失(137萬年)。這種趨勢2018年仍在繼續，當年，近3.9萬名美國人死于槍擊，約3.7萬人死于車禍。研究人員表示，“儘管(機動車事故)造成的死亡曾經是美國創傷導致死亡的最大單一原因，但‘槍支現在已經超過了它’”。數據顯示，自殺占槍械致死的大部分比例，且呈持續增長趨勢，人數從2009年的不到1.9萬上升到2018年的2.4萬。同期研究表明，美國黑人更有可能死于與槍支有關的凶殺案，預期生命損失了320萬年。平均而言，死于凶殺的每名黑人

男性損失50.5年，而死于自殺的每名白人男性平均損失29.1年。

研究人員表示，“與其他發達國家相比，槍支所有權、大規模槍擊事件、傷害和死亡在美國是一個更大的問題”。研究人員稱，要減少槍支造成的危害，美國還需要做更多的工作。在一個槍支比人口總數還多的國家，這是一項公認的艱巨任務，而且激進的政治游說陣綫堅決反對任何形式的改革。



## 奧斯卡取消8個頒獎直播， 新增“粉絲最愛電影”環節

即將于3月27日舉行的第94屆奧斯卡頒獎典禮又有新的改革舉措。《好萊塢報道》23日報道稱，奧斯卡23個獎項中的8個頒獎儀式將不放在現場直播中，旨在縮短頒獎時間，提高對觀眾的吸引力和收視率。

目前被挪出直播的獎項包括最佳紀錄短片、真人短片、動畫短片、剪輯、化妝/發型、原創音樂、藝術指導，以及音效獎。這些獎項將於典禮直播開始前一個小時，在頒獎現場杜比劇院錄制，剪輯後再插回到正式直播之中。

奧斯卡主辦方美國電影學院在公開信中表示，希望大家理解這種平衡的做法，並同時承諾，直播中剪入的鏡頭會呈現獲獎者的感言和現場反饋。

這并非奧斯卡首次提出壓縮頒獎直播的方案，2018年就曾嘗試，但遭到行業協會的強烈反對才作罷。而今年再度提出，主要還是主辦方因為去年奧斯卡收視率太低，擔心今年入圍片號召力不夠才做出的無奈之舉。

畢竟電視轉播方ABC也是奧斯卡最重要的贊助者，而普通觀眾通常只對“最佳影片、導演和四個表演獎”感興趣。

為了吸引更多年輕觀眾，美國電影學院今年提出多項改革舉措，譬如聘請三位女性藝人擔任主持人，新增“粉絲最愛電影”的社交媒體投票環節等。今年的頒獎典禮上也將增加歌舞表演、片段回放和喜劇環節，希望借此提升節目的娛樂性和人氣。

## 美國洛杉磯縣將不再要求在室內 公共場所佩戴口罩

美國加州洛杉磯縣官員于當地時間23日表示，隨著新冠肺炎確診病例數量持續下降，洛杉磯縣將不再要求人們在室內公共場所佩戴口罩。

該縣在一份聲明中表示，這項命令將於當地時間2月25日生效，將允許顧客在提供新冠疫苗接種證明或在兩天內進行的新冠病毒檢測呈陰性的情況下不佩戴口罩。聲

明寫道：“隨着該縣新冠病毒傳播的持續減少，考慮減少相關的安全措施是合適的。”

據悉，美國許多州和地方政府已經放鬆了對新冠相關保護措施的要求，康涅狄格州和馬薩諸塞州將從當地時間2月28日開始取消部分口罩強制令。華盛頓特區將結束對學校的口罩強制令，芝加哥也將結束部分公共場所的口罩強制令。

## 疫情下美國中餐業受衝擊 物價持續上漲造成嚴重影響

疫情延續兩年多，在美國，中餐業是受衝擊最為嚴重的行業之一。來回調整的防疫措施，讓從業者應接不暇，但他們坦言，最讓他們難以為繼的，是疫情以來持續飛漲的物價。

對於目前的高物價，美國中餐協會代表

王鐵牛深有體會，他指出，物價一輪輪漲，商家成本節節攀升，想要繼續經營很困難，不少餐飲業者也都有相同體會。

通脹嚴重，客流未恢復，對從業者確實挑戰不小。王鐵牛希望代表從業者發聲，能獲得更多資金支持與政策扶助。

## 驚險！美國民警衛隊訓練出意外， 兩架黑鷹直升機在滑雪場墜落

猶他州國民警衛隊表示，周二上午，兩架UH-60“黑鷹”直升機在一個滑雪場附近訓練時發生墜機事故。

據猶他州國民警衛隊發言人賈裏德·瓊斯表示，沒有機組人員或滑雪者受傷，但兩架直升機都受損。事故原因正在調查中。

“每個人都很安全，”瓊斯說，“每個人都安然無恙，這是上天的恩賜。”

瓊斯在周二的新聞發布會上說，這兩架直升機原本試圖在距離滑雪場約150米的一個批准降落區降落，這是常規訓練演習的一部分。但是在試圖著陸的過程中，直升機的氣流掀起了一團積雪，很可能導致第一架直升機駕駛員無法看清地面情況。墜機調查

人員查看目擊者拍攝的現場錄像時發現，第一架直升機的一個旋翼葉片從飛機上脫落，飛出去擊中了第二架直升機，但第二架直升機能夠快速降落。

瓊斯補充說，周二參與訓練的兩名飛行員都“非常有經驗”。猶他州國民警衛隊每周都進行類似的訓練，這樣的事件“相當罕見”。一名目擊者羅比·賽因表示，他滑雪時看到直升機飛過來。而當一架直升機墜落時，他看到一群滑雪者離它“祇有幾英尺遠”。“距離非常近，這是一個相當可怕的事件，”賽因說。“我想這兩架直升機原本是打算去更遠的着陸點……我很高興大家都走開了。”

## 美研究：從2017年開始， 美國槍擊死亡人數超過車禍

在過去很長一段時間，車禍是美國人過早死亡的第一大原因，如今情況發生變化——這一“不光彩”的名聲被槍擊占據。

根據美國紐約韋斯切斯特醫療中心的克萊恩博士發起的研究，從2017年開始，槍擊取代車禍成為美國人“早逝”的首要原因。美國有線電視新聞網(CNN)23日報道稱，這項研究于22日發表，基于美國疾病控制和預防中心的相關數據進行分析。不過，該研究并非聚焦于對比死于車禍和槍擊的人數，而是引入“潛在壽命損失年數”(YPLL)概念，也就是用平均壽命80歲減去死者的年齡。克萊恩表示，YPLL能更好地量化提前死亡對經濟和社會造成的損失。

根據研究，2009年至2018年，車禍和槍擊導致的累計“潛在壽命損失年數”分別是1290萬和1260萬。然而，2017年的槍擊YPLL值是144萬，超過車禍的137萬，這一

現象在2018年得到延續，槍擊的YPLL值比車禍的高8萬多。2009年至2018年，因槍擊死亡的人數年均增加0.72%，因車禍死亡的人數年均下降0.07%。

報道稱，與槍擊有關的死亡人數增加主要歸因于自殺人數的上漲。據CNN報道，2009年約有1.9萬人用槍自殺，2018年這一人數增至逾2.4萬。同樣在2018年，死于槍擊的人中有85%是男性。按種族劃分，用槍自殺身亡的人中近一半是白人男性，而死于他殺槍擊的人中占比最高的是非裔男性，有18%。

CNN稱，凶殺受害者有年輕化的趨勢，平均來看，每一個死于他殺的非裔男性少活50.5歲，而每一個死于自殺的白人男性少活29.1歲。非裔在美國人口中占13.4%。在女性群體中，死于他殺的槍擊受害者從2009到2018年增加了近10%，自殺人數更是上漲了31%。

## 特斯拉因空氣污染 在美被罰27.5萬美元

當地時間2月22日，美國環境保護署表示，已與特斯拉就其位于加州弗裏蒙特的工廠違反《清潔空氣法》達成和解協議。根據協議，特斯拉將支付27.5萬美元的罰款。

美國環保署在聲明中稱，特斯拉自稱是一家“可持續發展”的公司，但該公司甚至忽視了測量其塗層作業的排放，也沒有收集和保存與有害空氣污染物排放率相關的法律要求的記錄。2016年10月到2019年9月，特斯拉未能“制定或執行一項工作實踐計劃，將汽車塗裝作業中材料的儲存和混合所產生的有害空氣污染物排放降至最低”。因此，特斯拉同意為該工廠的車輛塗層違規行為支付27.5萬美元的罰款。

報道稱，考慮到特斯拉去年第四季度淨利潤達到23億美元，27.5萬美元的罰款微不足道。財報顯示，特斯拉去年四季度營收177億美元，高于市場預期的166.4億美元。調整後的每股收益為2.54美元，也高于市場預期的2.37美元。當季淨利潤為23.21億美元，這是特斯拉連續第三個季度淨利潤超10億美元。

但財報中提到，由于新產品推出帶來的技術挑戰、持續存在的供應鏈問題，以及地區性審批的影響，特斯拉位于奧斯汀和柏林的兩座工廠提高產量的步伐可能會受阻。對於投資者關注的新產品，特斯拉表示仍在推進電動皮卡Cybertruck的工業化，目前計劃在奧斯汀工廠生產ModelY之後再生產Cybertruck。

特斯拉近日負面消息纏身。韓國公平貿易委員會日前預計將對特斯拉處以100億韓元的罰款，原因是特斯拉沒有正確告知消費者裏程數。韓國媒體報道稱，將特斯拉的裏程相關標識與韓國車企進行對比後可以發現：例如韓國起亞EV6的規格標明了城市、高速公路和綜合裏程，但是特斯拉網站上沒有這樣的說明。

本月早些時候，加州一家監管機構起訴特斯拉，指控特斯拉的一些黑人員工受到種族主義騷擾，並在弗裏蒙特工廠中被分配了對身體要求最高的工作。特斯拉對此回應稱，這起訴訟“受到了誤導”。