

新冠疫情期间美国儿童心理健康状况恶化

新冠疫情打乱了正常生活秩序，给人们带来不确定性和孤独感，对儿童和青少年来说也不例外。美国疾病控制和预防中心18日发布的最新报告显示，新冠疫情期间，美国儿童和青少年心理健康状况有所恶化。

美疾控中心当天发布了两项有关2019年1月至2022年1月期间儿童和青少年在急症科就诊状况的研究报告。其中一份报告显示，与2019年相比，疫情期间5岁至17岁的儿童和青少年到急症科就诊次数整体减少，但因某些意外伤害、慢性病及行为健康问题就诊的次数和比例有所增加。

报告称，疫情期间，成年照料者遭遇的健康、经济、心理等问题会增加孩子的脆弱性。一些孩子因疫情失去父母或照料者，遇到的其他困难也在增加，日常生活受到影响，这些因素都使孩子的行为健康问题增多。美国有超过14万儿童和青少年因疫情失去父母或照料者。

另一份报告显示，疫情期间，12岁至17岁年龄段的青春期中女孩因心理健康问题到急症就医的次数和比例大幅增加。青春期中女孩因进食障碍到急症就医的比例较疫情前增加一倍，因抽离障碍到急症就医的比例

增加了两倍多。这与疫情带来的各种困难有关，而疫情期间心理健康问题无法及时得到医疗救助又加重了这一情况。

美疾控中心表示，早期识别和预防干预对于改善孩子的心理健康状况至关重要。医疗救助不及时以及情绪压力增加可能导致孩子心理健康问题加剧，全社会应该提高这方面的意识。

美国约翰斯·霍普金斯大学发布的疫情统计数据显示，截至美国东部时间18日晚，美国累计新冠确诊病例超过7842万例，累计死亡病例超过93.4万例。

据悉，大华府华裔社区健康服务中心将于今年三月和五月举办两期蒙哥马利郡(蒙郡)青少年心理健康华裔家长指导班。每期由四次在线课程组成，时间是每周三晚上7点至9点。第一期将于3月9日晚开课，此後連續三個周三晚上同一時間繼續，3月30日晚結束。这个服务项目由蒙哥马利郡衛生與公眾服務部亞裔健康促進協會(AAHI)和蒙哥馬利郡基礎醫療聯盟(PCC)資助，由大華府華裔社區健康服務中心提供義工支持，將是一個政府資助和義工服務相結合的社區健康教育項目，對參加者(限于蒙郡居

民)完全免費。由于是研討班小班形式，每期祇邀請30位蒙郡華裔家長參加。名額有限，報滿為止。3月9日晚開課的首期指導班目前開始接受報名，請感興趣的家長朋友們趕快行動，莫失良機!

蒙郡華裔家長青少年心理健康指導班將通過Zoom Meeting應用程序在線上舉辦，每次兩個小時(晚7:00-9:00)。將採用專家講授及問題解答、個案討論分析及分組討論的互動交流形式進行。每期的四次課程將全部由美國華裔心理健康專家中文主講。課程內容及安排如下：第一講，3月9日晚，青少年社交及心理健康問題現狀及挑戰(賈俊勇醫生主講)；第二講，3月16日晚，如何做你的孩子的情緒教練(王慈欣博士主講)；第三講，3月23日晚，影響兒童精神健康的幾個育兒盲點(曲堯英心理諮詢師主講)；第四講，3月30日晚，教練型父母-親子關係(王麗怡生命教練主講)。

報名條件：家住蒙郡(Montgomery County, Maryland)的華人家長，至少有一位11-18歲的子女。同時要求能參加全部四次的指導班課程。報名方式：1)網上報名。請通過點擊報名鏈接 <https://forms.gle/k7bRvX9BRyZUNcrK6> 或掃描文後的二維碼照片完成在線報名表並在線提交(詳見A5版)，也可以登錄我們的網站 www.cach.org 填寫報名表；2)電話報名。請打以下電話報名或諮詢：443-288-6040, 301-661-8866, 571-437-2962。



照片完成在線報名表並在線提交(詳見A5版)，也可以登錄我們的網站 www.cach.org 填寫報名表；2)電話報名。請打以下電話報名或諮詢：443-288-6040, 301-661-8866, 571-437-2962。

大華府地區華人基督教會

教會名稱	聚會地點	聚會時間、所用語言	牧師/聯絡人	聯繫電話	E-mail/網址
耶穌說：「我就是道路、真理、生命。若不藉着我，沒有人能到父那裏去。你們若認識我，也就認識我的父。」(約翰福音 14:6-7)					
馬 裏 蘭 州 教 會					
Gaithersburg Chinese Alliance Church 蓋城華人宣道會	13101 Darnestown Road, Gaithersburg, MD 20878	主日 10:00am 國語、英語 主日 11:30am 粵語、國語	黃志威 牧師 Rev. David Wong	301-869-8343 301-330-6356	www.gcacmd.org
Evangelical Formosa Church of Washington DC 華府臺灣福音教會	900 Wind River Lane, Gaithersburg, MD 20878	11:00am-12:30pm 華語、英語 每周五晚上8-10pm 在教會查經班	王師 傳道 Pastor Sherr Wang	301-685-1528	E-mail: efcdc_staff@gmail.com www.efcdc.org
Chinese Bible Church of Maryland 馬利蘭中華聖經教會	4414 Muncaster Mill Rd. Rockville, MD 20853	9:45am-11:00am 國語、粵語 11:15am-12:30pm 英語、少年	程德鵬 牧師 Rev. Hugo Cheng 鄭會遠 牧師 Rev. Vitus Cheng	301-924-4855	E-mail: info@cbcm.org www.cbcm.org
Chinese Bible Church of Maryland Gaithersburg Campus 馬利蘭中華聖經教會蓋城堂	18757 N. Frederick Ave, Gaithersburg, MD 20879	10:00am-11:00am 英語、少年 11:30am-12:45pm 中文	程德鵬 牧師 Rev. Hugo Cheng	301-924-4855	E-mail: info@cbcm.org
Rockville Evangelical Mission Church 洛城福音福音教會	110 Central Ave. Gaithersburg, MD 20877	10:00am-11:40am 中文 11:50am-01:00pm 英文	王建国 牧師 Rev. Andrew Williams	301-987-7009	E-mail: contact@remchurch.org www.remchurch.org
Chinese Christian Church of Greater Washington DC 基督教華府中國教會	7716 Piney Branch Rd. Silver Spring, MD 20910	10:00am 英語 11:30am 國語、粵語	沈友謹 牧師 Rev. Gene Schamko 謝 牧師 Rev. David Zhou 楊聖恩 牧師 Rev. David Kim 宋聖恩 牧師 Rev. You Min. Chris Song	301-587-0033	E-mail: info@ccgw.org www.ccgw.org
Chinese Christian Church of Greater Washington DC 基督教華府中國教會科保分堂	23930 Burdette Forest Rd., Clarksburg, MD 20871	10:30am 國語 (每周五晚有查經禱告團契及青少年聚會)	楊建基 傳道 Min. Nathaniel Yang	301-232-8842	E-mail: nathanielyc@gmail.com www.ccgw.org
Montgomery Chinese Baptist Church 蒙郡華人浸信會	12221 Veirs Mill Rd. Wheaton, MD 20906	10:00am 粵語、國語 英語、國語	劉健全 牧師 Rev. Luke Lau	301-942-0491	www.mcbc-md.org
Cabin John United Methodist Church 中美聯合衛理公會	7703 MacArthur Blvd. Cabin John, MD 20818	10:00am 英語 11:30am 國語	許聿進 牧師 Rev. EK. Xu	301-229-8233	E-mail: cjmc@hotmail.com www.cabinjohnumc.org
Maryland Chinese Baptist Church 馬利蘭華人浸信會	451 Beall Ave. Rockville, MD 20850	主日崇拜: 10:30am 主日學: 11:50am	陳翔 牧師 Rev. Lemuel Chen	240-481-1600	E-mail: lxchen2004@gmail.com MDchineseBC.org
Chinese Christian Church of Germantown 基督教德國鎮中國教會	Kingsview Middle School 18909 Kingsview Road, Germantown, MD 20874	10:00am-11:30am 國語、英語 11:30am 主日學 周三晚8:00pm 禱告會	許建文 長老 吳伟 弟兄	301-980-5162 240-264-6972	www.ccggermantown.org
Taiwanese Presbyterian Church of Washington 華府臺灣基督教長老教會	7410 Needwood Road, Derwood, MD 20855	10:00am-11:15am 國語 11:15am-12:15pm 英語	洪健棟 牧師	(o) 301-990-1170 (d) 240-274-2010	E-mail: tpcwas@gmail.com www.tpcwashington.org
Maryland Chinese Christian Church 馬利蘭華人基督教會	6800 Cradlerock Way, Columbia, MD 21045	10:00am-10:50am 主日學 11:00am-12:15pm 粵語、國語	鍾國樑 牧師 Rev. Rick Chung	301-661-1008	www.mccc-md.org
Mustard Seed Chinese Baptist Church 芥菜種華人浸信會	9201 Falls Chapel Way, Potomac, MD 20854	10:00am 主日崇拜 11:30am 主日學	袁曉彤 牧師 Rev. Dr. Xiao Yuan	301-960-5290	www.msbc.net
Maryland Gospel Church 馬利蘭福音教會	Stone Mill Elementary School 14323 Stonebridge View Dr. North Potomac MD 20878	10:00am Adult 成人中英雙語崇拜 10:00am 青少年英語崇拜	何曉彤 牧師 Rev. Tom He	240-449-4502	Email: MarylandGospelChurch@gmail.com Web page: md-gc.org
北 維 州 地 區 教 會					
Northern Virginia Chinese Christian Church 北維州中華基督教會	2810 Old Lee Highway, Unit 110, Fairfax, VA 22031	10:00am 國語、英語 11:30am 主日學	陳弟兄	703-560-7868	www.nvccc.org E-mail: nvccc@hotmail.com
Chinese Christian & Missionary Church 中國基督徒宣道會	6901 N. Williamsburg Blvd. Arlington, VA 22213	10:00am-11:00am 國語、粵語、英語 11:15am-12:30pm 主日崇拜 8:00-9:30pm 查經班	周翔輝 傳道 Pastor Bart Zhou (中文部)	818-390-1764	gracefromabove2009@gmail.com CrossLifeBible.org
Chinese Christian Church of Virginia 北維州華人基督教會	6071 Leesburg Pike. Falls church, VA 22041	9:00am-10:00am 粵語 10:00am-11:30am 國語 11:30am-12:45pm 英語	蔡明恩 牧師 Rev. John Chua 英文堂 牧師 Rev. Tim Carroll	703-869-8536 (Cell) 703-820-1010 (O) 703-869-9345 (Cell)	www.cccvapa.org carolccva@gmail.com www.cccvasp.org
北維州華人基督教會-Springfield 分會	7800 Rolling Road, Springfield, VA 22153	11:00am-12:15pm 主日崇拜 10:00am-10:45am 主日學	譚立州 牧師 (Li Zhou Tan)	703-571-3223 (Cell)	E-mail: tanlizhou@gmail.com www.ctpchurch.org
Chesterbrook Taiwanese Presbyterian Church 北維州臺灣基督教長老會	2036 Westmoreland St. Falls Church, VA 22043	10:00am 國語 11:30am 英語	陳清芳 牧師 Rev. Chin Fang Chen Rev. Kenneth Liu	703-318-9216	E-mail: TPVAchurch@aol.com
北維州永恩浸信會	2620 Gallows Rd, Vienna, VA 22180 (Stenwood Elementary School)	主日崇拜 10: am 主日學 11:45 am	聯絡人 張毅	703-869-2965	

诚信装修

301-732-9088 关先生

精通水电地下水道
室内外地下室装修

25年装修经验

瓷磚地板 厨房卫浴
阳台围栏 门窗换新
热水炉 抽风机

诚信 免费估价
务实 务实

9-155

江南阳台

惊爆低价
阳台围栏
内外油漆

厨房翻新
地板地砖

地下室与家庭影院

www.bigfootbuilder.com

301-648-8868(刘)

大华府橱柜集团

Washington Cabinetry

A級執照

實木廚房櫥櫃
廠家批發直銷

全額保險

www.washingtoncabinetry.com

703-466-5388

9-125

人人裝修工程

專業技師

內外油漆 瓷磚地板
厨房浴室 水电急修
门窗围栏 阳台车道
屋顶水槽 高压清洗
工程设备 金属焊割
各油烟机 热水炉等

精工安装

9-082f

Tel: 301-222-7210

peacemind0815@yahoo.com

洛克维尔基督教会

Christian Church in Rockville

聚会地点: College Gardens Elementary School (CGES)

1700 Yale Pl, Rockville MD 20850

聚会时间: 主日聚会 周日上午 10:00 AM
小组查经 周五晚上 7:30 PM

Website: www.ccrchurch.cc

联系电话: 301-351-0736 301-330-0096
240-632-9390 301-318-7586

4-070

蒙福基督教会

Montgomery Chinese Christian Church

你出也蒙福，入也蒙福(申命记 28:6)

主日礼拜时间: 上午10时45分，在会堂

禁食祷告: 礼拜二上午11时至下午1时，在会堂

研经聚会: 主日下午1点半至2点半，在祈祷院

会牧: 黄仰恩牧師
Rev. Jonah Huang

电话: 301-549-1337(H)
301-549-3059(O)

4-022W