

美好生活離不開旅行

——大華府大專院校校友聯合會圓滿舉辦旅行講座



被疫情籠罩了兩年多的人們，眼看着疫情即將過去，人們壓抑和憋屈了很久的心，急切地期待着疫情後能趕緊外出走走，放飛一下擁抱大自然的心，感受一下久違的山川風物，回味一下曾經走過的旅程。

疫情開始後，大專聯為了更好地服務於廣大校友，專門成立了雲論壇團隊，2020年底，推出的“美好生活”系列講座，收到了更為廣泛的關注度和點擊率。兩年來，相繼為海內外校友組織了幾十場網絡論壇和講座，內容涵蓋科技、醫療、疫情等各個方面。特別是呂萍會長於2021年末當選以來，繼續重視和發揮雲論壇服務校友的作用，3月5日晚，在春假開始之際，大專聯新任會長呂萍女士携副會長兼秘書長姜國梁、副會長李傳明、副會長李吉光、常務理事兼文藝部部長沈家寧等骨幹成員，成功籌劃和舉辦了這場“疫情後，我們去哪裏放飛自己”的旅行講座，大大地滿足了廣大校友的迫切心情。

最近，由中國文聯出版社出版的精美旅遊攝影散文集《心旅》引發了海內外讀者的廣泛關注，大專聯“美好生活”系列講座特別邀請到本書的三位作者全毅、唐莉夫婦和作家潘秋辰，以及《中國國家地理》攝影總編、著名攝影家馬宏杰先生，共同分享了有趣、有料、實用的幹貨，受到了觀眾們的一致好評。

整場講座1小時40分鐘，內容上以旅行前、旅行中、旅行後為綫索展開。唐莉主講首先分享了旅行前選地點查資料、選時間定季節、選行程找路綫、訂機票選酒店、買保險使用交通票、準備隨身設備和行李、買旅行手冊和地圖、尋找景點背後的故事、向當地人了解情況、尊重當地風俗習慣、發現和品嚐美食、安全注意事項等方面的

經驗，既豐富實用，又流暢生動，非常接地氣。全毅主講了旅行中的攝影，圍繞著事先計劃、考察地形、避開游人、輕便上路、相機設定、構圖取景、街拍抓拍、手機拍照等方面展開，講解深入淺出，易懂易學，引起了觀眾的濃厚興趣，有的觀眾現場留言：能不能專門講一期旅遊中的手機攝影？

那麼，一趟旅行歸來，並不意味著旅行就結束了，全毅、唐莉夫妻倆是一對默契和互相成就的旅行者，他們時常帶著心靈走一走，放鬆心情看一看，視角獨特拍一拍，處處留心聽一聽，透過表象想一想，有心有意記一記，回家之後寫一寫。攝影師全毅對旅行中大量的照片進行處理、整理、歸類，按時間地點分為電子相冊或文件包。善于做攻略和小貼士的唐莉就花費大量時間精力整理遊記，梳理文字，形成遊記文章通過自己創建的“多彩人生”微信公眾號進行分享，很快在讀者中就引起了廣泛關注，隨着又一篇又一篇遊記的廣泛傳播，結集成書也就成為水到渠成的事了。於是作家潘秋辰加入到挖掘旅行亮點、提升遊記文采的再創作中，將一篇篇遊記融入生動的文學描繪和意境深遠的思索思考，從記事到抒懷，引發對天地萬物的審視，對人生哲理的探尋，她在講座中，以妙趣橫生、詩情畫意的語言列舉了“一草一木關乎情，一人一事關乎心”，從眼中有景到心中有情的遊記散文創作、升華過程。最後，整場講座的特邀嘉賓馬宏杰老師壓軸出場，娓娓道來他在編輯出書過程中，與攝影師、作者心心相通，藝術美感共鳴的事例，並從南極實地考察過程中“融冰水泡茶”的小故事裏，講出了攝影人在天文地理自然科學知識、文化積澱、人文修養等方面的軼事。

直播時Zoom空間人數約一百

人，Youtube播放量至今近500，如果觀眾需要回看這些不會過時的旅行幹貨，隨時可以點擊大專聯的Youtube頻道CAAGW.ORG進行回看。主辦方大專聯“美好生活”系列講座開辦的初衷即是：雖然新冠疫情嚴重影響和干擾了我們的生活，但能為華人社區和各位校友提供有益的幫助，能為您的生活注入美好的情愫，讓我們向往美好生活的心永遠充滿活力。當然《心旅》這本書三位作者的最大心願同樣是分享點點滴滴的旅行經驗和感受，對您在未來旅行中有所幫助，為您的生活能帶來更多美好，就是結集出版這本書最大的意義之所在了。

觀眾反響比較熱烈，有的觀眾是資深旅友，有的觀眾是旅遊小白，有的觀眾正在規劃疫情後的旅行，有的觀眾曾經也去過講座中提到的景點，但大家各取所需，意見踴躍，從不同角度領會到有價值、有參考意義的攻略、計劃、注意事項等等，甚至有一位觀眾留言：“我也去了近50個國家和地區了，看了你們分享的東西，感覺我都白去了。”還有一位觀眾說：“我正好也在規劃疫情後的旅行，你們的講座太及時了，把多年來各國旅行的經驗整理歸類，有條理、有層次、有趣味地傳達出來，這本身就是一件了不起的事情，這也讓我明白，以後的旅行我要做個有心的人。”還有的觀眾留言：“太實用了，我盡忙着截屏保存了，後來才想起來可以去Youtube看回放，才不至於讓我手忙腳亂影響專心聽講。”還有的觀眾說：“聽着聽着我覺得特別受益，趕緊轉給墨爾本的一個攝影群，讓他們也一起來聽聽。”一位朋友說，“這個講座確實改變了我和先生的一些想法，我先生第二天就拉着我去走路爬山去了，從此，我們倆結伴周游世界的決心也更大

选行程和路线



向当地人了解情况



旅游摄影浅谈

- 事先计划
- 考察地形
- 避开游人
- 轻便上路
- 相机设定
- 构图
- 街拍、人像
- 手机照相

了。”……

人生離不開旅行，旅行就像閱讀一樣，祇不過不是閱讀書籍，而是用雙腳走過世界，這個辛苦丈量的過程就是另一種閱讀世界的方式。於是，行在天地間，樂在心窩裏，滋養和啟發着心靈，不斷探索、認識、了解山河大地、天涯海角、風花雪月、日月星辰等等，讓旅行者產生無數奇異奇妙感受的同時，也使人類與大自然之間建立起一種默契和互相尊重的平衡關係。所以，旅行不僅僅是邊走、邊玩、邊拍，還要邊思、邊寫、邊分享，真正的心靈之旅，不是走馬觀花四處打卡做一介過客，而是心與思隨，攬

星河萬象，悟天地靈氣，匯成生命獨特的體驗。

如果您想回看本期講座，可點擊以下鏈接：

<https://m.youtube.com/watch?v=cZaxvUjJ7Y>

如果您還想了解《心旅》這本書的更多內容，敬請：

網上訂購（復制到微信中點開更快捷）：

https://docs.google.com/forms/d/1FAIpQLSeTxXg72gjY2QmPPNEu5vhyWHb9CJsWS1FTvN7LEVSrWEQsAA/viewform?usp=sf_link
(大專聯供稿)

2022 弗吉尼亞州圍棋(網絡)公開賽四月開枰

Jeff Zhang 加冕 2021 年弗州冠軍

第十一屆弗吉尼亞圍棋公開賽(Virginia Open)將在OGS網站舉行。共六輪比賽，於4/16-17, 4/23-24兩個周末舉行。目前已有約30人報名，包括一些外州和外國棋

手。(精英)公開組獎金較高，冠軍約為300至500美元。角逐桂冠的高手越多，獎金也會上浮。主辦方保障前四名至少獲得\$220/80/32/15獎金。

不同水平的棋手將分為6個組別比賽，基本保證和實力相近的棋手比賽，部分棋局可能會讓子。對青少年和女子棋手，優勝者還可另獲獎勵。

詳情和報名表：<https://forms.gle/Tugf3DNeSXAjBYSy7>

近些年維州部分圍棋比賽報道

<https://www.google.com/search?q=virginia&site=search=usgo.org>

第三屆弗吉尼亞州圍棋冠軍賽(Virginia State Championship)決

賽採用三局兩勝制，第一場在全國圍棋中心舉辦，第二場和第三場在維也納市。Jeff(張清博)在第一、第三局中戰勝了Yaming Wang(王亞明)，後者以前是裏士滿圍棋活動的主要組織者。雙方都擅長“近身纏鬥”，多次形成打劫轉換。相比之下，Yaming棋風更加輕靈，而Jeff更善用“重拳”。然而，Jeff最終敏銳地抓住了最後的機會。

儘管兩盤輸的都十分可惜，Yaming仍然在賽後彬彬有禮的和對手長時間復盤研究，展示了優秀的體育精神：友誼第一。

弗吉尼亞州冠軍賽用時為1小時，之後5次1分鐘讀秒，三局棋總用時超過10個小時。獎金為200美元/70美元。

半決賽於2021年11月6日在韓裔美國圍棋協會舉行，位於弗州安南道兒市。Yaming 2-0 贏了

Edward Zhang, Jeff 則 2-0 贏了 Ruoshi Sun (之前 Ruoshi 贏了 Irvin Pajarillo 獲得了四強資格)。James Lee 擔任裁判。

往屆弗吉尼亞州冠軍得主：

第一名(2019)：Joshua Lee、Qingbo Zhang(亞軍)、

第二屆(2020年)：Edward Zhang、Qingbo Zhang(亞軍)。

附件圖片一：Jeff(左)和 Yaming(右)

圖二：標志

圖三：大華府櫻花文化節圍棋展臺(2019)

首都圍棋俱樂部(<https://sites.google.com/view/dcgofestival/>)

聯系：AGATD1@gmail.com

歷屆大華府圍棋賽冠軍亞軍

<https://www.usgo.org/news/2021/10/capital-go-club-looks-at-recent-history-of-top-players-in-virginia-in-preparation-for-state-championship/>

