

郎朗國際音樂基金會與西格斯托姆藝術中心建立合作關係 “靈感的琴鍵”項目將在南加州公立學校 新建五間鋼琴教室 讓逾4,000學生接受音樂教育



盧卡斯與三位基金會青年學者 Peter Parra(前排左), Xinran Shi(前排右), Olivia Larco(後排右)

3月20日周日傍晚,郎朗國際音樂基金會在科斯塔梅薩(Costa Mesa)的西格斯托姆藝術中心(Segerstrom Center for the Arts)舉辦籌款晚宴,宣布基金會的核心項目“靈感的琴鍵”(Keys of Inspiration®)將在南加州橙縣進一步擴展。基金會創始人、鋼琴家郎朗及夫人吉娜·愛麗絲、基金會董事會成員伊麗莎白·西格斯托姆(Elizabeth Segerstrom)、執行總監盧卡斯·巴文斯基-布朗(Leszek Barwinski-Brown),以及西格斯托姆藝術中心董事會主席簡·雅達(Jane Yada)、藝術中心總裁凱西·萊茨(Casey Reitz)、董事會成員貝蒂·黃(Betty Huang)等出席了晚宴。



郎朗與吉娜

當晚的籌款晚宴在橙縣最大的非營利性藝術組織西格斯托姆藝術中心裏的薩繆爾劇院(Samueli Theater)舉行,嘉賓們圍坐在圓桌旁,共同為音樂教育舉杯。“我們為社會經濟困難的社區服務,聚焦那些條件有限的學校,覆蓋任何背景的學生,讓他們有機會接受優質的音樂教育。”基金會執行總監盧卡斯介紹道。剛剛在聖迭戈舉行完音樂會的郎朗特別與夫人吉娜趕到現場。晚宴上,郎朗向在座的對郎朗國際音樂基金會提供支持的賓客深情致謝,並與吉娜共同演奏了勃拉姆斯的《匈牙利舞曲》。他還熱情回應了前來西格斯托姆藝術中心迎接他的琴童。吉娜在過去幾年中曾參與基金會在中國開設音樂教室的工作,此次來到加州她表示非常有幸見證了郎朗國際音樂



左起:凱西·萊茨;盧卡斯·巴文斯基-布朗;郎朗母親;吉娜·愛麗絲;伊麗莎白·西格斯托姆;郎朗;簡·雅達。右圖右為貝蒂·黃



右圖右為貝蒂·黃

基金會的進一步發展,未來也將更多地支持音樂教育事業。三位來自加州的基金會“青年學者”項目的Xinran Shi、Peter Parra和Olivia Larco在現場演奏了《致愛麗絲》、《茉莉花》以及肖邦、拉赫瑪尼諾夫鋼琴曲。郎朗國際音樂基金會將與伊麗莎白與亨利·西格斯托姆基金會(Elizabeth and Henry Segerstrom Foundation)、西格斯托姆藝術中心及其常駐表演團體太平洋交響樂團(Pacific Symphony)、太平洋合唱團(Pacific Chorale)和橙縣愛樂協會(Philharmonic Society of Orange County)共同合作,將“靈感的琴鍵”項目的影響範圍在南加州進行擴展。目前已確定未來兩年中將在科斯塔梅薩和園林市(Garden Grove)至少開設5個新的鋼琴實驗室,惠及超過4,000名橙縣的學生,

從而將“靈感的琴鍵”在加州的版圖擴展至16所學校。“靈感的琴鍵”正在革新公立學校的音樂教育,最大特點是該項目被納入了每所合作學校的課程體系中,而非課外活動。基金會與每個城市的教育部簽署合作協議,確保課程就像學校提供的科學、歷史或語文等學科課程一樣獲得認可。通過“靈感的琴鍵”課程,學生從中建立自信,激發追求卓越的動力,培養團隊榮譽感和成就感。基金會為每所學校提供30臺羅蘭(Roland)電子鋼琴、長凳、耳機、郎朗鋼琴方法教材和教師培訓,並與Angry Birds的聯合創始人一起開發了一款集成到課程中的教學應用程序,每位學生可免費使用。此前,“靈感的琴鍵”已入駐中國、北美和歐洲的180所學校,惠及超過72,000名學生。

郎朗國際音樂基金會成立於2008年,其使命是教育、鼓舞並激勵新一代的音樂愛好者和演奏者。基金會鼓勵所有不同水平的音樂表演,從而培養年輕人的社會發展觀、建立自信和追求卓越的信念。除了“靈感的琴鍵”以外,基金會的其他核心項目還有“青年學者”(Young Scholars®),培養最具天賦的年輕鋼琴家,為其提供大師課、指導、國際藝術節和比賽等機會,青年學者們也會接受成為世界級音樂會鋼琴家的實踐培訓。“101鋼琴家”(101 Pianists®)則是一項邀請100位年輕鋼琴家與郎朗同臺表演的音樂交流活動。基金會目前正在籌備今年9月19日在西格斯托姆藝術中心舉行的“101鋼琴家”活動,這將是該項目因疫情暫停以後的首場活動。基金會網站:<https://langlangfoundation.org/>

新冠疫情沒有結束,新奧密克戎毒株已在路上 大華府社區健康服務中心新冠及新冠疫苗問答更新

近幾周來,全美新冠疫情形勢繼續好轉。每日新增病例數、住院病例數及死亡人數都進一步下降。為此,有些州及相關部門、媒體已停止發布每日新增病例統計數據。人們離結束兩年多來的新冠肆虐、恢復正常生活又更近了一步。然而,一波未平,一波又起。一個傳染性更強的新冠病毒新毒株開始傳播,又一波新冠疫情可能很快到來。

新奧密克戎毒株來了

一個多月來,英國、德國、丹麥等多個歐洲國家出現新冠疫情反彈,感染病例激增。英國的每日新增病例近10萬例;德國的每日新增病例數甚至創了其新冠疫情以來的最高紀錄,高達二十多萬。造成這一波疫情的新冠病毒是奧密克戎變異株的另一個亞變異體——奧密克戎變異株 BA.2 (omicron BA.2 variant),而之前作為主要病毒變異株傳播並造成奧密克戎疫情“風暴”的是奧密克戎變異株 BA.1 亞變異體。奧密克戎 BA.2 與 BA.1 在病毒結構上非常相似,但傳染性更強。目前發現,BA.2 的傳染性比 BA.1 高出 60% 至 80%,也就是 1.6-1.8 倍。目前,奧密克戎變異株 BA.2 已是歐洲大部分地區的主要新冠致病病毒。占全部新感染病例的 60-90%。在美國, CDC 的最新數據(3月19日)顯示,奧密克戎變異株 BA.2 已占到全部新感染病例的 34.9%,比三周前增加了四倍。福契博士等權威專家們預計,奧密克戎變異株 BA.2 也將很快成為在美國流行的主要新冠病毒毒株,並將造成一定程度的疫情再起。

關於這個新奧密克戎毒株的一個好消息是,從目前歐洲的疫情及其他已有數據來看,奧密克戎變異株 BA.2 毒性并不比 BA.1 強。感染後絕大多數病例的癥狀較輕,重癥及死亡率極低。此外,這個新奧密克戎亞變異體毒株也不會對接種疫苗造成更大免疫突破,打現有疫苗及其加強針依然非常有效,尤其是在預防重癥、住院及死亡上。之前感染過奧密克戎變異株新冠病毒產生的抗體對預防這個新毒株 BA.2 有保護力。因此,福契博士等專家們認為,儘管新的奧密克戎毒株將會造成美國的新冠感染病例回升而引起又一波疫情,但應該不會出現像之前德爾塔和奧密克戎那樣的大疫情風暴。不過,由于有近 30% 的美國民眾還沒有完全接種疫苗,尤其是低齡兒童。而且即使接種了疫苗,疫苗保護力也會隨時間下降。因此,傳播力更強的奧密克戎變異株 BA.2 預計將還是在美國造成很多人的感染。即使感染後重癥及死亡率非常低,但如果感染人群基數太大,依然會造成嚴重危害。為此,對於新奧密克戎毒株的到來,民眾無需恐慌,但須警惕對待,採取積極應對措施。那就是:打新冠疫苗,及時打上加強針。根據疫情狀況,適時、適地做好防護,包括戴口罩、勤洗手等。

新冠疫苗及檢測信息

目前,12歲以上的所有人可以打輝瑞疫苗加強針;18歲以上的所有人可以打莫得納或強生疫苗加強針。輝瑞和莫得納的加強針在第二針打完5個月之後打,強生的加強針在第一針打完兩個月後打。第一針新冠疫苗的接種年齡

是:5歲以上的所有人可以打輝瑞疫苗(5-11歲兒童的兩針疫苗接種間隔時間是3周,12歲以上是3-8周);18歲以上的所有人可以打莫得納或強生疫苗(兩針莫得納疫苗的接種間隔時間是4-8周)。本地新冠疫苗接種站有連鎖藥房(包括超市藥房)、醫院及醫生診所、地方政府主辦或授權的社區接種站等多種選擇。但對大多數社區居民來說,你家附近的藥房應該是最快、最方便的接種點。你可以用 CDC 的全國性疫苗接種點查找鏈接(www.vaccines.gov)查找居住地附近提供新冠疫苗的藥房。目前可以預約到一兩天內甚至當天的加強針。你也可以通過訪問本地衛生局的網站獲取有關疫苗的更多資訊。

同時,為了方便社區民眾在需要時及時得到新冠檢測,本地各

郡、市政府繼續在多處設有免費核酸檢測點。相關信息可以通過以下鏈接獲得。

馬州蒙郡: <https://www.montgomerycountymd.gov/covid19/testing.html>。維州費郡: <https://www.fairfaxcounty.gov/health/novel-coronavirus/coronavirus-covid-19-testing>。

美國聯邦政府已開始發放第二輪免費快速自檢試劑盒,每家可以收到兩盒(4次檢測),通過郵局寄送。可使用鏈接 <http://covidtests.gov> 網上申請或打電話至 800-232-0233 電話申請。

馬州蒙郡居民可繼續在各公共圖書館領取郡政府發放的免費自檢試劑盒和 N95 口罩,每人每天可領兩個試劑盒和 4 個成人 N95 口罩,急需的民眾可以去現場領取。有關參與發放的圖書館地址、

發放時間等詳情請查看下面的鏈接: <https://montgomerycountymd.gov/covid19/testing/rapid-tests.html>。

大華府社區健康服務中心目前的新冠幫助服務由馬里蘭州蒙哥馬利郡衛生與公眾服務局亞裔美國人健康促進協會(Asian American Health Initiative)和蒙哥馬利郡初級醫療聯盟(Primary Care Coalition)共同資助。特此致謝!

大華府華裔社區健康服務中心(Chinese American Community Health Services)是一個目前完全由義工運作的非營利社區組織(501c3 機構),以致力於慈善及公益性社區健康服務為宗旨。有關我們的服務和更多新冠病毒感染疾病(COVID-19)及其疫苗的知識和信息,可登錄瀏覽我們的網站: www.cachs.org (大華府華裔社區健康服務中心供稿)

如果您需要了解本地新冠疫苗接种、新冠检测、新冠防护及救助信息,或因新冠问题需要帮助,请赶紧联系我们:

大华府社区健康服务中心
新冠帮助热线

240-658-9228 / 571-668-5836
(普通话和广东话电话接听,中文短信)

大华府华裔社区健康服务中心 (Chinese American Community Health Services) 目前是一个完全由义工运作的非营利社区组织,以致力于慈善及公益性社区健康服务为宗旨。欲了解我们更多服务信息,请登录网站: www.cachs.org

This program and its activities are funded by the Asian American Health Initiative (AAHI), a part of the Montgomery County Department of Health and Human Services, and the Primary Care Coalition of Montgomery County.

Asian American Health Initiative
Together To Build A Healthy Community

primary care coalition