

# 對話大廠裁員親歷者：一天多時間就平靜下來了

我們這縹緲的浮生，到底要向哪裏安宿。  
——郭沫若

互聯網大廠裁員熱議不斷，引發眾多關注。外界對“裁員寒冬”充滿各種猜測，甚至有消息稱某互聯網“大廠”要裁掉30%的員工。近日，記者對話大廠裁員潮下的親歷者：寒冬已至，他將何去何從？成都小伙兒花木（化名），得知自己被裁員後，雖然感到震驚，但他很快就調整好心情，重新制定計劃、投簡歷，為了新的生活繼續努力。

得知被裁員，一天多時間就平靜下來了

目前，花木正處於休息狀況，在被辭退後，他並沒有選擇馬上投簡歷找工作，而是想讓自己暫時放空一下。現在說起被宣布裁員那一刻，他似乎已經釋然。

花木的原單位是一家大廠，被裁掉的，是花木所在的整個部

門。回憶起接到通知的一瞬，花木坦言：“難受沒有多少，更多的是震驚，因為（裁員）相當於公司的一大塊業務被砍倒。我們當時還在正常工作，可能管理層早就決定了，也可能就此事討論了很久了，但是我們（員工）是不知道的。震驚過後，我其實還好，也能夠理解公司發展到一定階段，可能需要做業務調整，加上現在的經濟形勢也不太好。”

花木原本以為自己會經歷一個禮拜的心理疏導，但祇過了一天半，他慢慢就平靜了下來。“平靜下來，我反而會想：我到底往哪個方向去走？往我專業走的話，還可以去哪些平臺找工作？我相信我肯定會找到工作的。”現在的花木非常清醒，他覺得，如果身陷焦慮，每天晚上睡不着覺的話，好像也沒什麼用。“我每天晚上都睡得着，就是早上起得比以前早了。”

如今，花木已經有了自己的小家庭，面臨被裁，他挺怕家人擔

心，“我想通之後就告訴我父母和岳家了，我跟他們說這沒什麼，人生就是這樣，可能這種事情不止會遇到一次。遇到了，生活也不會過不下去，沒有嚴重到這個程度。我很坦誠地告訴家人我的想法，我的規劃，讓他們不用擔心。”讓花木感到暖心的是，家人更多的是理解與支持，“他們沒有說你趕緊去找工作，沒有工作怎麼辦，反而給我更多支持，說你慢慢找，找到自己更合適的更滿意的就好。”

回憶大廠生活：平臺大了，能力會得到鍛煉

畢業多年，花木相繼在兩家大廠工作過。在花木看來，在大廠工作最大的收穫有三點：“平臺很重要，我工作的這兩個平臺，給到我的鍛煉是很多的。你有很多項目去接手去做，會有很多展示的機會，讓自己的能力得到很大鍛煉。第二，在大廠遇到的同事會很多，碰到非常優秀的人的概率也會非常大，你能在他們身上

學到不同的東西，看到很多不同的閃光點。第三是收穫了一幫非常不错的好朋友。”

大廠都是996工作制嗎？帶床上班，加班加到胃出血？焦慮、抑鬱隨處可見？談及外界的諸多猜測，花木笑了：“一個項目不是說你自己加班就能搞定的，你還需要去跟其他部門去協同，最終達到我們想要的目的。為此，你勢必要付出更多的時間和精力，才會有類似於這樣的加班文化。其實沒有‘6’，我們部門還是擁有完整周末的。‘99’差不多，每天晚上加班到9點、10點，甚至會更晚。周末大家基本會有一個共識：需要陪家人，需要去放鬆自己的身心，需要去恢復自己的能量。所以基本上周末沒有特別重要的事情，大家都不怎麼會加班。”

給年輕人的建議：不管在哪个赛道，都要保持學習的心態

作為職場過來人，花木也給出了自己的忠告：“第一，如果你剛畢業，幾年之內還是盡快找到自己想要的行業或者說專業、領域。可能你會花一兩年甚至三年的時間，確定自己在哪個赛道發力，這個很重要。第二，我覺得不管在哪个赛道上面，都要一直保持學習的心態。以前總聽大人們說，‘工作了之後才知道大學沒有好好學習’，這句話這是真的。你不管是在什麼階段，都不能放棄學習。第三，不管是在什麼樣的狀態下，都要相信自己。不管是什麼樣的困境、逆境，甚至是絕境的狀態下，要相信自己，沒有什麼過不去的事情。”

對未來，花木充滿信心：“一般來說，在所謂的大廠裏面工作過的，能力都不會太差，出來之後，不論是去其他平臺找工作，還是自己創業，解決‘謀生’這個事情應該還是沒有太大問題的。”未來已來，過去釋懷；不畏明天，不懼將來；勇往直前，奔馳遠方。

# 平臺商家售賣“母乳”150元一袋 買家：味甘甜

3月28日，有網友爆料稱，有商家在拼多多售賣“母乳”，150元一袋。該店鋪回復稱，庫存真實，母乳冷藏可保存3天，冷凍可保存3個月，實實喝不完吸出來馬上冷凍保存，并表示“寶媽生產全面體檢健康，核酸檢測正常，有獻血和臍帶血捐獻。”

對此，平臺客服工作人員告訴記者，平臺不允許商家售賣國家明令禁止的違禁品，一經核實會對店鋪進行相應處罰。

截至記者發稿，該店鋪母乳商品顯示“售罄”。



北京必奕律師事務所律師李國蓓指出，兜售母乳有可能涉嫌非法經營，“如果哺乳婦女本人有少量剩餘的母乳向有需求的朋友有償提供，一般法律并不禁止，但是如果組織有規模的生產、銷售他人的母乳，則屬於違法行為。”

作為商品售賣或涉嫌非法經營

記者檢索發現，這家名為“遇見是美”的店鋪內，“母乳”做為唯一上架商品已售賣97袋，單價為100毫升150元，目前庫存還有6袋。據店鋪宣傳，人乳含有蛋白質、脂肪、碳水化合物、灰分、乳化學鈣、磷、鐵、維生素A、維生素B1、維生素B2等多種營養成分，還能“補益五臟、益智填精、潤燥生津、滋補血虛”等起到多種功效與作用。

記者注意到，在商品評價區內，已參與4次拼單的買家，稱母乳“非常好”，有買家嘗過味道後稱“味甘甜，淡淡的，包裝很好”，也有人稱“難以言表，會本能的想吐”。根據買家發出的圖片顯示，母乳由母乳儲存袋包裝，包裝袋上會寫明生產日期，如3月9日7:30，此外該母乳的保質期為3個月。

記者就母乳真實性詢問店鋪客服工作人員，對方回復記者稱，庫存真實，母乳冷藏可保存3天，冷凍可保存3個月，實實喝不完吸出來馬上冷凍保存，可直接下單。記者對母乳健康標準提出質疑後，對方表示“寶媽生產全面體檢健康，核酸檢測正常，有獻血和臍帶血捐獻。”記者追問相關證明時，對方沒有回復。

其實早在2000年，《衛生部法監司關於人體母乳不能作為商品經營的批復》就明確指出，人體母乳不是一般的食品資源，不能作為商品進行生產經營。

記者了解到，已有網友在拼多多平臺對該店鋪售賣母乳一事進行舉報。拼多多平臺客服工作人員回復紅星新聞記者稱，已收到相關舉報，并轉給商家監管部門進行處理。客服工作人員表示，平臺是堅決不允許商家售賣國家明令禁止的違禁品，一經核實會對店鋪進行相應處罰。

有需求者可通過“母乳庫”獲取

河南豫龍律師事務所律師付建告訴記者，兜售母乳的行為可能涉嫌非法經營。“根據《衛生部法監司關於人體母乳不能作為商品經營的批復》規定，人體母乳不是一般的食品資源，不能作為商品進行生產經營。因此，如果作為商品售賣，被認定擾亂市場秩序，可能涉嫌非法經營。”

此外，付建表示，當前我國祇對乳製品有詳細的規範，比如超過2小時未冷藏的生鮮乳，不得銷售，但是對母乳檢測并無具體的國家標準。因此在付建看來，母乳不能在市場上合法售賣，還在于對母乳的檢驗檢驗標準和流程也存在着監管漏洞。“如果奶製品不能保證全程冷鏈運輸，很容易產生變質，從而引發細菌感染。”

北京必奕律師事務所律師李國蓓也認為兜售母乳有可能涉嫌非法經營。李國蓓說：“在民事領域，法無禁止皆可行，如果哺

乳期婦女本人有少量剩餘的母乳向有需求的朋友有償提供，一般法律并不禁止，但是如果組織有規模的生產、銷售他人的母乳，則屬於違法行為。”

李國蓓說，根據《食品安全法》第三十五條規定，國家對食品生產經營實行許可制度。將母乳作為商品進行生產、售賣，目前不能取得經營許可證，且2000年《衛生部法監司關於人體母乳不能作為商品經營的批復》中已有明文規定：“人體母乳不是一般的食品資源，不能作為商品進行生產經營。”因此販賣他人母乳涉嫌違法，甚至是非法經營的犯罪行為。

記者注意到，在前述商品的評論區內，有人稱“我想買給我小孩喝”，面對這樣的請求，是否有正常的渠道獲得母乳呢？

中國國內“母乳庫”已有多家。“母乳庫”是招募母乳捐獻者、收集捐獻母乳，并負責母乳的加工、消毒、篩查、儲存、分配工作的專業機構。目前全國母乳庫數量有26家。

母乳庫的母乳主要靠無償捐贈，為了保證母乳安全，母乳庫會對捐贈者進行一定的篩選：6個月內哺乳期女性；12個月內無慢性疾病；不吸煙、不飲酒；不曾長期服用大量藥物；近期沒有做身體穿孔或紋身等等。在此基礎上，還要對寶媽進行血清檢測，篩選有無傳染病，進行細菌學的檢測，沒問題才會采集母乳。母乳采集後還要消毒，再次檢測有沒有任何細菌生長，最後才能給孩子喝。

# 某些“金融大V”，是怎麼割韭菜的？

最近，金融投資圈又出了件“炸鍋”的事：擁有400多萬粉絲的金融大V徐某被上海市浦東新區檢察院提起公訴。據披露，徐某涉案金額超1600萬元、違法所得200餘萬元，涉嫌虛假廣告罪、幫助網絡信息犯罪活動罪、非法經營罪，壞事可真沒少幹。

近年來，類似的“炸鍋”事兒不少。這些“翻車”的所謂金融大V，一面在自媒體平臺上受萬千粉絲推崇，另一面幹着收割粉絲“韭菜”的勾當，活生生一出“你盼大V帶你飛，他却把你往坑推”的戲碼。

最近，金融投資圈又出了件“炸鍋”的事：擁有400多萬粉絲的金融大V徐某被上海市浦東新區檢察院提起公訴。據披露，徐某涉案金額超1600萬元、違法所得200餘萬元，涉嫌虛假廣告罪、幫助網絡信息犯罪活動罪、非法經營罪，壞事可真沒少幹。

近年來，類似的“炸鍋”事兒不少。這些“翻車”的所謂金融大V，一面在自媒體平臺上受萬千粉絲推崇，另一面幹着收割粉絲“韭菜”的勾當，活生生一出“你盼大V帶你飛，他却把你往坑推”的戲碼。

徐某的套路主要有幾種：

誘騙粉絲入場，非法經營證券期貨。徐某明知使用場外分倉系統違反國家金融管理規定，仍代理不正規的期權分倉軟件，以無資金限額、無交易限制等為誘餌，將粉絲引流至該軟件，騙粉絲大把大把向裏砸錢，自己則拿備金拿到手軟。經審計，僅這一項，徐某的違法所得就達到150餘萬元。

祇要給錢，虛假廣告隨意發。利用自身大V影響力，徐某有一套慣用語術：“推薦一位老朋友，他跟踪了兩祇5G概念強勢牛股，分享给兄弟們，需要的加微信。”聽到這話，老鐵們是不是多少都有點心動？

但現實很殘酷。所謂的老朋友祇是中介，而那牛股則是各類虛假廣告，發一條類似的廣告，徐某可以拿到2萬至3萬元費用，後來還漲到了5萬元。更可恨的是，明知已有粉絲因為他的虛假廣告受騙，同樣的廣告居然還再發，這不就是典型的幫助網絡信息犯罪嗎？

看到這，島叔着實震驚。一位金融圈從業者跟島叔吐槽說，這類人就是徹頭徹尾的騙子。明裏看，

他們把自己包裝成“股神”或知名“研究專家”，通過發布一些博眼球的言論、信息等方式，吸引大量粉絲關注。隨後便開始向粉絲“揮刀”，利用設計好的各種套路騙粉絲上當。

二 這種大V絕不止徐某一個。

有一種典型套路叫“搶帽子”，即相關人員先進行公開預測或提供投資建議，再利用預期的市場波動從中獲利。比如曾紅極一時的“股市黑嘴”廖英強，當年就因搞“搶帽子”操縱市場，被罰了1.29億元。

作為曾經的某知名證券節目主持人，廖英強利用自身影響力，8個月內在其微博、博客中公開發價、推薦39祇股票，并在推薦前使用其控制的賬戶組買入相關股票，然後在公開薦股下午開盤後或次日集中賣出相關股票，獲得了巨額違法收益。

還有非法集資。去年10月，P2P平臺喜投網董事長黃生被起訴的消息引起不小轟動。這轟動，不僅因為他是個董事長，更在于他有

管拿你沒辦法。向“場外收割”的徐某之流被起訴，就是例子。作為金融大V，應該想着對得起廣大粉絲信任，而不是變着法兒把粉絲“吃幹榨淨”，否則終究損人不利己。

對於監管部門和各大平臺來說，必須扛好各自責任。相關部門應加強監管和執法力度，特別是對於規模化、體系化場外配資等活動，要有效運用新技術手段加強監測，加強市場監管、公安等部門與證監部門協同配合，對那些專啃粉絲的蛀蟲，發現一個就要依法嚴打一個。同時，自媒體平臺也要強化監管，不能因為大V可以帶來流量，就處處給特權，放一馬。

對投資者而言，還是那句話，掏錢要謹慎。向金融大V學習投資本領當然可以，但切莫輕信盲從。對那些裝大神、造人設的金融大V，借用一位金融從業者的話：無論他有多大名氣、文章寫得有多好，祇要他每天跳大神式地掐指一算就說出行情漲跌，那你得小心了。

說到底，警方反詐的“靈魂之問”還是要牢記——

戰無不勝的“理財大師”“投資大師”，為啥要苦口婆心幫助非親非故的你？