

人體血液中首次發現微塑料顆粒 對健康的影響尚不清楚

從地球兩極到珠穆朗瑪峰，均沒有逃脫塑料污染的“魔爪”，現如今，連人體血液也淪陷了。

《國際環境》(Environment International) 3月24日發表的一項研究顯示，科學家首次在人體血液中檢測到了微塑料污染。此前的一些研究在大腦、腸道、未出生嬰兒胎盤以及成人和嬰兒糞便中發現了微塑料，但從未在血液樣本中發現過微塑料。

該研究檢測了22名匿名的健康志願者血液樣本，發現77%的樣本含有微塑料，平均濃度為每毫升1.6微克。

研究表明，人體血液中檢測到的塑料顆粒的吸收途徑可能是通過粘膜接觸。其中，被吸入的小顆粒可能會被吸收並積聚在肺中，而大多數較大的顆粒會因咳嗽最終被吞下，並通過腸道上皮細胞吸收。

國內外研究將直徑小於5毫米的微塑料碎片定義為微塑料。雖然微塑料對人體健康的影響尚不清楚，但研究人員擔心，微塑料會對人體細胞造成損

害。此前，空氣污染顆粒已被證明會進入人體，並導致每年有數百萬過早死亡。

研究共測試了5種塑料：聚甲基丙烯酸甲酯(PMMA)、聚丙烯(PP)、聚苯乙烯(PS)、聚乙烯(PE)和聚對苯二甲酸乙二醇酯(PET)。

結果顯示，大約一半的血樣顯示出PET塑料的痕迹，這種塑料被廣泛用於製造飲料瓶、礦泉水瓶；超過三分之一的血樣含有PS，這種塑料用於一次性食品包裝材料和許多其他產品；另有約四分之一的血樣含有PE，這種塑料被用於製作塑料袋。

更令人震驚的是，研究人員在一個血液樣本中發現了多達三種不同類型的微塑料。

《衛報》援引其中一位作者維薩克(Dick Vethaak)的話稱，塑料微粒的數量和類型在不同的血樣中有很大差異，這些差異可能反映了在采集血樣之前，受檢者曾接觸過一些塑料，例如，喝了塑料杯裝的咖啡，或使用了塑料防護面罩等。

去年發表的一項研究表明，微塑料可以附着在紅細胞的外膜上，並有可能限制它們輸送氧氣的能力。此外，在孕婦的胎盤中也發現了這些顆粒；因大多數嬰兒的奶瓶由塑料製成，嬰兒體內的微塑料被發現含量最多；而在懷孕的老鼠體內，微塑料可以迅速通過肺部進入胎兒的心臟、大腦和其他器官。

“微塑料顆粒否會一直留在人體內？是否會通過血腦屏障等被運送到其他器官？當微塑料顆粒的含量達到一定水平是否會引發疾病？”維薩克表示，這些問題仍需進一步探究。

微塑料污染問題已經引起廣泛關注。

目前，80多個非政府組織、科學家和國會議員一要求英國政府撥款1500萬英鎊來用於研究塑料對人類健康的影響；歐盟已經在資助研究微塑料對胎兒和嬰兒以及免疫系統的影響。

本月初，在肯尼亞首都內羅畢舉行的第五屆聯合國環境大會閉幕式上，參會代表慶祝通過《終止塑料污染決議(草案)》，這項具有法律約束力的



當地時間2021年3月2日，塞爾維亞西南部普裏日，湖上漂浮着垃圾。

聯合國兒基會：23個國家因疫情仍未完全恢復正常課堂教學

3月30日發布報告說，受新冠疫情影響，23個國家至今仍然沒有完全恢復正常的課堂教學。

兒基會報告說，過去2年中，近1.47億兒童損失面授課堂教學課時達2萬億小時。此外，許多兒童即使在學校重新開放後也沒有能夠返回課堂。利比裏亞在2020年12月重開學校後，43%的公立學校學生沒有返校。南非失學兒童

從2020年3月的25萬名增加到2021年7月的75萬名。

報告還顯示，許多國家的兒童教育水平堪憂，而疫情之後很可能使這種情況惡化。從32個國家和地區的數據看，本來需要2年時間掌握的基本閱讀能力在這些國家和地區需要7年，基本運算能力則需要11年。在這些國家和地區的八年級學生中，四

分之一的學生達不到二年級學生該有的基本閱讀能力，超過一半的學生達不到二年級學生該有的基本運算能力。

兒基會執行主任凱瑟琳·拉塞爾在一份新聞公報中說，隨着新冠疫情持續，學校需要新常態：讓孩童返回課堂，評估他們的學習進度，幫助他們補課，確保教師獲得必要培訓。

英外長欲前往印度說服其減少對俄依賴，英媒：尷尬的是俄外長也要去

據英國《衛報》30日報道稱，英國外長特拉斯將在周四抵達印度，敦促莫迪政府減少對俄羅斯的戰略依賴。然而，就在特拉斯抵達新德里之際，她的對手、俄羅斯外長拉夫羅夫也將抵達印度，這是本次俄烏衝突爆發以來拉夫羅夫首次訪問印度。

報道指出，西方國家抨擊印度對俄羅斯採取的立場不夠強硬；英國希望莫迪政府能發出明確信號，表明印度反對俄羅斯對烏克蘭發起的軍事行動，並支持聯合國憲章；美國總統拜登最近則形容印度的立場為“搖搖欲墜”。

另一方面，印度在武器購買方面嚴重依賴俄羅斯，據報道，拉夫羅夫熱切希望說服印度增加購買打折的俄羅斯石油。與拉夫羅夫的討論還可能包括為印度和俄羅斯之間的雙邊貿易制定一套盧比對盧布的支付機制，從而在交易中繞過使用美元



結算。

報道提到，此前在3月2日，在聯合國大會譴責俄羅斯“入侵”烏克蘭的一次投票中，強調其不結盟地位的印度投了棄權票。

英國外交部表示，特拉斯此次出訪是希望與印度在發展國防相關貿易的談判中取得進展。

此外，英國和印度還將同意在印度-太平洋地區加強海上合作。英國將加入印度的“印度洋-太平洋倡議”，並成為其海上安全問題的主要伙伴。

《衛報》指出，自特拉斯上任以來，加強與印度的關係一直是她的首要任務。

歐盟醞釀對俄制裁新措施 以應對盧布支付天然氣要求



據路透社30日援引歐盟消息人士稱，歐盟執委會正準備對俄羅斯實施新的制裁，新制裁的力度將取決於俄羅斯對以盧布支付天然氣的立場。

俄羅斯總統普京當地時間23日表示，俄羅斯現在祇接受以盧布向包括所有歐盟成員國在內的“不友好國家”出口天然氣。當地時間28日，七國集團(G7)拒絕俄羅斯提出的僅以盧布購買天然氣的要求。

報道援引消息人士稱，歐盟新的一攬子制裁措施最早可能在下周準備就緒，執委會正在與歐盟各成員國政府就“合規方案”進行磋商。這將包括歐洲領導人上周在一次峰會上達成一致的內容，即確保現有制裁無法被繞過，特別是針

對被列入黑名單的個人的制裁。

報道稱，歐盟目前40%的天然氣供應來自俄羅斯。消息人士表示，如果俄方堅持要求用盧布支付天然氣供應，歐盟可能會在新的一攬子計劃中增加更嚴厲的制裁。

當地時間28日，克裏姆林宮網站發布消息稱，普京要求政府、中央銀行和俄天然氣工業股份公司(gasprom)在31日前提交關於向“不友好國家”供應天然氣改用盧布結算一事的報告。

消息人士表示，歐盟可能的反應將取決於俄羅斯為天然氣付款事宜設定的時間和細節。

此外，一位歐元區官員表示，如果普京繼續堅持要以盧布支付天然氣，歐元區財長將討論採取報復性措施。

首都中醫針灸

Capital Acupuncture & Herbal Care

陳智鬆 博士

預約電話：301-820-2528

●美國國家針灸學和中藥學資格證書(NCCAOM)
●馬里蘭州執照針灸師
●二十多年行醫經驗
●北京中醫藥大學本科
●中國中醫科學院中西醫結合碩士
●新加坡國立大學醫學院博士
●美國國立衛生研究院腫瘤研究所博士後
●20餘篇著作
●生命科學和國際免疫藥理學雜誌特邀審稿專家

資深教育，傳承中醫精華，主治內、外、婦、兒科各種常見病、多發病、疑難雜症，對各種痛症、過敏症、不孕不育、腫瘤放化療毒副反應等治療有獨到的見解。

接受CareFirst, Aetna, Cigna, United Healthcare 以及車禍工傷等保險

www.chenmac.com

地址：波城/洛城 8818 Tuckerman Ln, Potomac, MD 20854
蓋城/德國鎮 4 Professional Dr. #110, Gaithersburg, MD20879
位於I-270.355大道邊上，大中華超市、Costco、大華超市(99 Ranch Market)之間，交通停車方便。

3-094

新新屋頂

TWIN STAR ROOFING

9-039

優質價廉

童叟無欺

屋頂專家十多年裝修屋頂經驗

住家屋頂 商業屋頂 平頂屋頂

水溝天窗 外牆門窗 五年保修

執照保險 免費估計

301-455-5666 陳先生 MyRoofingMan@yahoo.com