






2022美京華人活動中心排球夏令營 周曉蘭 教練

六月營:
6/23 (週四) - 6/26 (週日)
(9 AM - 4 PM)

八月營:
8/4 (週四) - 8/7 (週日)
(9 AM - 4 PM)

地點
RICHARD
MONTGOMERY HS
(暫定)
OR
REDLAND MS
(暫定)

詳情A7

www.ccacc-dc.org | Call Us 301-820-7186

CCACC 美京華人活動中心

Chua Martial Arts 蔡家武館

傳統武術&舞獅班

Open House 開放日

6:00pm-7:00pm • April 19, 2022

Demonstration 舞獅表演
Effective Self Defense 防身術
Basic skills 基本功練習

• 備有茶水 • 精美小禮物
RSVP 參加請先報名, 好統計人數。

9366 Gaither Rd
Gaithersburg, MD 20877
202-339-1945
<https://www.chuamartialarts.com/>

To register, scan here





LC 樂康居家護理服務

Loving Care Home Services

私人訂制:

將根據您的需求和您共同制定最好的護理計劃
每項計劃都是為專門為您設計。

訓練有素的護士和護工
器材培訓
家庭成員和客戶培訓
陪伴
日常鍛煉計劃及培訓
洗浴及衛生護理
護士監管

服藥提醒和幫助
個人協助
安全監督
行動上協助
飲食計劃及監控
雜貨店購物
餐飲準備
基本家務
翻譯
晨間常規協助
洗衣

**自由地居住
舒心地生活...**

最好的居家護理服務

辦公時間:
周一至周五
10:00am ~ 4:00pm

• 由政府健康護理質量管理辦公室頒發執照
• 公司護理人員的資格審批及培訓接受政府監督, 並定期更新。
• 為確保您安全無憂, 我們直接和您及您的家人一起努力, 並協同您的醫生、日間護理機構、養老院和醫院做好護理工作。每一步, 我們都將和您在一起!

410-358-4415 301-358-1514 (國語、粵語分機號請按2) 443-538-1082

傳真: 410-358-4417 Email: LGHS.SDMS@gmail.com 漢語、英語、韓語、越語、烏茲別克語、俄語、菲律賓語

巴爾的摩總部: 25 Hooks Lane, Suite 200, Pikesville, MD 21208 蒙郡辦公中心: 481 N. Fredrick Ave, Suite 215, Gaithersburg MD 20877

703-462-3703(中)

JGL 屋頂外牆專家



- 25年建築行業經驗, 擁有CLASS A, W/C, G/L執照
- 齊全的員工保險、優質的材料、專業的團隊(無分包)
- GAF/CERTAINTED認證承包商
- 免費檢查及評估、協助申請保險理賠

10-years warranty for Roof replacement
Free shingles upgrade
(3 Tab---Architectural)



公司地址: 8001 Forbes Place Ste 207, Springfield VA 22151 / 網站: www.jglconstruction.com 電郵: remodeling@jglconstruction.com

本報社地址: 15209 Frederick Rd Ste 208B, Rockville, MD 20850 電話: 301-340-1170 新聞稿 Email: news@washingtonchinese.com 廣告稿 Email: ad@washingtonchinese.com