

春風過處草木欣

—— 華美老協練舞習武迎接十七週年慶典

壬寅虎年的春天似乎來得特別早。春節剛過，華美老年協會各社團便能感覺到濃濃的春天氣息。老年朋友們開始積極準備節目，迎接將於今年五月十七日舉行的華美老年協會成立十七週年慶典。

一提起華美老協豐富多彩的文藝節目和文化生活，自然離不開「舞」、「武」二字。這，雖不能概括華美老協朋友的生活全貌，卻也能管中窺約略見一斑。這裡的老年朋友們由健身到養生，無所不談。從中不難看到華美老年協會「老人不老」的精神風貌和個個中原委了。

練 舞

華美老協的「舞」，大體可分為五大支派。一是廣場舞，一是民族舞，一是元極舞，一是排舞，還有一支是優雅、活潑的交誼舞。除了鍛煉身體，健美形體，怡情養性的功能外，有些支派還活躍在大華府地

區華人社區的節日舞台上，她們的「奶奶舞蹈」表演，頗有點小名氣。華美朋友們沒有忘記，在「新冠」肆虐之初，人們禁足在家。羅平老師、趙蔚文老師等，想老人所想，急老人所急，先後開設網上舞蹈教學班。極大地豐富了老人們的居家生活。疫情緩和後的二零二一年歲末年終，華美老年協會金梅社鑒於目前佩戴口罩的現況，推出了一場別開生面的化妝舞會。這場舞會吸引了在家禁足近兩年的廣大交誼舞愛好者。回到舞池，個個如魚得水，一展身手為快。

習 武

華美老協的「武」，也可分為太極拳(扇)、太極劍(棍)、八段錦、養生拉筋操、中華通絡操、五行健康操、防癌宇宙操、以及其它健身體操，等等。種類繁多，流派紛呈。在這些習武群體裏，不僅有華人朋友，也不乏慕名而來的「洋人」朋

友。兩年前，當新冠疫情不期而至，教頭駱躍貴、魏玉鸞仗義毅然決然上網開課。傳授《新編廿八式太極拳競賽套路》等。讓老年朋友們足不出戶，居家健身。現在，習武已在華美老協各社團蔚然成風。

由 養 身 到 養 生

春去春又回。自去年暮春以來，華美老協各社團的朋友們陸續開門出戶，之後，又恢復了在社區中心的室內活動。無論是練舞還是習武，又成了華美各社團活動中不可或缺的重要內容。老會員久別重逢，分外欣喜。不少新來的會員，也很快地融入其中。不僅如此，協會午餐總監聶俊英還在繁忙之余，定期在協會公告欄里宣傳強身健體的常識及最新醫學科技消息。又如，William 鄭夫婦主動開辦網上講座，為朋友們講解控制血糖的親身經驗。這裡的老年朋友們不僅積極鍛煉養身，而且還在研究



探討養生之術。

春風過處草木欣。今年五月，是華美老年協會成立十七週年慶典。開幕在即，華美老協下屬各大社團，正在厲兵秣馬，踴躍報名參加。他們積極排出疫情後的全新節目。據透露，本次年會上，將有歌舞類，也有語言類……而且，節目全是老年朋友們自編自導，源自各社團平日的活動，內容豐富多彩。華美老年朋友們正摩拳擦掌，翹首以盼。

[又訊] 華美老年協會成立十七週年慶典具體事項如下：

- 一. 年會日期及時間：二零二二年五月十七日(星期二)上午十時整入場。
- 二. 年會地址：F. Scott Fitzgerald Theater at Rockville Civic Center Park, 603 Edmonston Drive, Rockville, Maryland 20851 恭請光臨 共襄盛會

(華美老年協會報導組供稿)



2022 美中實驗網課夏令營計算機合作項目課程簡介

2022 美中實驗網課夏令營的報名工作正在如火如荼的進行中！5月31日前報名可享最大優惠！前兩周，我們為大家介紹了夏令營的中文以及數學系列課程。本周，我們將對計算機合作項目所包含的各門課程進行梳理，方便大家快速直觀的了解。今年的夏令營除了繼續保留與Fast & Practical Learning LLC合作的兩門精選編程課，更推出了與AI Code Academy合作的一系列課程，涵蓋不同興趣範疇，可說是應有盡有，各個學齡的孩子都能從中選擇到適合自己的編程網課。註冊網址為：<https://acsrockville.ptboard.com/home>，歡迎大家相互轉告前來報名諮詢！以下是計算機合作項目的課程介紹：

1. 網頁設計與動畫制作 Web Design & Animation

老師：Fast&Practical Learning LLC

時間：周二、四、六下午 4:00 - 5:30，共兩期

要求年齡：初學編程知識的小、中學生(Beginner level)

課程介紹：本門課程將教授學生學習、練習和掌握 Web Application 編程的基本理論和技能，包括正確和規範的使用 HTML, CSS, JavaScript, Bootstrap, JQuery 來編寫出符合 W3C 標準的網頁、地圖、頭像、段落、表格、按鈕、標籤等，並運用 Javascript/JQuery 進行事件處理，以及運用 JavaScript, jQuery、基礎數學和物理編寫基礎遊戲程序。

2. AP 計算機科學 A 與 Java OO Programming

老師：Fast&Practical Learning LLC

時間：周二、四、六下午 4:00 - 5:30，共兩期

要求年齡：有初步編程知識的初高中學生(Beginner-level)

課程介紹：AP Computer Science A 是中學生學習大學初級計算編程的課程。本課程教授學生學習、練習和掌握 AP Computer Science A 和 JAVA 目標編程(OOP)的基本理論和技能，包括 basic building blocks, data types, functions, flow controls, operators, arrays, String manipulations, recursions, inheritance, modifiers, encapsulations 等等。通過學習，你將學習和練習 Java programming, multiple choice questions。課程包含 AP Computer Science A course 的要求、多項選擇和編程練習。

3. Project - Based Scratch Level 1

老師：Coach Ashley

時間：周一至周五，共三期

要求年齡：2-5年級學生

課程介紹：這是一門十分適合初學者的編程課。學生們將學習如何使用 Scratch 編程。Scratch 這種最流行的圖塊編程語言是麻省理工學院為孩子們量身打造的。孩子們將學習基本的編程技能以及如何制作互動遊戲。本課程包括八個項目，以及一個期末結課項目。課程不需要任何編程經驗。

4. Project - Based Scratch Level 2

老師：Coach Ashley

時間：周一至周五，共兩期

要求年齡：3-5年級學生

課程介紹：在這個有趣的課程中，學生將學習如何制作互動遊戲。該課程為學生提供了處理複雜 Scratch 項目的機會，幫助他們以後的編程學習打下堅實的編碼基礎。本課有八個項目，以及一個結課項目。

5. Machine Learning In Scratch

老師：Coach Paul

時間：周一至周五，共兩期

要求年齡：4-6年級學生

課程介紹：AI 是什麼？如何利用機器學習來解決問題？在這門課程中，學生將進行實際的操作訓練掌握機器學習模型，並學會通過 Scratch 使用文本、圖像或者聲音識別來創建項目和遊戲。學生們將驚訝於他們自己的創造力！這門機器學習課程將增強學生解決問題的能力和邏輯思維能力。Students must know Scratch for this course

6. Intro To Roblox With LUA

老師：Coach Kai

時間：周一至周五，共三期

要求年齡：3-7年級學生

課程介紹：ROBLOX 是目前市面上最受青少年歡迎的大型社交平臺，孩子們在沉浸式的 3D 世界中創建和玩遊戲。學生將學習使用 ROBLOX 設計和發布趣味遊戲到平臺網頁，讓成千上外的青少年都能看到自己設計的遊戲。課程中，孩子們將學習遊戲設計的基礎知識，並通過編寫 LUA 腳本來提高編碼技能。

7. Project - Based Python Level 1

老師：Coach Kai

時間：周一至周五，共兩期

要求年齡：4-8年級學生

課程介紹：學生將學習軟件工程、數據科學、機器學習和人工智能中最流行的程序設計語言。學生將學習 Python 編程的基礎知識，以及計算機圖形學和使用 Turtle 庫的遊戲設計。除此之外，他們還會在展示結課項目中提高他們的演

講技巧。表現優異的學生還有機會獲邀參加 American Computer Science League 美國計算機科學聯盟(<https://www.acsl.org>)。

8. Project - Based Python Level 2

老師：Coach Kai

時間：7/18-7/29 周一至周五，下午 4:00-5:30

要求年齡：5-8年級學生

課程介紹：這門課程適合至少有 10 小時 Python 學習經驗的中級或高級學生。學生將通過學習來擴展他們的 Python 編程技能，同時創建更複雜的項目和使用 Pygame 練習遊戲設計。所有課程都以項目為基礎，每一課都包含一個有趣的項目。課堂上會有一些小測驗來鞏固涉及的學習主題。所有學生將被要求完成一個最終的項目，並在最後一天展示他們自己的想法。表現優異的學生將有機會獲邀參加 American Computer Science League 美國計算機科學聯盟(<https://www.acsl.org>)。

9. Stock Market Investing Game 股市投資遊戲

老師：Coach Paul

時間：周一至周五，共兩期

要求年齡：5-8年級學生

課程介紹：你想快速成為股市高手嗎？課程將教授學生了解股票市場，學習市場基礎知識和相關專業術語，以及如何閱讀股票圖表。學生們將使用他們的虛擬貨幣玩一個模擬遊戲，學習何時買入和何時賣出的指標，並學習如何增加他們的投資組合。

10. Machine Learning In Python With Big Data

老師：Coach Paul

時間：8/1-8/12 周一至周五，上午 10:30-12:00

要求年齡：5-8年級學生

課程介紹：什麼是大數據？在這個新開發的課程中，學生將通過實際操作來訓練機器學習模型，並使用 Python 將其應用到不同項目中。學生將創建分類和回歸模型來解決實際問題，例如識別圖像中的花卉種類、NBA 選秀預測和股票價格預測。所有課程都是基於項目教學，每節課都包含一個有趣的項目。所有學生都會完成一個帶有自己想法的最終項目，並在課程最後一天向大家展示。這門課程將提高學生解決問題的能力。Students must know Python for this course

家長朋友們，如此專業、系統而又全面的編程網課，您一定不想錯過。歡迎大家盡快為孩子註冊報名！美中實驗夏令營期待您的關注和加入！

掃碼註冊：



報名諮詢：
馮老師：240-401-1195
徐老師：301-820-8897
戴老師：240-467-7768

(美中實驗學校洛城校區宣傳部)