

探訪核酸檢測實驗室：醫護人員穿尿不濕，一待七小時

張開嘴巴配合護士核酸採樣，在手機裏點開四川天府健康通等待檢測結果。疫情期間，這是不少市民都經歷過的事情。核酸檢測，是判斷是否感染新冠肺炎最準確的方法之一。

一份高效、準確的核酸檢測報告是怎樣出爐的？4月11日，記者來到成都新華醫院，探訪了該院的核酸檢測實驗室。另外，記者獲悉，這家醫院自去年11月15日起，已向廣大市民提供免費核酸檢測長達5個月，近30萬人次接受過該項服務。

**混檢免費
為周邊居民提供幫助**

4月11日上午8時許，新華醫院門診大廳前方的廣場上，前來“願檢盡檢”的市民，已排起了長隊，約20名工作人員在現場工作著。“應檢盡檢”的人群，則在醫院後方的空地上。

記者掃了醫院的場所碼，也加入了等待核酸檢測的隊列，前方有近100人在排隊。這100人被護欄和警戒線隔開，分成兩列，每個人的脚下都踩著一根黃線，黃線與黃線之間隔1米的距離。工作人員不時用喇叭喊著：“請踩在黃線上面，有序排隊。太陽這

麼大，早點做完早點休息。”一旦有人的脚步偏移黃線，工作人員立即上前提醒。

當接近核酸採樣的具體地點時，工作人員提示，一次放行10人到採樣點前方排隊，同時再掃一次健康碼，並領取核酸採樣所需的標籤和試劑管。混檢和單檢的人在這時再次分開，到不同點位上分開做核酸。

“是免費的嗎？”記者問旁邊的工作人員，他回答：“混檢都是免費的。”一同排隊的市民告訴記者：“我第二次來這裏做核酸了，因為我家就在附近，比較方便，還有就是免費。”從排隊到做完核酸，記者總共耗時約10分鐘。

據新華醫院相關工作人員介紹，從去年11月15日起，該院已向廣大市民提供免費核酸檢測長達5個月，近30萬人次接受過該項服務。核酸檢測要消耗大量的人力、物力，“醫院想的是多為周邊居民提供幫助，做好服務。”該院檢驗科副主任彭燕告訴記者。

**實驗室嚴格的流程
保證檢驗的準確和安全**

隨後，記者探訪了新華醫院的核酸檢測實驗室。據介紹，該實驗室所屬的檢驗科，下設臨床

生化、臨床免疫、分子生物學等專業組，建築面積一千多平方米。記者看到，一臺臺專業設備擺在辦公桌上，穿著白大褂的檢驗技師各自忙碌著。

核酸檢測工作在單獨的實驗室內進行，上面挂著的牌子寫著“分子診斷實驗室”。實驗室外部的走廊屬於清潔區，記者可以進入，再往裏走就是污染區了，祇能透過窗戶看到裏面的工作情況。該科室PCR實驗室組長劉珊介紹：“裏面有更高的安全等級，對溫濕度也有標準要求，溫度範圍15-30℃，濕度範圍30-80%。同時，實驗室內是負壓環境，風會固定從上到下流動，為檢驗安全提供保障。”

此時，一名身著防護服的檢驗技師正在對電腦錄入信息。劉珊介紹：“檢測員正在把標本信息錄入系統。”在檢驗技師旁邊，還擺著生物安全櫃、核酸提取儀、迷你離心機等專業設備。核酸樣本等物品，在實驗室的傳遞窗中按流程進行傳遞，避免造成污染。

彭燕介紹，從實驗室接到核酸樣本後，會首先進行核對，然後掃碼錄入系統，工作人員進行核酸提取的前處理，再放進核酸提取儀進行提取。提取之後，再放置到擴增區進行核酸擴增，儀器

讀取數據輸入電腦，得出陽性或者陰性的結果。“最後我們還進行復核，檢查當日的流程是否符合操作規範，沒問題的話再把結果發出去，市民就可以在四川天府健康通看到結果了。”

在去年11月成都的本土疫情中，該院曾檢出過一例陽性病例。彭燕說：“當晚11點，我接到實驗室打來的電話，馬上就趕了過去，詳細詢問了整個檢驗過程，反復梳理，然後上報。”

據了解，該科室直接參與新冠病毒核酸檢測的人員共有20

人，有“試劑配置”“核酸提取”“擴增”三種分工。彭燕介紹，疫情期間，實驗室周末不休，通宵工作。檢驗技師面對巨大的任務量，一進實驗室往往要6、7個小時才能出來，以高效地完成任務。在實驗室裏，許多檢驗技師是穿著紙尿褲工作。除此之外，他們還要常常對外支援、借調等。

“每次本土疫情出現，我們科室的工作人員其實非常疲憊，由於經常有突發情況需要加班，他們二話不說就來了，所以我特別感謝他們。”彭燕感慨道。



小學生編舞抵制校園霸凌，為何會“走紅”？

4月9日，一段反對校園霸凌的舞蹈視頻在網絡上廣為流傳，整個視頻長1分24秒。視頻中，幾個學生身穿校服舞蹈演繹被霸凌

過程，傳遞抵制校園霸凌理念，引發眾多網友熱議，紛紛表示：“這個主題選得太好了”“拍得太好了”……



這則舞蹈視頻能上“熱榜”，可能連編舞老師也沒有想到。編舞的是鄭州市金沙小學體育老師馬超群，他告訴記者，“拍攝反校園霸凌舞蹈視頻，是想讓大家關注校園霸凌，讓孩子遠離校園霸凌”。而他本人小時候也曾遭遇霸凌。

2016年教育部等九部門發布的《關於防治中小學生欺凌和暴力的指導意見》，就明確要求，各地要開展預防學生欺凌和暴力專題教育。這名小學教師組織學生拍攝反校園霸凌舞蹈視頻，不失為一種開展預防欺凌和暴力教育的有效方式，有利於在學生群體間形成抵制校園霸凌的共識。

更看到，這則視頻引發關注背後，折射出公眾對加強反校園霸凌教育的期待。教育部門、學校開展這方面的教育，首先要正視校園欺凌對學生身心健康產生的負

面影響，而非“回避”。

多年來，我國高度重視對校園欺凌的治理工作。2021年6月1日實施的新修訂的《未成年人保護法》，還首次對學生欺凌進行了定義，進一步明確了學校以及監護人的職責。該法還指出，學校應當建立學生欺凌防控工作制度，開展防治學生欺凌的教育和培訓。

然而，現實並不盡如人意。校園欺凌事件發生後，因擔心影響學校聲譽與辦學業績，常見的處理方式仍然是，學校希望家長間“私了”，把本屬於公共問題的校園欺凌，認為是學校的“家醜”。

以這種態度對待校園欺凌治理，就很難主動對學生進行深入的預防校園欺凌教育，也不會把發生在校園中、同學身邊的校園欺凌事件，作為典型案例對學生進行教育。

要扭轉這一局面，關鍵在於要建立真正發揮作用的學生欺凌治理委員會。去年實施的《未成年人學校保護規定》也明確，學校應當成立由相關人員廣泛參與的學生欺凌治理組織，負責學生欺凌行為的預防和宣傳教育、組織認定、實施矯治、提供援助等。

建立學生欺凌治理委員會，專門對欺凌事件進行調查、處理，將改變以學校為主導的學生欺凌認定方式，其認定結論也更具有中立性，更容易令學生家長信服。

對學生欺凌治理委員會而言，不僅要制定本校的校園欺凌治理方案，更要監督校方把預防工作落實到日常管理的各個環節，不斷健全相關體制和規章制度，最終形成防治校園欺凌的長效機制，共同把校園建設成最安全、最陽光的地方。

ANCHOR HOMES 華人第一建商 ANCHOR HOMES 安客新居

我們祇建新房!

9-137

Avon \$339,900起
Willows \$464,900起
Hazel \$434,900起
Bristol Melcan 全磚豪宅, 新近建成!!!

強大的專業設計建造團隊!
超一流品質! 保證時效!
打造優質優價、溫馨舒適的生活空間!

電話: 703-997-1618
郵箱: info@anchor-homes.com
WWW.MyAnchorHomes.com
地址: 45448 E Severn Way Suite 100, Sterling, VA 20166

Cornerstone Mortgage Services

全職貸款專家 NMLS #213599
馬州、維州執照

專業、耐心、實在
中英文流利

郭靜
301-717-6133
Email: jingguogti@gmail.com

以在美國工作二十年的經驗,
竭誠為您服務!

券商代理 投資顧問 **袁博士為您一一解答**

“股市跌宕，債市低迷，都有哪些避險資產?”
“銀行利息太低，上哪兒找穩健高息的投资?”
• 市場聯動型定期存款 (本金FDIC insured)
• 如何給股票指數投資設立保護機制?

Dr. Ryan Yuan 15245 Shady Grove Rd
(410) 988-4451 Suite 310
ryuan@uprightplanning.com Rockville, MD 20850

Independent Financial Group, LLC Upright Planning
Registered Representative offering securities and advisory services through Independent Financial Group, LLC (IFG), a registered broker-dealer and investment advisor. Member FINRA/SIPC. Upright Planning and IFG are not affiliated entities.

Angelo USA Inc

舒洪佩 註冊會計師
齊蒂 註冊會計師

* 專精公司、個人報稅
* 專精外國人在美國報稅
* 專精美國人外國收入、外國資產報稅
* 受理申請大學諮詢和填寫
* 代理申請各種公司、設計會計制度

Tel: (240) 506-1252, (301)340-8888 Email: samshu2005@yahoo.com
地址: 932 Hungerford Dr. #39B, Rockville, MD 20850