

大華府北京大學校友會五月校慶鮮花健走

五月鮮花際，華府校友聚
去春曾相約，今春再歡叙
健走賀校誕，更祝疫情去
歲歲一同走，年年春華記
—— 86 王佩忠

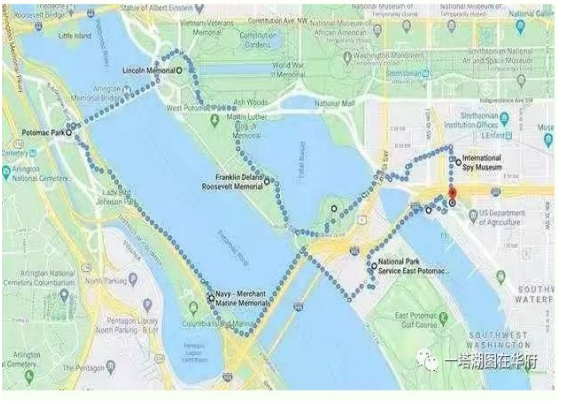
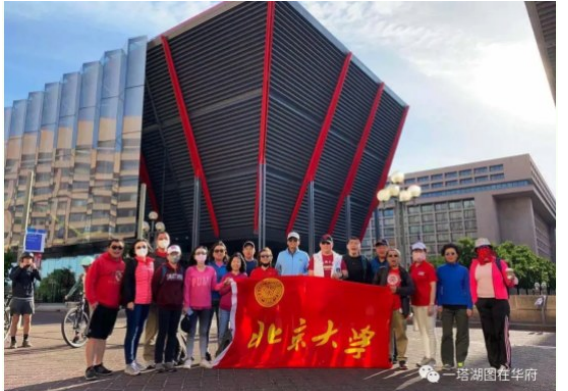
冬去春來，草青柳綠，疫情將終，春華又麗。在這‘五四’校慶124年紀念日來臨之際，北京大學大華府地區校友會將延續去年的模式，再次線下相聚，以健走的方式，重逢新老朋友，享受華府的城市和自然風光。

本次健走活動將於2022年5月8日周日早8時開始，定於International Spy Museum 新址門前廣場集合。

路線途經 Rochambeau Memorial Bridge, Merchant Marine Memorial, 沿波多馬克河，跨過 Arlington Memorial Bridge, 林肯紀念堂，杰斐遜紀念堂回到出發地點。全程約6mile / 10km, 預計約三個小時完成。

結束後還可自由選擇在附近區域放鬆聚餐。路線和去春校慶健走基本相同，停車方便，長度合適，風景優美，希望能成為華府校慶活動的一個傳統項目，路線詳情請參考下圖。

報名信息請參見華府北大微信公眾號文章或者在各華府北大校友群的信息。



繼續為公益揮杆 2022 CCACC醫療中心慈善高爾夫球盃邀您贊助

美京健康醫療中心 CCACC Health Center(前身為泛亞義務門診 PAVHC)是美京華人活動中心 CCACC(501(C)(3)非營利組織)下屬的一家慈善診所。自2003年以來，該診所一致專注於社區的公益慈善事業，為社區低收入或無保險居民提供健康醫療和社會福利服務。目前，隨著疫苗的持續接種，疫情趨緩，政府也陸續取消了

各種 COVID 限制措施，2022 年度美京健康醫療中心慈善高爾夫球盃將繼續為公益揮杆！

泛亞義務診所向我們社區的弱勢居民提供基礎治療、個案跟蹤、疾病控制、心理健康、專科轉診以及其他教育和社區外聯活動。為了幫助無法自行負擔醫療費用的社區成員，我們需要您的支持。您的愛心將有助於支付以下服務費

用：
• 診斷健康狀況的基本篩查，例如幽門螺杆菌、乙型肝炎等
• 癌癥篩查，比如乳房 X 光檢查、子宮頸抹片檢查、糞便免疫化學測試 (FIT) 等
• 為有高自付額醫療保險計劃的低收入患者提供預防性服務
• 其他重要的醫療服務
請訪問以下鏈接或掃二維碼，

選擇您和您的團隊將支持的贊助項目。
<https://www.ccacc-dc.org/OnePage.aspx?tid=209&id=2593>
美京健康醫療中心慈善高爾夫球募集的善款，將完全用於發展並完善其社區醫療服務，包括主要醫療、預防保健、病例管理、疼痛管理、其他教育和外展服務，以及未來藥房管理等的一系列服務範疇，

爭取為社區弱勢居民提供更為綜合和完善的醫療體系。
有關本屆慈善高爾夫球杯的更多信息，請聯系 Charles Chen, 703-869-1888, 或電郵至 charles@itat.co。



秉持服務理念 CCACC 2022 免費報稅服務順利收官

美京華人活動中心 CCACC 免費報稅服務站 (VITA) 的年度報稅季從今年一月中旬正式展開，日前，在中心領導、工作人員和義工團隊的努力下，CCACC 2022 免費報稅服務順利進入收官階段。

供無法實時得到更正，往往電郵或電話查核往返耗時。義工們的耐心解釋與溝通與報稅人們的配合與理解，是這兩年報稅順利完成的關鍵。

義工團隊 - 用心至誠

美京華人活動中心今年能夠順利完成報稅，與其無私奉獻和堅持付出的義工團隊是分不開的。十年來，CCACC 專業的報稅義工團隊為蒙郡地區近一千五百個報稅案件提供報稅服務和稅務諮詢。因應疫情，今年在疫情期間，政府啟動了 Care Act 關懷法案及馬州 Relief Act 救災法案，其中的稅務優惠特別能讓中低收入家庭得到更多的照顧，包括低收入工作稅務優惠提高，兒童稅務優惠退稅提前支付及加倍發給，領失業金家庭免除健康保險金補助返還，第三筆紓困金透過報稅申請，馬州免除失業金扣稅等等。針對這些更新或變動的稅法，義工皆需提前學習，以便報稅時，正確並採用對納稅人最有利的方式進行申報。無論刮風下雪，無懼疫情爆發，義工團隊充分展現了用心至誠的服務理念。

報稅流程 - 專業有效

CCACC 免費報稅團隊依照國稅局的規定，從收件、為報稅人詳細說明，協助填表，整理報稅文件，到安排每一個案件兩次的面試，目的都是確保每一份稅務都能正確申報，同時保持個人信息的安全。虛擬報稅較實體報稅增加了操作上的困難，比如，缺件，錯誤訊息提

防疫不可鬆懈 CCACC 健康醫療中心繼續提供抗擊新冠病毒的各項服務

泛亞社區醫療中心(泛亞診所)是美京華人活動中心的下屬社區醫療中心。泛亞診所也是蒙郡醫療安全網 Montgomery Cares 項目下的社區診所之一。泛亞門診自2003年起，一直為社區裏低收入，或者就醫有困難的居民提供基礎治療服務。疫情期間，泛亞診所義不容辭，背負上保障社區安全以及為華裔居民爭取資源，對抗新冠病毒的服務。

新冠疫苗注射：CCACC 將在 4/22, 4/29, 5/6 下午為社區居民提供新冠疫苗(輝瑞和莫多納)第一、第二針以及加強針服務。對於不能出門的病患，我們也可以幫忙安排上門進行疫苗接種。具體情況，請

致電 301-663-1375 或 240-393-5950。
新冠病毒測試：自2020年11月起，泛亞診所因應病患的不同情況，提供三種新冠病毒測試：
免費派發居家自測新冠抗原測試(COVID Antigen Home Test)
近日，泛亞診所再次獲蒙郡政府委託，向社區分發新冠抗原居家測試套件。歡迎所有的蒙郡居民在電話預約後，前來領取自測套件。
新冠病毒鼻拭子(PCR)測試(該測試為新冠病毒的常規檢測)：每週一到周五上午9點到下午5點接受測試預約(電話：240-393-5950)。

有癥狀者的快速篩查(Sophia 2 Rapid Test)：適合如果有類似新冠的癥狀的人士(高燒、咳嗽、失去味覺與嗅覺、膚色改變、嗓子疼、腸胃癥狀、發冷、肌肉疼痛)
保險與費用：對於有癥狀，或者有密切接觸的病患，我們會與病患約定與醫生的進行遠程看診，我們會向患者的保險公司收取相關的看診費。沒有保險者，如加入蒙郡基礎醫療聯盟(Montgomery Cares)，則收取\$25看診費。其他自費病人，收取\$80問診費。了解我們最新社區的醫療保健信息，請大家訂閱我們的電子新聞：<https://mailchi.mp/da711d65b982/31rw8lsdwc>。

定期體檢 掌控人生歡迎參加 CCACC 5月體檢日活動

現代人生活繁忙，很多人每天疲於對付各種生活和工作上的挑戰，時間不夠用，往往將照顧自己的重要性排在各種日程的最後面。大多數的病患，都是在疾病發生了，身體不舒服的時候，才會想起來看醫生。一旦狀況好轉，就會好多年都不會想到要做疾病預防的工作。新冠大流行期間，大家的注意力都在新冠肺炎上，疏忽了或拖延自己的體檢和慢性疾病的

等體檢項目。
如果您沒有保險，祇要您居住在蒙郡，也可以現場加入蒙郡醫療關懷項目(Montgomery Cares)。加入該項目後，今年您可以在泛亞接受低價醫療保健服務(年度體檢免費，每次看診費\$25;醫生看診後，可以憑處方在本診所藥房領取免費慢性病的藥物)。
對象：沒有家庭醫生，或者過去一年內沒有進行體檢的社區居民(滯留美國的探親民眾，也歡迎使用本次活動的服務)
費用：
o 免費：有醫療保險者或登記蒙郡醫療關懷項目的人士
o 自費：不屬於上述範圍，但是由於各種原因，沒有進行健康檢查的人士，也歡迎參加我們的服務。血液檢查費用為\$10美元
o 報名：參加此項服務需預先登記。
• 登記鏈接：https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeBaH_PU9H3xt_rhP7Sdw18a9_Bn_KNfoDZgGxWigRyeNEJ3g/

viewform
• 或請致電 240-393 5950
• 電郵 panasianclinic@ccacc-dc.org。
血檢項目：已登記的參加者，可於預約的時間裏，至泛亞接受進行抽血服務。
o 血液篩檢內容包括：
常規三項：
CBC-血球計數，包括血紅蛋白、白血球及血小板;
CMP-代謝功能，包括肝功能、腎功能及血糖;
Lipid Panel-血脂類，包括膽固醇分類，三酸甘油酯等;
Hepatitis B - 乙型肝炎表面抗原及抗體，核心抗體檢測;
糖尿病患者可加驗 Hemoglobin A1c 血糖檢測
醫療問診：
所有的驗血報告，由醫師解讀後，我們將寄回到病人住處。如果檢驗結果有問題，我們將聯系病人進一步就診。無保險人士如果登記進入蒙郡基礎聯盟項目，將可以免費向醫師諮詢。