

教有方，學有力

——美中實驗學校洛城校區在綫教學巡禮

時光飛逝。期中考試已過去好幾周，我們的春季學期開始逐漸步入尾聲。自今年春季開課以來，我校總體教學情況運行良好，各項工作按部就班，教學秩序井然。近幾周，筆者雲訪了幾個班級，都被課堂上濃厚的學習氛圍所吸引。

在馬立平中文六年級二班的課堂上，同學們在田老師的指導下，逐個進行字詞小測驗，每位同學都能把開學以來所學的重點字詞清晰準確的朗讀出來，真要為同學們的詞匯量點個大大的贊。優先完成朗讀的同學，有的選擇安靜

地預習新課文，有的則仔細聆聽其他同學朗讀，他們謙遜溫和、求知不倦的態度，任誰見了都會感到欣慰。在隨後的新課學習中，田老師在教授生字詞時，將其與生活實例關聯，並鼓勵他們嘗試使用這些字詞造句，讓同學們在記憶加深的之餘，也鍛煉他們的中文口頭表達能力。而在朗讀和分析課文時，田老師更會耐心講解文章的構成，啟發同學們從不同的角度賞析課文，可說是一石二鳥。

在之後雲訪的馬立平中文三年級二班課堂上，孩子們正全神貫

注的學習中文語法知識。湯老師通過中英文對照，以及示範朗讀和舉例說明的方式，讓孩子們迅速理解了字詞的意思和意境。雖然各班教學內容和教學方式有所不同，但都有一個共同點：老師們教學有方，孩子們學習有力。

當然，師生們在教學過程中全神貫注的畫面在副課課堂上也能輕鬆找到。在《國際象棋》的雲端課堂上，Patrick 老師正在認真講解，孩子們全神貫注地盯着屏幕中顯示的象棋盤，專注于棋子每走一步的含意。當走到決定性的位置

時，Patrick 老師提問學生對下一步作何想法，孩子們一本正經的解釋，講的有條有理，說的頭頭是道。除了學習棋法，Patrick 老師還會與孩子玩小遊戲進行對弈，讓他們除了熟練所學，更培養團隊精神，學會尊重團隊裏每位隊員的意見和看法。總之，同學們在網課中既踴躍參與，又虛心學習，讓家長和老師們都為此感到滿意、放心。

循循善誘的老師，求學不倦的學生，如此良好的學習環境，是否已讓你心動不已？心動不如行動，趕緊加入我們美中實驗的大家庭

吧！



掃碼注册：

報名諮詢：

馮老師：

240-401-1195

徐老師：

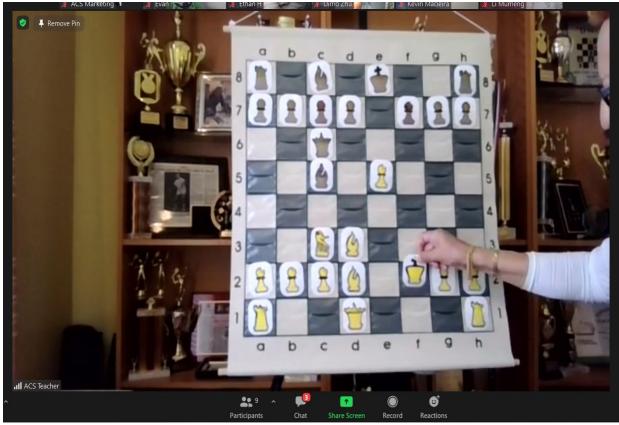
301-820-8897

戴老師：240-467-7768

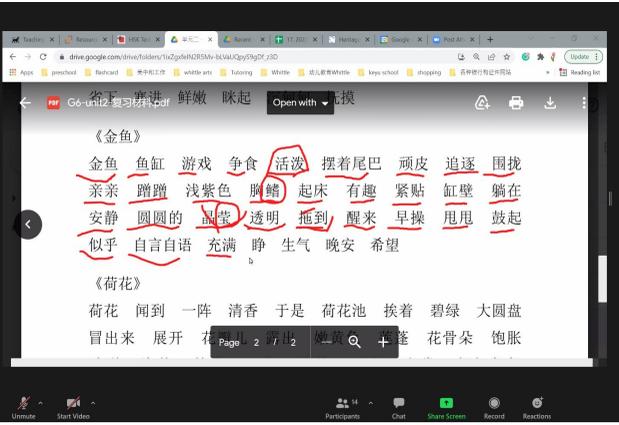
崔老師：240-638-6102

何老師：571-598-8288

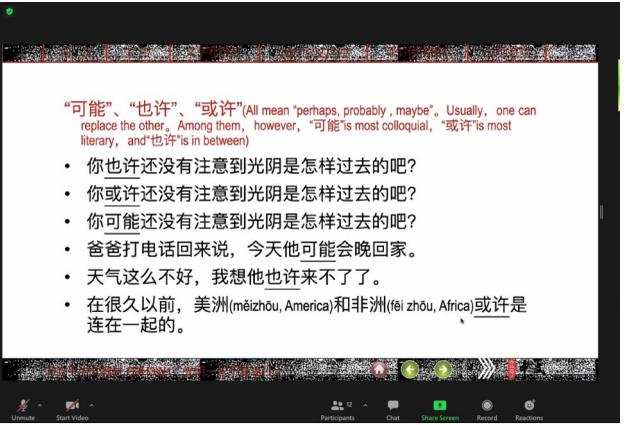
(美中實驗學校洛城校區宣傳部)



(Patrick 老師與孩子進行對弈小遊戲)



(馬立平中文六年級二班)



(馬立平中文三年級二班學習語法的情況)

2022 新冠疫情展望兼談新冠後遺癥問題

自 2020 年年初至今，新冠疫情此起彼伏，一波又一波，病毒不斷發生突變，在世界範圍內經歷了 Alpha, Beta, Gamma, Delta, 以及現在的 Omicron 等多代變種。最近肆虐的 Omicron 更是給中國大陸以及全世界再一次帶來了巨大的防控壓力。

4 月 23 日，應華盛頓地區同鄉會聯合會的系列網絡講座邀請，由“華府金話筒”屈芳主持，“熊貓醫生”就大家關心的問題，為大家帶來了一場精彩的“新冠疫情現狀與展望”的講座。

熊貓醫生就在美華人的關心熱點，首先總結了美國疫情的現狀。從目前來看，由於美國的疫苗接種率非常高，儘管 Omicron 造成的感染率最近又呈升高趨勢，但住院率，進重癥病房率以及死亡率顯著下降，充分顯示疫苗對疫情的積極防治效果。

緊接著，熊貓醫生從病毒的傳染指數(Ro)入手，深入淺出地為大家介紹了 Omicron 的特點：傳染性強，致死率低。較之 Delta 的

Ro5.08, Omicron 為 7.0, Delta 的死亡率是千分之十三到十六，而 Omicron 僅為千分之九。住院幾率減少一半，進重癥病房率減少 74%，住院時間也明顯縮短。甚至比大家熟悉的流感致死率都低。

醫生接着介紹了日本，臺灣，瑞士的疫情狀況和特點。至目前為止，由於疫苗接種的普及，這些國家或地區的陽性病例和重癥率都不高。他還用新加坡做例子，提供了 mRNA 疫苗對個體的保護作用可能相對較強的證據，尤其提到了 Modena 的 mRNA 疫苗顯著降低死亡率。

比較目前中美兩國政府對新冠疫情的應對，熊貓醫生提出了自己的看法和思考。無論是美國的“躺平”和中國的“動態清零”，都面臨着新冠病毒不斷變異的巨大考驗。各個變種之間的重組和嵌合、國家/地區之不平衡、免疫缺陷人群提供病毒突變的溫床等等因素，使得病毒變異的可能性加大，或許半年甚至三個月就會產生引起抗原逃逸的新變異，也不

排除衍生出超級變種，使致死率增加。他預測新冠病毒也許不再是世界大流行，但在局部地區可能會綿延多年，每年可能造成 3 萬到 10 萬的人口死亡。

關於新冠後遺癥，熊貓醫生概括了幾點，側重提到新冠對呼吸系統和大腦的影響，常見的如呼吸困難，肺纖維化；記憶力缺失，大腦萎縮等。臨床上還可見失憶癥加速，反復肺炎，免疫力下降等。個人、家庭和社會都將面臨前所未有的挑戰。



就大家關心的是不是要打第四針疫苗加強針，熊貓醫生強調因人而異，要個體化。如果是新冠高危險人群，強烈建議接種加強針。

在隨後的問答環節裏，聽眾提問非常踴躍，主要圍繞如何進行疫苗接種的各種情況。熊貓醫生一一回答了大家的問題。

感謝熊貓醫生在這樣一個美好的春夜裏，給

大家科普和釋疑。在一個小時的講座裏，大家收穫多多，對新冠疫情及後遺癥等有了進一步的了解和展望。希望 2022 的春天是新冠疫情的最後一個春天，人類重返正常生活，開啓後疫情時代！（華盛頓地區同鄉會聯合會公關部供稿，撰稿人：廖偉；網絡攝影：喬楠）



亞太裔傳統文化月

2022 AAPI Heritage Month Celebration Yoshiko Ratliff Exhibition

美京藝廊 5/07/2022 開幕茶會

美京華人活動中心 (CCACC) 美京藝廊，將於 2022 年 5 月 7 日至 5 月 27 日展出“2022 AAPI Heritage Month Celebration - Yoshiko Ratliff Exhibition”畫展。開幕茶會謹訂於 2022 年 5 月 7 日(星期六)下午 2 時至 4 時舉辦。

Yoshiko Ratliff 是一位畫家和屢獲殊榮的陶藝家。她在日本出生長大。目前住在弗吉尼亞州的福爾斯徹奇，她的工作室和作品展示在弗吉尼亞州亞歷山大市的 Torpedo 藝術中心。自 2004 年起，她也是 Torpedo 藝術中心 Scope 畫廊和華盛頓特區窑俱樂部的評審委

員。Ms. Ratliff 曾多次參與創意工藝委員會的雙年展，以及在全國其他畫廊舉辦過畫展。她的作品被收藏在美國、日本和巴西的私人和公司。以及 2022 華盛頓特區通過藝術銀行計劃獲得藝術與人文藝術收藏委員會認可。她獲得了許多獎項，並多次出現在出版物和廣播的採訪中。此次展出的作品包括壓克力畫和雅致的陶瓷器。美京藝廊熱誠歡迎對“2022 AAPI Heritage Month Celebration - Yoshiko Ratliff Exhibition”藝術畫展有興趣的各界人士，共襄

盛舉。美京藝廊免費參觀，停車方便。請按政府規定做好自我疫情防護，多謝合作！

藝術展覽時間：2022 年 5 月 7 日至 5 月 27 日

平時開放時間：每周二、三、五、六，中午 12 時至下午 5 時

美京藝廊地址：9318 Gaithersburg Road, Suite 215, Gaithersburg, MD 20877

美京藝廊電話：(301) 820-7200 轉分機 8225

美京藝廊網址：https://www.ccaccartgallery.org

(美京華人活動中心美京藝廊、Yoshiko Ratliff 供稿)

