



# 2022 世界衛生日

## 我們的地球，我們的健康

當今世界，99%的人口呼吸着主要由燃燒化石燃料造成的不健康空氣。全球變暖使蚊子傳播疾病的速度比以往任何時候都快。極端天氣事件、生物多樣性喪失、土地退化和水資源短缺正在使人們流離失所，並影響他們的健康。從最深的海底、最高的山脈到我們的食物鏈和血液循環系統，我們都發現了污染和塑料的存在。生產高度加工的不健康食品和飲料的系統正在推動肥胖浪潮，增加癌癥和心臟病，同時產生高達全球三分之一的溫室氣體排放。

世衛組織指出，這場衛生健康和社會危機正在削弱人們控制自己健康和生活的能力。

世衛組織總幹事譚德塞說：“氣候危機也是一場衛生健康危機；同樣不可持續的選擇正在殺死我們的星球，也在殺死人類。我們需要變革性的解決方案，讓全世界擺脫對化石燃料的依賴，重新構想以福祉為重點的經濟和社會，並保護人類健康所依賴的地球的健康。”

### 非洲實例

世界衛生組織的一項新分析顯示，非洲與氣候相關的突發衛生事件呈上升趨勢，占過去20年該地區記錄的公共衛生事件的一半以上。

在2001年至2021年間非洲地區記錄的2121起公共衛生事件中，56%與氣候有關。該地區的氣候相關緊急情況有所增加，與過去十年相比，2011年至2021年間記錄的氣候相關事件增加了25%。

世衛組織非洲區域主任穆蒂(Matshidiso Moeti)說：“氣候變化是人類面臨的最大威脅之一。隨着日益嚴重的氣候事件，人們整個的身體健康基礎都處於危險之中。在非洲，頻繁的洪水、水傳播和媒介傳播疾病正在加深健康危機。儘管非洲大陸對全球變暖的貢獻最小，但它全面承擔了其後果。”

### 氣候變化，疾病暴發

世衛組織分析發現，在過去二十年中，水傳播疾病占與氣候相關的突發衛生事件的40%。在非洲，腹瀉病是5歲以下兒童患病和死亡的第三大原因。這些死亡中有很大一部分是可以通過安全飲用水、適當的環境衛生和個人衛生來預防的。

分析還表明，媒介傳播的疾病，尤其是黃熱病，占與氣候相關的突發衛生事件的28%，而人畜共患病，特別是剛果-克裏米亞出血熱，是第三大流行病。剛果-克裏米亞出血熱是一種通過蟬和牲畜傳播給人的病毒性疾病，暴發致死率高達40%。

自2010年以來，自然災害也急劇增加，70%的自然災害發生在2017年至2021年之間。洪水是最常見的事件，占所有報告的自然災害的33%。

### 發育不良，瘧疾肆虐

非洲還在努力應對與氣候衝擊相關的其他重大健康影響，包括由於惡劣天氣對農業生產造成的影響而引發的營養不良和饑餓、兒童的長期生長發育挑戰，以及瘧疾等其他傳染病。

根據總部位於荷蘭的“全球(氣候變化)適應中心”(Global Centre on Adaptation)的一份報告，在非洲，氣候變化可能會擴大瘧疾高風險區的範圍。儘管在非洲瘧疾導致死亡人數已從2000年的84萬人下降到2020年的60萬2千人，但這一疾病仍然是非洲大陸的一個主要健康挑戰。

### 健康和綠色復蘇宣言

世衛組織呼吁各國政府在所有關鍵決策中優先考慮人類福祉，停止新的化石燃料勘探和補貼，對污染者徵稅並實施世衛組織空氣質量指南。

同時，2019冠狀病毒病大流行突出了全世界各地不平等的斷層綫，表明創建可持續福祉社會的緊迫性。可持續福祉社會不會突破生態界限，確保所有人都能獲得拯救生命和增強生命的工具、系統、政策和環境。

世衛組織確保從疫情中健康和綠色復蘇的宣言指出，保護自然是人類健康的源泉；應投資於發展基本服務，包括供水和環衛設施以及醫療衛生保健設施使用清潔能源；確保迅速、健康的能源轉型；促進健康、可持續的糧食系統；建設健康宜居的城市。

### 全球數十億人仍呼吸着不健康的空氣

幾乎全球人口(99%)呼吸的空氣都超過了世衛組織的空氣質量限制，威脅着他們的健康。117個國家的6000多個城市正在監測空氣質量，這一數字創下了歷史新高，但生活在這些城市的人們仍在吸入不健康水平的細顆粒物和二氧化氮，其中中低收入國家的人們受到的影響最大。

這些發現促使世界衛生組織強調限制化石燃料的使用和採取其他切實措施來降低空氣污染水平的重要性。

在今年主題為“我們的地球，我們的健康”的世界衛生日前夕，世界衛生組織空氣質量數據庫的2022年更新首次引入了二氧化氮(NO<sub>2</sub>)年平均濃度的地面測量結果，二氧化氮是一種常見的城市污染物，也是顆粒物和臭氧的前體。更新還包括測量直徑等於或小于10微米(PM<sub>10</sub>)或2.5微米(PM<sub>2.5</sub>)的顆粒物。這兩類污染物主要來自與化石燃料燃燒有關的人類活動。

新的空氣質量數據庫是迄今覆蓋地面空氣污染暴露最廣泛的數據庫。與上次更新相比，現在記錄顆粒物、PM<sub>10</sub>和/或PM<sub>2.5</sub>的地面監測數據的城市/人類住區多了約2000個。這標誌着自2011年該數據庫啓動以來，報告數量增加了近6倍。

與此同時，空氣污染對人體造成損害的證據基礎一直在快速增長，證據表明許多空氣污染物即使水平很低也會造成嚴重的危害。

顆粒物，尤其是PM<sub>2.5</sub>，能夠深入肺部並進入血液，對心血管、腦血管(中風)和呼吸系統造成影響。有新的證據表明，顆粒物會影響其他器官，也會導致其他疾病。

NO<sub>2</sub>與呼吸系統疾病相關，尤其是哮喘，導致呼吸系統癥狀(如咳嗽、喘息或呼吸困難)、住院和急診。

世衛組織去年修訂了空氣質量指南，使其更加嚴格，以幫助各國更好地評估本國空氣的健康程度。

“當前的能源問題凸顯了加快向更清潔、更健康的能源系統過渡的重要性，”世衛組織總幹事譚德塞博士說。“高昂的化石燃料價格、能源安全以及應對空氣污染和氣候變化這兩大健康挑戰的緊迫性，突顯出加快建設一個更少依賴化石燃料的世界的迫切需要。”

### 政府可以采取的改善空氣質量和健康的措施

一些政府正在採取措施來改善空氣質量，但世衛組織呼吁迅速加強行動，目的是：

根據最新的世衛組織空氣質量指南，通過或修訂並實施國家空氣質量標準

監測空氣質量並確定空氣污染源  
支持向烹飪、取暖和照明專用清潔家庭能源過渡  
建設安全和負擔得起的公共交通系統以及方便行人

### 和自行車的網絡

實施更嚴格的車輛排放和效率標準；並對車輛實施強制性檢查和維修

投資於節能住宅和發電

改善工業和城市廢物管理

減少農業廢物焚燒、森林火災和某些農林活動(如木炭生產)

將空氣污染納入衛生專業人員的課程，並為衛生部門的參與提供工具。

高收入國家的顆粒物污染水平較低，但大多數城市都有二氧化氮的問題

在監測空氣質量的117個國家中，高收入國家17%的城市空氣質量低於世衛組織PM<sub>2.5</sub>或PM<sub>10</sub>的空氣質量指南。在中低收入國家，不到1%的城市空氣質量符合世衛組織建議的閾值。

從全球來看，與全球平均水平相比，中低收入國家仍然更多地暴露於不健康的PM水平，但NO<sub>2</sub>模式有所不同，表明高收入和低收入及中等收入國家之間的差異較小。

74個國家的大約4000個城市/人類住區在地面收集NO<sub>2</sub>數據。總的來說，其測量結果表明，這些地方只有23%的人吸入的二氧化氮的年平均濃度符合世衛組織空氣質量指南最新版本的水平。

“在經歷了大流行之後，仍然有700萬例本可預防的死亡，以及無數本可預防的因空氣污染而失去健康的歲月，這是不可接受的。當我們看到大量空氣污染數據、證據和可用的解決方案時，這就是我們要說的。然而，仍有太多的投資被投入到污染的環境中，而不是清潔、健康的空氣中，”世衛組織環境、氣候變化和健康司司長Maria Neira博士說。

### 需要改進監測

生活在低收入國家的人們最容易受到空氣污染的影響。就空氣質量測量而言，他們也是被覆蓋最少的——但情況正在改善。

歐洲以及在某種程度上北美仍然是空氣質量數據最全面的區域。在許多中低收入國家，雖然PM<sub>2.5</sub>的測量數據仍然不可用，但在2018年上次數據庫更新和這次數據庫更新之間，這些國家的測量數據有了很大改善，這些國家中監測空氣質量的人類住區增加了1500個。

### 世衛組織空氣質量指南

空氣污染造成危害的證據基礎一直在迅速增長，證據表明許多空氣污染物即使水平很低也會造成重大危害。去年，世界衛生組織做出回應，修改了空氣質量指南，以反映這些證據，使指南更加嚴格，特別是對PM和NO<sub>2</sub>而言，此舉得到了衛生界、醫療協會和患者組織的強烈支持。

2022年數據庫旨在監測世界空氣狀況，並為可持續發展目標的進展跟踪提供信息。

最新的世界衛生組織空氣質量指南(2021年)建議對這些污染物採用以下濃度限值：

PM<sub>2.5</sub>: 年平均5 µg/m<sup>3</sup>; 24小時平均15 µg/m<sup>3</sup>

PM<sub>10</sub>: 年平均15 µg/m<sup>3</sup>; 24小時平均45 µg/m<sup>3</sup>

NO<sub>2</sub>: 年平均10 µg/m<sup>3</sup>; 24小時平均25 µg/m<sup>3</sup>

在空氣污染非常嚴重的地方，也有臨時目標來指導保護健康的行動。