

# 測核酸用的“棉簽”含致癌物？

流言：新冠檢測的採樣拭子有毒真相：

有流言說核酸檢測和抗原檢測使用的棉簽上沾有熒光劑等有毒致癌物質，會導致咽喉炎甚至癌癥。實際上，檢測採樣用的拭子本身不含有任何試劑，也無需含有試劑。同時，採樣拭子屬於醫療器械，基本要求就是無毒無害。採樣拭子“有毒”的說法，完全是無稽之談。

日常生活中的棉簽原料為脫脂棉，採樣拭子看起來與普通“棉簽”類似，但頂端其實是植絨拭子。植絨拭子採用尼龍纖維植絨技術制作而成，前端塗有以垂直方式固定的尼龍短纖維，使得整個採集拭子的採集區域內沒有吸收孔。

這樣，採集到的樣本就不會分散滯留在纖維中，有利于更快、更高效的樣品洗脫。相關數據顯示：植絨拭

子可以洗脫85%以上的樣本收集量，相比之下，使用脫脂棉制作的棉簽由于吸收能力强，并不能完全收集和洗脫樣本。

流言：糯米做的食品都不好消化真相：

人們覺得糯米難消化，可能是因為湯圓、元宵、八寶飯等食物同時還含有大量的糖和脂肪，給人以“膩”的感覺。事實上，“黏糊糊”的糯米比其他面食消化起來更容易。

人們常吃的主食如大米、白面等，所含的澱粉結構主要是直鏈澱粉，而糯米中99%以上都是支鏈澱粉，其分子結構上分叉較多，因此更容易糊化。而在人的消化系統分解澱粉時，是從分子末端將其水解，所以有很多分支的支鏈澱粉，被水解消化的

效率其實更高。

但是，正因為消化更快，與我們平時吃的大米白面相比，糯米的血糖升高指數(GI)也較快(大米飯的GI是82，而糯米的GI是87)，所以一次不宜吃太多。

流言：吃橙子喝可樂會導致抗原檢測陽性真相：

新冠病毒抗原測試劑盒已經投放市場，讓快速檢測變得更加便捷。不過，特定人群的自行檢測結果是否會受到日常飲食等因素的影響呢？

進行抗原檢測應嚴格按照說明書操作，如操作不符合標準，得到的結果沒有意義，但不能就此認為抗原檢測結果不準確。檢測試劑盒的原

理簡單來說是通過特異抗體捕獲病毒抗原，但抗原抗體的結合需要在適當的pH值(酸鹼度)下發生。正常情況下，浸泡拭子的樣本處理液裏含有緩衝體系，可以保證抗原抗體在合適的pH下結合。但如果將可樂、橙汁等液體直接滴在抗原檢測試劑盒上，不適宜的pH值會造成非特异性的假陽性結果。

那麼，吃了酸性食物後能做抗原檢測嗎？答案是肯定的。拭子採樣後需要浸泡在樣本處理液後才能做檢測，樣本處理液中包含Tris-甘氨酸、高濃度氯化鈉等物質，能夠有效穩定金標抗體的結構，避免幹擾反應的發生。

祇要按照規範的操作流程，將採集拭子與樣本處理液混合後再進行檢測，就不必擔心酸性物質引起的檢測假陽性了。

## 大華府地區華人基督教會

教會名稱 聚會地點 聚會時間、所用語言 牧師/聯絡人 聯繫電話 E-mail/網址

耶穌說：「我就是道路、真理、生命。若不藉着我，沒有人能到父那裏去。你們若認識我，也就認識我的父。」(約翰福音 14:6-7)

### 馬裏蘭州教會

Gaithersburg Chinese Alliance Church 蓋城華人宣道會	13101 Darnestown Road, Gaithersburg, MD 20878	主日 8:45am 聖詩 10:30am 福音 11:30am 禱告 10:30am 聖詩 10:30am	黃志威 牧師 Rev. David Wong	301-869-8343 301-330-6356	www.gcacmd.org
Evangelical Formosa Church of Washington DC 華府臺灣福音教會	900 Wind River Lane, Gaithersburg, MD 20878	11:00am-12:30pm 華語 禱告 英語 禱告 每周五晚上 8-10pm 在教會查經班	王師 傳道 Pastor Sherr Wang	301-685-1528	E-mail: efdcstaff@gmail.com www.efcdc.org
Chinese Bible Church of Maryland 馬利蘭中華聖經教會	4414 Muncaster Mill Rd. Rockville, MD 20853	9:45am-11:00am 國語、粵語 11:15am-12:30pm 國語、粵語	程德鵬 牧師 Rev. Hugo Cheng 鄭會濤 牧師 Rev. Vitus Cheng	301-924-4855	E-mail: info@cbcm.org www.cbcm.org
Chinese Bible Church of Maryland Gaithersburg Campus 馬利蘭中華聖經教會蓋城堂	18757 N. Frederick Ave, Gaithersburg, MD 20879	10:00am-11:00am 英語、少年 11:30am-12:45pm 中文、國語	程德鵬 牧師 Rev. Hugo Cheng	301-924-4855	E-mail: info@cbcm.org
Rockville Evangelical Mission Church 洛城福音宣道教會	110 Central Ave. Gaithersburg, MD 20877	10:00am-11:40am 中文 11:50am-01:00pm 英文	王建国 牧師 Rev. Andrew Williams	301-987-7009	E-mail: contact@remchurch.org www.remchurch.org
Chinese Christian Church of Greater Washington DC 基督教華府中國教會	7716 Piney Branch Rd. Silver Spring, MD 20910	10:00am 英語 11:30am 國語、粵語	沈友謹 牧師 Rev. Gene Schamko 趙宇 牧師 David Zhao 楊榮勳 牧師 David Kim 宋嘉祥 牧師 Yuh Min. Chris Song	301-587-0033	E-mail: info@ccgw.org www.ccgw.org
Chinese Christian Church of Greater Washington DC 基督教華府中國教會科保分堂	23930 Burdette Forest Rd., Clarksburg, MD 20871	10:30am 國語 (每周五晚有查經禱告團契及青少年聚會)	楊征基 傳道 Min. Nathaniel Yang	301-232-8842	E-mail: nathanielyc@gmail.com www.ccgw.org
Montgomery Chinese Baptist Church 蒙郡華人浸信會	12221 Veirs Mill Rd. Wheaton, MD 20906	10:00am 粵語、國語 英語團契	劉健全 牧師 Rev. Luke Lau	301-942-0491	www.mcbs-md.org
Cabin John United Methodist Church 中美聯合衛理公會	7703 MacArthur Blvd. Cabin John, MD 20818	10:00am 英語 11:30am 國語	許聿進 牧師 Rev. EK. Xu	301-229-8233	E-mail: cjumc@hotmail.com www.cabinjohnumc.org
Maryland Chinese Baptist Church 馬利蘭華人浸信會	451 Beall Ave. Rockville, MD 20850	主日崇拜: 10:30am 主日學: 11:50am	陳翔 牧師 Rev. Lemuel Chen	240-481-1600	E-mail: lxchen2004@gmail.com MDChineseBC.org
Chinese Christian Church of Germantown 基督教德國鎮中國教會	Kingsview Middle School 18909 Kingsview Road, Germantown, MD 20874	10:00am-11:30am 國語、英語 11:30am 主日學 周三晚 8:00pm 禱告會	許建文 長老 吳偉 弟兄	301-980-5162 240-264-6972	www.cccgermantown.org
Taiwanese Presbyterian Church of Washington 華府臺灣基督教長老教會	7410 Needwood Road, Derwood, MD 20855	10:00am-11:15am 粵語 11:15am-12:15pm 英語	洪健棣 牧師	301-990-1170 240-274-2010	E-mail: tpcwas@gmail.com www.tpcwashington.org
Maryland Chinese Baptist Church 馬利蘭華人基督教會	6800 Cradlerock Way, Columbia, MD 21045	10:00am-10:50am 主日學 11:00am-12:15pm 粵語、國語	鍾國樑 牧師 Rev. Rick Chung	301-661-1008	www.mccc-md.org
Mustard Seed Chinese Baptist Church 芥菜種華人浸信會	9201 Falls Chapel Way, Potomac, MD 20854	10:00am 主日崇拜 11:30am 主日學	袁曉彤 牧師 Rev. Dr. Xiao Yuan	301-960-5290	www.msbc.net
Maryland Gospel Church 馬利蘭福音教會	Stone Mill Elementary School 14323 Stonebridge View Dr. North Potomac MD 20878	10:00am Adult 成人中英雙語崇拜 10:00am 青少年英語崇拜	何曉彤 牧師 Rev. Tom He	240-449-4502	Email: MarylandGospelChurch@gmail.com Web page: md-gc.org

### 北維州地區教會

Northern Virginia Chinese Christian Church 北維州中華基督教會	2810 Old Lee Highway, Unit 110, Fairfax, VA 22031	10:00am 國語、英語 11:30am 主日學	陳弟兄	703-560-7868	www.nvccc.org E-mail: nvccc@gmail.com
Chinese Christian & Missionary Church 中國基督徒宣道會	6901 N. Williamsburg Blvd. Arlington, VA 22213	10:00am-11:00am 國語、粵語、英語 11:15am-12:30pm 粵語、國語、英語 8:00-9:20pm 主日崇拜	周翔輝 傳道 Pastor Bart Zhou (中文部)	818-390-1764	gracefromabove2009@gmail.com CrossLifeBible.org
Chinese Christian Church of Virginia 北維州華人基督教會	6071 Leesburg Pike. Falls church, VA 22041	9:00am-10:00am 粵語 10:00am-11:30am 國語 11:30am-12:45pm 英語	蔡明恩 牧師 Rev. John Chua 英文堂 牧師 Rev. Tim Carroll	703-869-8536 (Cell) 703-820-1010 (O) 703-869-9345 (Cell)	www.cccvapa.org carolccva@gmail.com
北維州華人基督教會-Springfield 分會	7800 Rolling Road, Springfield, VA 22153	11:00am-12:15pm 主日崇拜 10:00am-10:45am 主日學	譚立州 牧師 (Li Zhou Tan)	703-571-3223 (Cell)	www.cccvasp.org E-mail: tanlizhou@gmail.com
Chesterbrook Taiwanese Presbyterian Church 北維州臺灣基督教長老會	2036 Westmoreland St. Falls Church, VA 22043	10:00am 粵語 11:30am 英語	陳清芳 牧師 Rev. Chin Fang Chen Rev. Kenneth Liu	703-318-9216	E-mail: TPVACHurch@aol.com www.ctpchurch.org
北維州永恩浸信會	2620 Gallows Rd, Vienna, VA 22180 (Stenwood Elementary School)	主日崇拜 10: am 主日學 11:45 am	聯絡人 張毅	703-869-2965	

### 诚信装修

301-732-9088 关先生

精通水电地下水道  
室内外地下室装修

25年装修经验

瓷砖地板 厨房卫浴  
阳台围栏 门窗换新  
热水炉 抽风机

诚信 免费估价  
务实 任务实价

9-155

### 江南阳台

惊爆低价  
阳台围栏  
内外油漆

厨房翻新  
地板地砖

地下室与家庭影院

www.bigfootbuilder.com

301-648-8868(刘)

### 大华府橱柜集团

Washington Cabinetry

A級執照

實木廚房櫥櫃  
廠家批發直銷

全額保險

www.washingtoncabinetry.com

703-466-5388

9-125

### 人人裝修工程

專業技工

內外油漆 瓷磚地板  
廚房浴室 水电急修  
门窗围栏 阳台车道  
屋顶水槽 高压清洗  
工程设备 金属焊割  
各油烟机 热水炉等

精工安装

9-082f

Tel: 301-222-7210

peacemind0815@yahoo.com

## 洛克维尔基督教会

Christian Church in Rockville

聚会地点: College Gardens Elementary School (CGES)

1700 Yale Pl, Rockville MD 20850

聚会时间: 主日聚会 周日上午 10:00 AM  
小组查经 周五晚上 7:30 PM

Website: www.ccrchurch.cc

联系电话: 301-351-0736 301-330-0096  
240-632-9390 301-318-7586

4-070

## 蒙福基督教会

Montgomery Chinese Christian Church

你出也蒙福，入也蒙福(申命记 28:6)

主日礼拜时间: 上午10时45分，在会堂

禁食祷告: 礼拜二上午11时至下午1时，在会堂

研经聚会: 主日下午1点半至2点半，在祈祷院

会牧: 黄仰恩牧師 Rev. Jonah Huang

电话: 301-549-1337(H)  
301-549-3059(O)

4-022W